ANA BEKOA TE DA TU BIENVENIDA AL 2012

H®

PARA HOMBRES

EN LAS SEXPERTAS...
TOCA EL TIMBRE Y
LLÉVALA AL
ORGASMO
LOS SECRETOS
DEL CLÍTORIS

LA ENCUESTA
MÁS ÚTIL DEL AÑO
¡POR FIN!
AVERIGUAMOS
LO QUE ELLAS
QUIEREN

ANA BEKOA

TE ROBA... EL ALIENTO

10 ERRORES
QUE NUNCA DEBES
COMETER
EN LA CAMA

PARA
SU VENTA
A MAYORES DE
18
AÑOS

GEN
ENERO 2012 $35.00
VENTA D.F.
00152
9 771665 227057
ANA BEKOA



LOS REYES DE H
NOS TRAJERON...







A ESTAS REINAS

Enero
no.152

H®
PARA HOMBRES



ANA BEKOA

COMO LA QUERÍAS VER...

H PARA HOMBRES

12 CONTENIDO ENERO









Te echamos la red social: intégrate y sigue los pormenores y a las chicas más buenas del mundo **H para hombres:** videos, trivias, etc.



FACEBOOK
www.facebook.com/revistah.oficial
Búscanos como **H para hombres (Oficial)**



BLOGGER
www.hparahombres.blogspot.com
¡Participa en nuestras trivias!



TWITTER
www.twitter.com/hparahombres
¡No te quedes fuera!



YOUTUBE
www.youtube.com/revistaH paraHombres ¡Suscríbete!

H PARA HOMBRES

DIRECTORA EDITORIAL **Verena Bormann**
DIRECTORES EDITORIALES ADJUNTOS
Eduardo Olivar, Gabriel Pérez
ASISTENTE DE DIRECCIÓN EDITORIAL **Ivonne Rojo**
EDITOR **René Téllez**
EDITOR JR. **Gabriel Guajardo**
COORDINADORA EDITORIAL **Luz Carmen Meraz**
REDACCIÓN **Orly G. Grajeda, Andrei Vásquez**
CORRECCIÓN DE ESTILO **Miryam Ruiz**
EDITOR DE MODA **Lalo Pérezrivera**

COORDINADORES DE PRODUCCIÓN FOTOGRÁFICA
Héctor Velasco, Jorge Chable
ASISTENTE DE PRODUCCIÓN **Óscar Soriano**

DIRECTORA DE ARTE **Laura Moreno**
EDITORES GRÁFICOS **Manuel Díaz, José Luis Alcázar**
DISEÑO **Jesús Cruz**
RETOQUE DIGITAL **David Saldaña, Eduardo Díaz, Víctor Valencia**
ILUSTRACIÓN **Ricardo Camacho**
TRÁFICO Y PREPRENSA **Ricardo López**

COLABORADORES
Begoña Llanos, Gianfranco De Cesco, Jorge Arias, Mariana Gallardo, Adriana Zepeda y Javier González.
e-mail: revistah@notmusa.com.mx

GEN GRUPO EDITORIAL NOTMUSA

DIRECTOR DE CIRCULACIÓN **Jorge Morett López**
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN **Claudia F. Verdugo**
DIRECTOR DE PREPRENSA **Javier Munguía Ríos**
DIRECTOR DE REGIONAL MTY Y GDL **Pablo Lozano**
GERENTE DE CIRCULACIÓN **Concepción Becerril**
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN **Arturo Torres**
DIRECTOR DE PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y RELACIONES PÚBLICAS
José Enrique Cuevas
DIRECTOR DIGITAL **David Fierro Villavicencio**
SUBDIRECTORA DE MERCADOTECNIA AL LECTOR **Bertha Garabana**
SUBDIRECTOR DE MERCADOTECNIA AL ANUNCIANTE
Bernardo Ugartechea
DIRECTORA COMERCIAL DE REVISTAS
Yolanda Sadallah 044 55 4370 0232
GERENTE COMERCIAL REVISTAS **Leticia Torres** 044 55 4370 1646
GERENTE COMERCIAL DIGITAL **Juan Manuel Ramírez** 044 55 2271 5302
GERENTE COMERCIAL GOBIERNO **Juan Carlos Villegas** 044 55 4390 9146
GERENTE COMERCIAL GUADALAJARA **Jorge Chávez** 333 8084 525
GERENTE COMERCIAL MONTERREY **Marcela Cavazos** 811 2777 432
EJECUTIVOS COMERCIALES **Jahaira Morales** 55 4443 7973
Sergio Ramírez 044 55 4390 4218, **Samuel Robles** 044 55 4388 6473
EJECUTIVO GUADALAJARA **Luis Vallejo** 333 8084 565
EJECUTIVO MONTERREY **Luis Martínez** 811 5441 806
CONTACTO COMERCIAL **Lorena Castillo**
lcastillo@notmusa.com.mx
(55) 9140 9500 (México, D.F.) Ext.: 1764 / 044 55 4370 3052
RECURSOS HUMANOS NOTMUSA
rh@notmusa.com.mx

PRICEWATERHOUSECOOPERS

H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur No. 4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, México D.F. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editores responsables: Verena Bormann Marsilius, Eduardo Olivar Moctezuma y Gabriel Pérez. Impresa por: Transcontinental, Reproducciones Fotomecánicas, S.A. de C.V. Democracias No. 116 Col. San Miguel Amantla, Azcapotzalco. CP.02700 México, D.F. Fecha de impresión: 20 de diciembre de 2011. Distribuida en puestos de periódicos en el D.F. por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. Año de Juárez No. 84, Colonia Granjas San Antonio, Delegación Iztapalapa, C.P. 09070, México D.F. Distribuida en el interior de la República y locales cerrados por: Publicaciones Citem, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. del Cristo No. 101, Colonia Xocoyahualco, C.P. 54080, Tlanepantla, Estado de México y por: Distribuidora de Impresos, S. A. de C.V., con domicilio en: Mariano Escobedo No. 218, Colonia Anáhuac, C.P. 11320, México D.F. Los artículos y el contenido editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial.



CARLA OSSA

BELLEZA COLOSAL

Con tan solo nueve años ya era dueña de las pasarelas y se perfilaba para hacerla en grande; hoy es la modelo colombiana con mayor proyección en el mundo, y cómo no serlo con esa sonrisa angelical, mirada de tentación y curvas peligrosas. Le fascina desfilar y posar para revistas, y fue la revelación del año en Colombiatex 2001 (principal galardón de belleza en su país). Ahora este símbolo sexual sudamericano firmó contrato con Bonprix: una marca de diseños de ropa interior con coquetos encajes, que nos dejan ver el lado más cachondo de la lencería británica y el más jugoso de Carlita. Le auguramos más éxitos, menos ropa y le deseamos… sí, simplemente, la deseamos.

>>CASILLERO PERSONAL

- **NOMBRE:** *Carla Ossa*
- **EDAD:** *25 años*
- **LUGAR DE NACIMIENTO:** *Medellín, Colombia*
- **ESTATURA:** *1.79 m*
- **MEDIDAS:** *86-61-91*
- **COLOR DE OJOS:** *Café*
- **ESTADO CIVIL:** *Soltera*
- **CURIOSIDAD:** *A los 12 años interrumpió su carrera en el modelaje, pues alcanzó 1.79 m de estatura y no le quedaba la ropa infantil*
- **FRASE CÉLEBRE:** *"Las colombianas no solo somos hermosas por fuera, también somos inteligentes y con un corazón enorme"*

HKK Tu Mail

Escríbenos a **revistah@notmusa.com.mx**. Este correo trabaja 24 horas al día, los 365 días del año. Nosotros también y el director... Bueno, él declara: "Ni que estuviera loco".

>> MÁS ALLÁ DE LO EVIDENTE

¡Hola, **H**! Solo escribo para felicitarlos por la gran portada de diciembre, desde hace mucho tiempo esperaba ver a Andrea Escalona en sus páginas y al fin lo cumplieron. Lo mismo pienso de su portada de **Extremo** con **Aura Cristina Geithner**... ¡Me leyeron la mente! No cabe duda que cerraron el 2012 con todo. ¡Felicidades desde Morelia, Michoacán, y espero más sorpresas en el 2012. **ATTE. CHRISTIAN AMBRIZ**

>> YO RESPETO

¡Qué onda, señores! Ahora sí se la bañaron con Andrea Escalona, qué manera de cerrar el año y mitigar el frío de este invierno con esa hermosura. ¡Espero que hayan tenido felices fiestas! Mis respetos, soy su fan. Saludos desde Nuevo Laredo, Tamaulipas.

ATTE. SERGIO GARCÍA

>> HAZ QUE FLUYA

¡Saludos! Tengo siete años comprando la revista y llegué a pensar que su trabajo se había estancado desde la edición de Cecy Ponce, pero la portada de Andrea Escalona superó todas mis expectativas: es una mujer impactante y los tres portafolios con las modelos son espectaculares, ¡sobre todo Kata! ¡Sigo sin aliento! De verdad, continúen así. **ATTE. LUIS TREJO**

>> ¡2 X 1!

¡Hola!, me gustaría que su sección de moda fuera más extensa y nos contaran cómo vestir mejor en un antro para ligar a más chavas. También les mando un par de propuestas que ya urgen en su portada: **Eiza González** y el ballet de *Venga la alegría*.

ATTE. RUSBEL RÍOS





EL MURO DE LA FAMA

COMO ALGUNOS LECTORES NOS HAN MANDADO FOTOS DE SUS CHICAS, DECIDIMOS QUE LLEGÓ EL MOMENTO DE DEJAR DE ENSEÑAR IMÁGENES DE USTEDES —NO ES PERSONAL, SON NEGOCIOS— PARA PUBLICAR LAS DE ELLAS. VAYA, BÁSICAMENTE LES PEDIMOS QUE NOS PRESUMAN A SUS VIEJAS... ¡OTRA VEZ! PÍDELE PERMISO Y ESCRÍBENOS A REVISTAH@NOTMUSA.COM.MX



¡AMIGOS DE H!, LES REGALO UNAS SEXIES FOTOS DE MI NOVIA, QUIEN LEE TODAS MIS REVISTAS H. SALUDOS Y SIGAN POR MUCHOS AÑOS MÁS. *ATTE. MED DEL VALLE*

>> EL IMPERIO H CONTRAATACA

Amigos de **H**: los felicito porque hace mucho que no me sorprendían, pero con la edición de Andrea Escalona ¡regresaron! ¡Muchas felicidades!, se sacaron un 100; además, sus artículos volvieron a llamar mi atención. Gracias por regresar. **ATTE. HÉCTOR JAVIER CATELÁN ORTIZ**

>> COMO POR ARTE DE MAGIA

Soy su seguidor desde hace seis años y no les había escrito. Ahora tenía que hacerlo porque, como si fueran brujos o hechiceros, me leyeron la mente y apareció en su portada ¡Andy Escalona!, ya era hora de ver a esta belleza en sus páginas. ¡Muchos a saludos a todo el equipo! **ATTE. ARMANDO AGUILAR**

HKR Tu Red



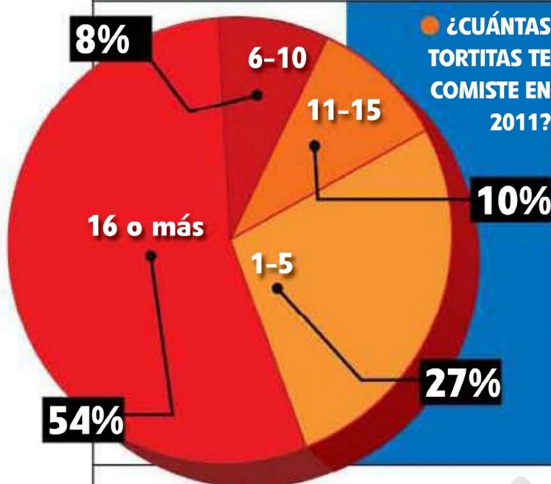
FACEBOOK

www.facebook.com/revistah.oficial ¡Sé nuestro amigo y contesta nuestros sondeos!

PALABRA DEL LECTOR

La mente del hombre trabaja de formas misteriosas. Podemos ser amigos, pero eso no significa que siempre estemos de acuerdo. La comunidad **H** habla en nuestro Facebook.

¿CUÁNTAS TORTITAS TE COMISTE EN 2011?



¿CUÁL ES TU MARCA PERSONAL EN EL GUADALUPE-REYES?

I **II III IV**

- **I-Me lo echo completito y luego me da gastritis**........................**40%**
- **II-Una semana. Tranquilo y sin problemas**................................**38%**
- **III-Medio maratón y luego me arrepiento**................................**14%**
- **IV-3/4 de la competencia y luego las doy**....................................**8%**

¿CUÁL ES TU NUEVA META PARA ESTE AÑO NUEVO?

- **Ponerle una vez diario**.............**62%**
- **Una vez a la semana, ¡mínimo!**.**17%**
- **Tres veces al día**.........................**12%**
- **Cada tercer día**...........................**10%**
- **Mientras haya con quien**..........**6%**
- **Ligarme a una chica H**...............**3%**



TWITTER

www.twitter.com/hparahombres
SIGUIENDO **AL PAJARITO**
La **banda H'ra** también responde a nuestros tópicos en Twitter.

NUESTRO TEMA:
#secretodealcoba
Sus mejores respuestas:

>> 4. @ESCALANTE_DAVID:
Morder inconvenientemente fuerte cierta área de ella... ¡Y te mande de un fuerte aventón al suelo!

>> 3. @ULITELLEZ:
Yo soy un santo y jamás he engañado a mi mujer, jaja.

>> 2. @ZEOSOBR:
Alguien me confesó que cuando se venía se limpiaba en las cobijas.

>> 1. @MCULRICK1:
Una vez me cacharon desflemando el cuaresmeño con una **H**.



EL NÚMERO 1
@mculrick1 se ganó un DVD. Fue el único en confesar el gran secreto de un verdadero H'ro. ¡Enhorabuena!



BLOGGER
www.hparahombres.blogspot.com
¡Participa en nuestras trivias!



YOUTUBE
www.youtube.com/revistaHparaHombres **¡Suscríbete!**



En México 1 de cada 1000 niños nace con problemas auditivos.

¡DÉNLE VIAGRA A LOS ESPAÑOLES!



En México estamos tan acostumbrados a las crisis que seguimos poniéndole como si no existiera la televisión. A los pobres españoles, la crisis financiera ha hecho que aumenten 20% las consultas por disfunción eréctil. Y probablemente sean más quienes lo padecen, pues solo 30% acude al especialista. Y como dice el refrán "a río revuelto, ganancia de pescadores", pues las clínicas especializadas se hinchan de lana y los lectores de **H** también se hincharán, pero de placer, cuando viajen a España, claro.

NUMERALIA
6 millones de mexicanos padecen disfunción eréctil, pero solo 15% busca tratamiento médico.



MÉXICO ENSORDECE

Un estudio de la BBC señala que en la ciudad de México se registra un ruido tan alto que podría dañar el oído humano. Según dicen, 15% del territorio tiene un volumen inaceptable y los responsables son los más de tres millones de vehículos que circulan diariamente. ¿Qué es un sonido ensordecedor? Pues además de los ladridos del "Perro" Bermúdez, cualquier resonancia que rebase los 72 decibeles, pues ocasiona daños a mediano plazo. Nuestra ciudad promedia 90 decibeles, y en esto sí le ganamos a los argentinos, cuya capital, Buenos Aires, promedia 80. Según la Universidad Autónoma Metropolitana, los más afectados son quienes viven en avenidas principales y los vendedores… ¿Me estás oyendo, inútil?

NIVELES SONOROS Y LA RESPUESTA HUMANA

SONIDOS	DECIBELES	EFECTO
Zona de lanzamiento de cohetes	180	Pérdida auditiva irreversible
Despegue de un avión	140	Dolorosamente fuerte
Concierto	110	Extremadamente fuerte
Secador de pelo o despertador	80	Molesto
Tránsito en autopista	70	Difícil uso del teléfono

FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

ADICTOS A TODO



Nos enteramos que todo puede ser una adicción por un estudio de la Universidad de Nottingham Trent (Inglaterra). Según el director del proyecto, Mark Griffiths, "Si el juego de azar puede ser en una adicción, el trabajo, la comida —la revista **H**— o cualquier cosa también pueden serlo". Ahora entendemos porqué hay programas de televisión, como *La academia*, *La voz… México*, *Laura de América* o *Ventaneando*, con grandes niveles de audiencia: cualquier cosa, literalmente, puede ser una adicción.

FOTOS GETTY IMAGES / CORBIS / FOTOLIA

EN… E LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO E…



01>>1981

>> Nace la actriz porno Sonia Baby (Sonia Moreno Jiménez) en Elche, España. Es famosa por un récord: introducir y extraer de su vagina una cadena de perlas de 30 metros.



02>>1976

>> Nace la actriz Paz Vega (María Paz Campos Trigo) en Sevilla, España. Su primer papel cinematográfico importante es en *Lucía y el sexo* (2001), donde aparece desnuda en muchas ocasiones.



NUEVO AXE® ANARCHY
HOMBRE + MUJER

DESATA EL CAOS



facebook.com/axemexico

LIMPIEZA ES SALUD



La industria de los lentes de contacto generó más de 6.1 billones de dólares en 2010.



OJOS AZULES AL INSTANTE

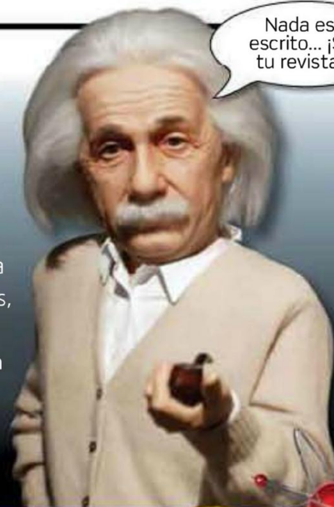
Si las chavas no te pelan porque tienes ojos color chapopote, la solución pronto estará en tus manos: el científico gabacho Greg Homer, del centro Stroma Medical en California, inventó un láser que destruye la melanina que proporciona la coloración de los ojos —ay, no mames—, haciéndolos pasar de marrones a azules en cuestión de dos a tres semanas. Según afirma este compadre, quien tardó una década en desarrollar la tecnología, la intervención es segura, no afecta la visión y solo dura 20 segundos. Pero hay un problema: la operación es irreversible, así que si en 15 años se ponen de moda los ojos oscuros, pues básicamente, ya te chingaste, compadre.



LAS PANTALLAS DEL FUTURO

La ciencia ficción nos alcanza: investigadores de la Universidad de Washington y Aalto (Finlandia) crearon unos lentes de contacto que proyectan imágenes. Por el momento, la calidad es de un pixel y solo la han probado en los ojos de un conejo vivo —esperamos que no sea la mascota del subcampeonísimo Cruz Azul—. El próximo reto es la incorporación de un texto predeterminado en la lente. Cruza los dedos: en la redacción de **H** ya estamos diseñando unos que te permitan ver nuestras portadas sin peligro de que te cache el jefe. ¡Viva la tecnología!

¡MÁS RÁPIDO QUE LA LUZ!



Una de las grandes pasiones del hombre es la rapidez, por esa razón te informamos que hay un nuevo amo y señor de la velocidad sobre la Tierra: los neutrinos, una partículas subatómicas que se esconden en los átomos y que en experimentos recientes de la Organización Europea para la Investigación Nuclear fueron 60 nanosegundos más veloces que la luz en una distancia de 730 kilómetros. Estas pruebas todavía deben ser avaladas por varias instancias científicas, principalmente para determinar sus aplicaciones en la vida cotidiana. El sonido, la luz, incluso Usain Bolt deberán esforzarse más… ¡Échenle ganas, muchachos!

ASÍ O MÁS RÁPIDO

1. NEUTRINOS: ¡EL GANADOR POR UN PELITO!
2. LUZ: 300,000,000 M/S
3. SONIDO: 343 M/S
4. FERRARI: 100 M/S
5. USAIN BOLT: 10.4 M/S
6. REDACTOR DE H: 3 S/M



ENE…2 CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉS…

04>>2010

>> Tras 6 años de obras, en los Emiratos Árabes Unidos se inaugura el rascacielos Burj Khalifa, el de mayor altura en el mundo (828 m) y que supera al Taipei 101. Su costo fue de 20 mil millones de dólares.

Vámonos de "viaje", ¿no?

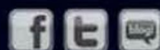
06>>1946

>> Nace en Cambridge, Inglaterra, Syd Barret (Roger Keith Barrett), fundador, vocalista y guitarra líder de Pink Floyd. Su primer álbum fue *The Piper at the Gates of Dawn* (1967).











PORNO PA'L PILOTO

El día primero de este mes inicia el Rally Dakar 2012, una de las carreras de motociclismo más importantes del mundo. En él compite el piloto francés Hugo Payen, que en cuanto se enteró que le tocó portar el número 69, ni tarde ni perezoso, buscó patrocinios en el porno. Marc Dorcel, director de *Las divas del sexo*, se cooperó con 360 mil pesos a cambio de que su moto luzca la imagen de la actriz porno rusa Anna Polina (*Mademoiselle de París*, 2010). Aunque la estrategia está dando de qué hablar, le mandamos un abrazo a Payen por su gran campaña social: promover el porno en un evento deportivo.

CURSOS SEXUALES



En Viena, Austria, la sexóloga Ylva Maria Thompson creó la Austria International School of Sex (AISOS), que presume de ser la primera escuela del sexo. Los cursos van desde ejercicios para aguantar más hasta prácticas de posiciones. Es como si nuestra sexy Yadhira fundara una universidad teórica y práctica. Si quieres inscribirte: paga 26 mil pesos semestrales y ponte flojito y cooperando.

ESTUDIOS SUPERIORES

CONOCE OTROS CURSOS FUERA DE LO NORMAL:

- UNIVERSIDAD STAFFORDSHIRE: "DAVID BECKHAM Y LA CULTURA DEL FUTBOL"
- UNIVERSIDAD DE GEORGETOWN: "FILOSOFÍA DE *STAR TRECK*"
- UNIVERSIDAD DE QUEEN'S: "CÓMO ENTRENAR A LA MANERA JEDI"

¡AMO LA ESCUELA, AMO ESTUDIAR!:

WWW.AISOS.AT

CASANOVA DEL CIBERESPACIO



Si eres de los que se la pasan buscando ligues en Facebook, hay buenas noticias: un estudio de la Universidad de Texas arrojó que 30% de las mujeres no ve problema con tener sexo en la primera cita si es con alguien que conocieron en internet. Según esto, como ya checaron todo su historial en Facebook y demás sitios electrónicos, les provoca confianza. Así que ya sabes, si en la realidad no conectas ni con las sobrinas de Jo-Jo Jorge Falcón, tal vez sea hora de poner toda la carne en el asador del ciberespacio.

ENE 2012

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ESTE



10>>1927

>> Se estrena *Metropolis*, cinta de ciencia ficción escrita y dirigida por Fritz Lang. La trama se desarrolla en una megalópolis del siglo XXI, donde los obreros se rebelan contra la clase intelectual que tiene el poder.



14>>1997

>> Nace en Miami, Florida, el cantante y productor "Pitbull" (Armando Christian Pérez). Hijo de padres cubanos, crece en Little Havana bajo la influencia musical del Miami Bass, Celia Cruz y Willy Chirino.

GUARURAS SEXIES

Ante el crecimiento económico de China, el crimen organizado comenzó a hacer de las suyas y las compañías de seguridad privada se han multiplicado hasta llegar a tres mil. Pero entre todas destaca Guodun, la exitosa agencia tiene como requisitos indispensables para formar su cuerpo de élite: ser mujer, saber artes marciales, manejar armas de fuego y estar bien sabrosa, o sea, estar en forma. A pesar de que todo hombre sería feliz escoltado por cuatro agentes orientales sexies, con auriculares, armas y gafas oscuras, vestidas con traje sastre y tacones de aguja, los principales consumidores de este servicio son puras damas de varo. En **H** sí les dábamos… chamba.



ES COMO TENER A ESTOS TRES BOMBONES, LAS NUEVAS ÁNGELES DE CHARLIE, CUIDÁNDOTE LAS ESPALDAS. ESTARÍA DE POCA MADRE, ¿O NO, LÓPEZ OBRADOR?

FACEBOOK PROMETE CAMBIAR



A finales de año, en una linda mañana, miles de personas encontraron en sus perfiles de Facebook fotos pornográficas, de actos violentos y abuso animal. Un chulada finísima. Mark Zuckerberg, dueño de Facebook, aceptó que fue un acto terrorista y aseguró que uno de sus propósitos de año nuevo es crear una arquitectura de seguridad tan compleja, que nadie le jugará otra bromita. Pero, ¿de cuándo acá cumplimos esas promesas de fin de año? En la redacción **H** todos seguimos igual de panzones.

CHAMBAS DE A 95 VAROS

Como la crisis está ruda, Christian Ordaz, un mexicano común y corriente, ideó su propia chamba: difundir anuncios clasificados en un portal de internet donde el servicio cueste 95 pesitos. Aquí encuentras todo tipo de microfertas: desde limpiar tu depa hasta conseguirle novio a tu tía solterona. Para ofrecer tus servicios tienes que registrarte y darle a este compadre 19% de comisión. ¿Te quieres dar trabajo? Esta opción es una chulada.



¡QUIERO CHAMBA! SUBE TUS SERVICIOS A: WWW.95PESOS.COM

ENE 2012 CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN M[...]



HBO

15>>1986

>> Time Warner inaugura los canales HBO y Cinemax como servicios de televisión por cable y satélite, dejando de usar la red de difusión terrestre. Tienen presencia en 150 países de todo el mundo.

17>>1969

>> Nace en Breda, Países Bajos, el *disc jockey* Tijs Michiel Verwest "Tiësto", considerado como "DJ # 1 del Mundo" en tres ocasiones consecutivas por la revista *DJ Magazine* (2002, 2003 y 2004).

Cómo... PEDIR UN AUMENTO

Por **Andrei Vásquez**

A lo largo de la historia, los empleados hemos vivido con la sensación de que nos ven la cara de idiotas y, tarde o temprano, llega el momento de exigir un mejor sueldo, pero no sabemos cómo. Lee atento los consejos de los expertos en pedir más dinero: la redacción de **H**.



1 LA PREGUNTA CLAVE

Primero que nada, ¿estás seguro de que mereces un aumento? Ya sea por antigüedad, porque la presión ha subido de tono o porque tu mujer se ha convertido en una bestia humana, sondéalo antes con los rufianes de tus colegas y averigua cuáles son tus posibilidades. Si tienes menos de un año en la empresa o te la vives en la… máquina de café, mejor ni lo intentes.



2 ¡PONTE LAS PILAS!

Si crees que realmente lo mereces, por primera vez en la vida, ponle huevos y amor a tu trabajo, no lo dudes ni un minuto y muestra una mejor actitud cuando sientas que alguien te observa. El aumento de sueldo comienza por uno mismo. Antes de hablar con tu jefe, deja de dormirte en el escritorio y compórtate a la altura (o haz como que trabajas).

3 LA HORA DE LA VERDAD

Por alguna extraña razón los jefes siempre tienen llena su agenda, algunos solo con dibujitos, pero es recomendable pactar una cita con anterioridad. Por piedad, échate un regaderazo y vístete bien, no tienes que ir de *smoking* pero sí mejora los trapos del día a día. Tu imagen debe expresar deseos de crecer en la empresa.



4 MANO FIRME

Ya en la junta con el jefe, calma total, nada de nervios. Tómate un té si es necesario. La llave está en tener claras las ideas, explica cómo te visualizas en el futuro y, sobre todo, los números, esos detalles que presumes en la peda. Nada de notitas ni *post its*. Muestra confianza, da tus puntos de vista pero no te claves, deja que el jefazo opine.

5 COMPROMÉTETE

Es de hueva escuchar sobre lo que le has dado a la empresa, enfócate mejor en los errores detectados en tu área de trabajo y en cómo mejorarlos. Si es necesario, asígnate más responsabilidades, pero sé realista: no ofrezcas "las perlas de la virgen". Tampoco quieras comerle el mandado a otro compañero, recuerda que se trata de aportar.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

6 MUCHA PACIENCIA

Agradece el tiempo que le quitaste a tu jefe. No te bajonees si te lo niegan. Si eres inteligente y muestras tolerancia a los fregadazos, lo apreciarán la siguiente vez. 80% de los empleadores no dan su brazo a torcer a la primera oportunidad. Ni a la segunda. A veces nunca, pero dar el primer paso es mejor que nada. Espera un semestre o el término de un proyecto para volver a intentarlo.



SI TIENES OTRAS IDEAS, MÁNDALAS A NUESTRO CORREO ELECTRÓNICO. AUNQUE EN LA REDACCIÓN **H** APLICAMOS ESTAS TÉCNICAS VARIAS VECES CON EL DIRECTOR, NOMÁS NO AFLOJÓ LA CARTERA.

LECTURA Y MUCHA PIEL

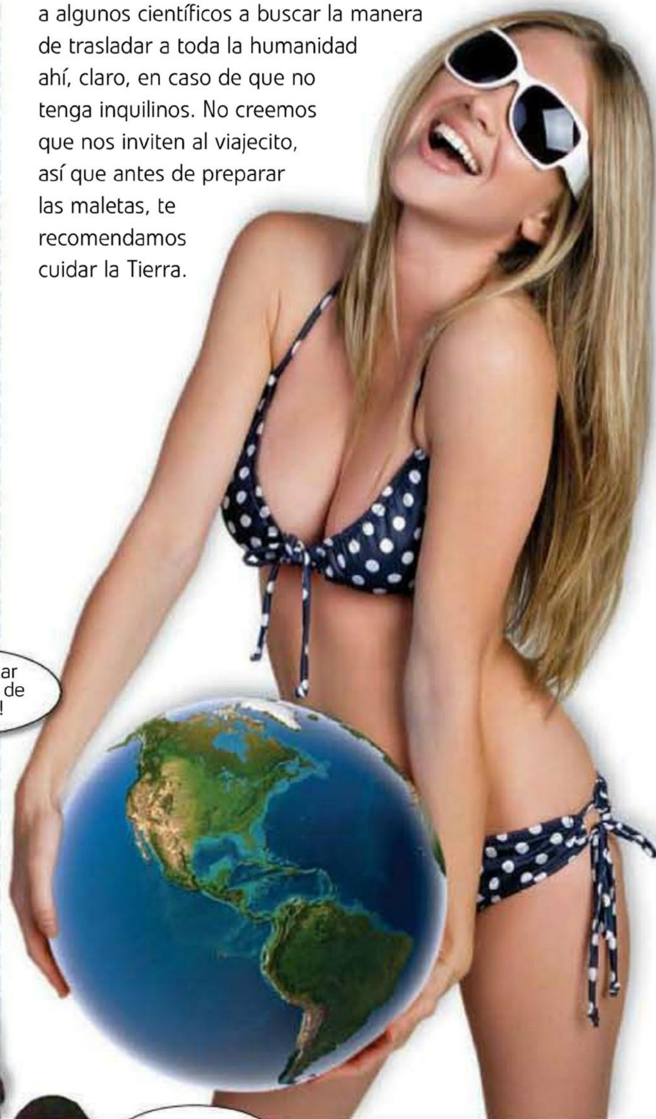
Ahora puedes ver a chicas de muy buen ver leyendo desnudas gracias a las Naked Girls Reading. El concepto nació en Chicago en 2009, cuando Michelle Lamour, una artista neoburlesca, fue sorprendida por su marido leyendo bien encueradita, lo cual la inspiró para tan cultural espectáculo. Hoy se presenta en ciudades estadounidenses y europeas, y el *show* se trata solo de eso: observar a Michelle y sus amigas quitarse la ropa mientras leen, logrando que la gente, literalmente, se excite con la literatura. ¡Esto sí es cultura, maldita sea!



QUIERO APRENDER MÁS: WWW.MICHELLELAMOUR.COM

ENCUENTRAN OTRA TIERRA

La gente de la NASA se puso las pilas y acaba de descubrir un planeta idéntico a la Tierra a 600 años luz de distancia, con una radio 2.5 veces más grande, clima promedio de 27° centígrados y altas probabilidades de albergar agua. Este paraíso terrenal se llama Kepler 22b, ubicado en la constelación Cygnus y llamada así por su distancia respecto a su sol, es ideal para recibir a los seres humanos con todo y basura. El descubrimiento entusiasma a algunos científicos a buscar la manera de trasladar a toda la humanidad ahí, claro, en caso de que no tenga inquilinos. No creemos que nos inviten al viajecito, así que antes de preparar las maletas, te recomendamos cuidar la Tierra.



¡LA COMARCA DE A DE VERAS!

Simon Dale, fotógrafo de 32 años, construyó una casa ecológica en un bosque de Gales (Reino Unido). El tipo estaba tan endeudado, que la solución para no quedar en la calle fue llegar a un acuerdo con el gobierno para comprar un terreno en el bosque a cambio de salvaguardar sus alrededores. El diseño es una chulada y, seguramente, se inspiró en las moradas de los hobbits, esos enanitos de *El señor de los anillos*. Frodo Bolsón estaría orgullo de ti, Simon.



LA CONSTRUCCIÓN DE ESTA CASA TAN SOLO COSTÓ ¡75 MIL PESOS!

EN 2012 — CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ...



20>>2011

>>Sexy Cora (Caroline Ebert), actriz porno alemana, fallece de un infarto al querer cambiar sus implantes (de 500 a 800 g). En 2009 intenta batir el récord mundial de felaciones en un día, pero solo llega a 75 y se desmaya.



25>>1942

>> Nace Eusébio da Silva Ferreira, "La Pantera de Mozambique", uno de los grandes delanteros de la historia del futbol. Ganó el Balón de Oro (1965), dos Bota de Oro (1966 y 1973) y dos Champions League (Benfica, 1961 y 1962).

>> TEMÁTICO

Por **Javier González**

PAÍSES MINIATURA

Brasil, China y EE.UU. son tan grandes que parecen continentes, pero hay países que, campechanamente, explorarías de pies a cabeza ¡en un fin de semana!

MÓNACO

REINO AL SUR DE FRANCIA, GOBERNADO POR LA FAMILIA GRIMALDI DESDE 1297 D.C. SUS MAYORES ATRACTIVOS SON EL TURISMO, EL CASINO Y SU RÉGIMEN FISCAL DE IMPUESTOS ESCANDALOSAMENTE BAJOS —POR ESO MUCHOS MILLONETAS GUARDAN SU LANA ALLÁ.

- **SUPERFICIE:** 1.95 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 30,586
- **IDIOMA OFICIAL:** FRANCÉS
- **NACIONALIDAD:** MONEGASCA
- **FORMA DE GOBIERNO:** MONARQUÍA CONSTITUCIONAL
- **IGUAL A:** CABRÍA TRES VECES, APROX., EN LA COSTERA DE ACAPULCO

TUVALU

PAÍS DE NUEVE ISLAS POLINESIAS, UBICADO A MITAD DE CAMINO ENTRE HAWAII Y AUSTRALIA. SUS ATRACTIVOS PRINCIPALES SON EL BUCEO Y EL ESNÓRQUEL. POR EL DESHIELO DE LOS POLOS Y MAREAS ALTAS, LAS ISLAS ESTÁN CONDENADAS A HUNDIRSE.

- **SUPERFICIE:** 26 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 11,810
- **IDIOMA OFICIAL:** TUVALUANO E INGLÉS
- **NACIONALIDAD:** TUVALUANO
- **FORMA DE GOBIERNO:** MONARQUÍA CONSTITUCIONAL
- **IGUAL A:** LA DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ DEL D.F.

VATICANO

ES UN ENCLAVE DENTRO DE ROMA, ITALIA. SE RECONOCIÓ SU SOBERANÍA EN 1929. LA BASÍLICA DE SAN PEDRO CONSTITUYE 7% DE SU SUPERFICIE. SERÁ UN PAÍS PEQUEÑO, PERO TIENE LA PLAZA DE MAYORES DIMENSIONES DEL PLANETA: 2.3 HECTÁREAS.

- **SUPERFICIE:** 0.44 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 932
- **IDIOMA OFICIAL:** LATÍN E ITALIANO
- **NACIONALIDAD:** VATICANA (SE OBTIENE POR CONCESIÓN)
- **FORMA DE GOBIERNO:** TEOCRACIA
- **IGUAL A:** TRES VECES EL TERRENO DONDE ESTÁ LA BASÍLICA DE GUADALUPE

NAURU

ATOLÓN SITUADO EN EL OCÉANO PACÍFICO, CUYA ECONOMÍA SE DIO GRACIAS A LA IMPORTACIÓN DE FOSFATO. PERO COMO ESTA MATERIA ESTÁ EN VÍAS DE EXTINCIÓN, SU ÚNICA SALIDA SERÁ DEDICARSE AL TURISMO... AUNQUE SOLO TIENE DOS HOTELES.

- **SUPERFICIE:** 21.3 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 13,048
- **IDIOMA OFICIAL:** INGLÉS Y NAURUANO
- **NACIONALIDAD:** NAURUANA
- **FORMA DE GOBIERNO:** REPÚBLICA PARLAMENTARIA
- **IGUAL A:** TRES ESTADIOS UNIVERSITARIOS DE C.U.

SAN MARINO

ES LA SEGUNDA REPÚBLICA MÁS ANTIGUA DEL MUNDO, FUNDADA EN EL 301 D.C. ESTÁ ENCLAVADA EN TERRITORIO ITALIANO, ENTRE EMILIA-ROMAÑA Y LAS MARCAS, AL PIE DEL MONTE TITANO. SUS PRINCIPALES ATRACTIVOS SON LOS MUSEOS Y LA ARQUITECTURA DE SUS EDIFICIOS.

- **SUPERFICIE:** 61 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 31,716
- **IDIOMA OFICIAL:** ITALIANO
- **NACIONALIDAD:** SANMARINENSE
- **FORMA DE GOBIERNO:** GRAN CONSEJO GENERAL
- **IGUAL A:** LAGO DE PÁTZCUARO

LIECHTENSTEIN

PRINCIPADO RODEADO POR AUSTRIA Y SUIZA, CON LA QUE COMPITE EN "DISCRECIÓN BANCARIA" (RECIBE FORTUNAS DE DUDOSA PROCEDENCIA). SU POLICÍA ES TAN MODERNA Y ORGANIZADA, QUE SOLO TIENE 120 EMPLEADOS (83 POLICÍAS Y EL RESTO FUNCIONARIOS).

- **SUPERFICIE:** 160 KM^2
- **NO. DE HABITANTES:** 36,157
- **IDIOMA OFICIAL:** ALEMÁN
- **NACIONALIDAD:** LIECHTENSTEINIANO.
- **FORMA DE GOBIERNO:** MONARQUÍA CONSTITUCIONAL.
- **IGUAL A:** CABRÍA DOS VECES EN LA DELEGACIÓN TLALPAN DEL D.F.

ESTO ES ALGO DE LO QUE SE PRODUCE EN ESAS PEQUEÑAS NACIONES: LA PRINCESA CARLOTA DE MÓNACO, ¡REINITA!





99 cm mide el trasero de Kim Kardashian.

¡GRACIAS BRASIL!





Cuando uno pensaba que los concursos de belleza no podían evolucionar más, Brasil nos dejó babeando de la emoción con el concurso Miss Bumbum, el cual se enfoca exclusivamente en buscar las mejores pompas femeninas de la nación verdeamarela. El mes pasado, el hermoso, exquisito, apetitoso, jugoso, suculento y bien parado trasero de Rosana Ferreira, una rubia despampanante de 25 años de edad y oriunda de Ceará, se llevó la gloria máxima en un evento celebrado en Sao Paulo. Gracias a la respuesta del público conocedor masculino, el honorable comité organizador anunció que habrá Miss Bumbum para rato y pronto anunciará la convocatoria para la edición de este año. ¡Dios sí existe!

LOS NÚMEROS BUMBUM:

38 MIL PESOS A LA GANADORA
500 INSCRIPCIONES
27 PARTICIPANTES
15 FINALISTAS

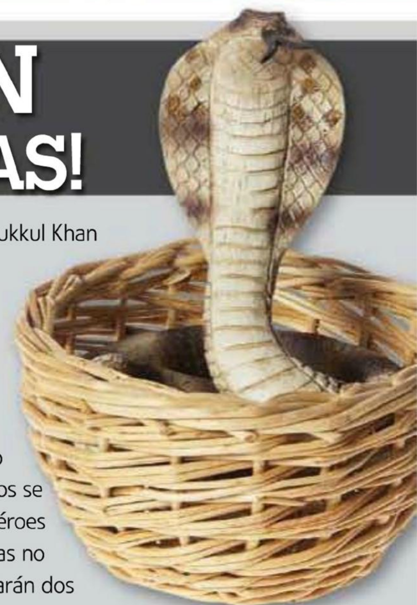
¡PARA VER TODOS LOS TRASEROS PARTICIPANTES!: WWW.MISSBUMBUMBRASIL.COM.BR

DE RUDO A ESTILISTA

Los medios del sur de Gales están vueltos locos con la historia de Chris Birch (26 años), un jugador de rugby que repartía golpes rudos y quien, después de ejecutar un salto mortal, sufrió una apoplejía. Cuando despertó del accidente, lo hizo con una nueva personalidad: un joven homosexual con el sueño de ser el mejor peluquero de Gran Bretaña. Este curioso Zohan de la vida real ahora vive con su novio de 19 años y se declara más feliz que nunca. Un misterio más para los estudiosos de las conexiones neuronales del cerebro, aunque otros opinan que un accidente es el pretexto ideal para salir del clóset.



¡TOMEN CULEBRAS!



En Basti (India) los campesinos Hukkul Khan y Ramkul Ram vaciaron en una oficina de cobro de impuestos 40 víboras, entre ellas cuatro cobras de mordida mortal, lo que causó pánico entre los burócratas. El acto fue una manifestación en contra de tanto soborno al gobierno. Estos amigos se convirtieron en héroes locales, héroes prófugos, y aunque los burócratas no sufrieron mordedura, se lo pensarán dos veces antes de sobornar a alguien.

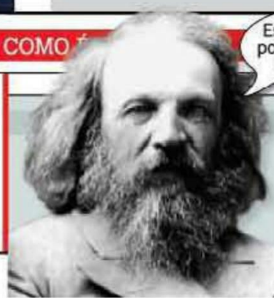
ENE 2012

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO É...



28>>1918

>> En el humilde taller de Ole Kirk Christiansen, un carpintero de Billund, Dinamarca, nace el popular juego de bloques interconectables LEGO, frase del danés *leg godt* que significa "juega bien".



31>>1865

>> Luego de 30 años de estudios, el químico Dmitri Mendeléyev expone su tesis doctoral "Sobre la Combinación de Alcohol y Agua", trabajo con el que se crea el vodka, tesoro nacional y símbolo de Rusia.

PURAS COCHINADAS

Ante el mito de que los hombres pensamos en sexo cada siete segundos —unas 8 mil veces en un día, y a mucha honra—, unos científicos aguafiestas demostraron la falsedad de esta vieja idea. Después de varios estudios, concluyeron que el machín promedio tiene 19 pensamientos eróticos en el día, mientras que las mujeres solo 10. No tenemos tantas fantasías sexuales como se suponía, pero sí es lo que más ocupa nuestra mente. También afirma que cuando no estamos pensando en nalgas, tetas o en poner en práctica los consejos de **H**, pensamos en comida 18 veces, y en dormir 11. Podrán decir lo que quieran, nosotros tenemos bien firmes… nuestras dudas al respecto.



¡FANTASMA ACOSADOR!



Una abuelita de 73 años aseguró que, aunque sus mejores años ya pasaron al olvido, es acosada sexualmente por un fantasma. Doris Birch, oriunda de Canterbury (Inglaterra), asegura que siente cómo un ser del más allá se la manosea bien sabroso por las noches. La pobre viejita vive sola y dice que ya consultó a un ministro de su iglesia pero no ha podido ayudarla: “Apenas me acuesto y siento que unas manos me tocan con lujuria”. Mientras sean peras o manzanas, la señora llamó a dos cazafantasmas que le prometen capturar al ente impúdico y, mientras la amenaza siga latente, **H** se cooperará con unos condones. Sexo seguro ante todo, doña Birch.

>> En el comic *Amazing Fantasy* No. 15 sale por primera vez Spider-Man, publicado por Timely Comics (hoy Marvel Comics) y creado por Stan Lee y Steve Ditko. Después se denominaría *The Amazing Spider-Man*.

El que a la contestadora se arrima, buenas respuestas le cobijan: **contestadora_h@notmusa.com.mx**



P ¿QUIÉN INVENTÓ LOS LENTES DE SOL?

R En 1926, el ejército norteamericano pidió a la empresa Bausch & Lomb crear unas gafas que protegieran a los pilotos militares de los rayos solares, pues los deslumbraban y les dañaban la vista en pleno combate. Así nacieron las gafas de aviador *ray banner* (barrera contra rayos), con montura metálica dorada, vidrios verdosos y un peso de 150 gramos. En 1937 se autorizó su venta al público, siendo adoptadas por motociclistas, población civil y estrellas de cine, en donde James Dean, por ejemplo, completó su firma de rebeldía con dichas gafas.

DE LA GUERRA AL HOGAR

TE ROLAMOS ALGUNOS EJEMPLOS DE TECNOLOGÍA MILITAR QUE TERMINARON APLICÁNDOSE DOMÉSTICAMENTE:

+ **WORLD WIDE WEB:** PROYECTO DE RED DE COMPUTADORAS PARA DEFENSA ANTINUCLEAR.



+ **WALKIE TALKIE:** SURGE DURANTE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL; DESPUÉS FUE ÚTIL PARA SERVICIOS DE EMERGENCIA.



+ **HUMMER:** SU PADRE ES EL HUMVEE, VEHÍCULO TODOTERRENO DE LAS FUERZAS ARMADAS DE EE.UU.



+ **GPS:** RUSOS Y GRINGOS MONITOREABAN OBJETOS "SOSPECHOSOS" DESDE EL ESPACIO.



P ¿QUIÉN FUE EL PRIMER PILOTO EN MORIR EN UNA CARRERA?

R Emile Levassor, de 44 años, durante la competencia París-Marsella en 1896, después de chocar su vehículo contra una barra de contención.



BÓLIDO DE SENNA HECHO PEDAZOS TRAS SU MORTAL ACCIDENTE.

VELOCES Y MORTALES

HAY LEYENDAS EN EL AUTOMOVILISMO QUE ASÍ COMO ERAN DE VELOCES, TAMBIÉN FUERON LOS MÁS RÁPIDOS EN IRSE... AL MÁS ALLÁ.



AYRTON SENNA, BRASILEÑO, 34 AÑOS (GP SAN MARINO 1994)



RICARDO RODRÍGUEZ, MEXICANO, 20 AÑOS (GP MÉXICO 1962)



ROGER WILLIAMSON, BRITÁNICO, 25 AÑOS (GP HOLANDA 1973)



TOM PRYCE, BRITÁNICO, 26 AÑOS (GP SUDÁFRICA 1977)



GILLES VILLENEUVE, CANADIENSE, 32 AÑOS (GP BÉLGICA 1982)

P ¿QUIÉN INVENTÓ EL IMPERMEABLE?

R Los milenarios egipcios y chinos ya confeccionaban impermeables con papiro aceitado y seda barnizada para los más exigentes de la moda. De este lado del charco, los mesoamericanos recubrían su calzado y ropa con resina del árbol siringa; la sustancia secaba con rapidez e impermeabilizaba el tejido. Esta savia se llevó a Europa y, en 1823, el químico escocés Charles Macintosh patentó su invención: la primera prenda impermeable que denominó, curiosamente, Mackintosh (con "k").

¡AGUAAAS!

DÍA A DÍA SE DESARROLLAN TECNOLOGÍAS QUE REPELEN EL AGUA PARA QUE NO ECHE A PERDER DIVERSOS PRODUCTOS.

- **ROPA:** EN LA UNIVERSIDAD DE MASSACHUSSETS (EE.UU.) SE DISEÑÓ UNA TELA QUE REPELE ACEITE, AGUA O ALCOHOL.
- **TELÉFONOS CELULARES:** NOKIA DESARROLLÓ TECNOLOGÍA IMPERMEABLE PARA LA PANTALLA DE SUS *GADGETS.*
- **SUN DRY SWIM:** TRAJE DE BAÑO CON NANOTECNOLOGÍA QUE LO MANTIENE SECO.
- **SPRAY NEVERWET:** SE APLICA EN CUALQUIER SUPERFICIE (ZAPATOS, PAREDES, ETC) Y EL AGUA, LITERALMENTE, RESBALA.

CHAMPIÑONES

EL LOCUTOR HOWARD STERN, EN UN PROGRAMA DE RADIO, REALIZÓ UN CERTAMEN DE MICROPENES, EN EL QUE COMPADRES CON TAL PARTICULARIDAD HICIERON GALA (UNOS MÁS ORGULLOSOS QUE OTROS) DE SUS MISERIAS. EL GANADOR MIDIÓ 0.8 MM. ¿Y TÚ DE QUÉ TE QUEJAS?



P ¿CUÁNTO MIDE EL PENE MÁS PEQUEÑO?

R Las encuestas dejan mal parados a los asiáticos en longitud (7 a 10 cm en erección), pero los médicos dan casi a diario con casos de micropenes que no superan el centímetro de tamaño erecto. Esto se debe a un inadecuado proceso de reproducción celular en el embrión (hipoplasia congénita), que deja fusionados al tronco y al glande en el bajo vientre, aun cuando el tamaño de los testículos sea normal.

P ¿QUÉ ES MÁS INTELIGENTE: UN PERRO O UN GATO?

R El perro, como lo afirma un estudio publicado en la revista *New Scientist*, que midió y comparó a este par y, "por un pelo", los canes resultaron más inteligentes en 6 de 11 pruebas. Pese a que señalan que los felinos tienen 300 millones de neuronas y los canes solo 160 millones, estos últimos aventajan a los primeros en cuanto a domesticación, entendimiento, resolución de problemas, adaptabilidad, lazos afectivos y utilidad; por ejemplo, si al perro le das una orden vocal o corporal, te obedece; en cambio el gato te tira de loco. ¿O no? Qué animaladas.



YADHIRA
LA MEJOR AMANTE



Horas antes de nuestro primer encuentro estuvimos en el bar del hotel y le dije: "Detesto los aires acondicionados y los calentadores". "Los detestas", él repitió, en un tono divertido ante lo que era ya evidente: me estaba embriagando. "¡Y también detesto estas malditas fiestas de fin de año!", rematé. "¿Y qué es lo que sí te gusta?", me preguntó. Terminé describiéndole con milimétrica exactitud —y como nunca lo haría con un conocido— lo que en aquél instante quería y necesitaba.

"Si este año es el fin del mundo, prefiero pasarlo contigo. Con un perfecto extraño". En ese instante nos fuimos a mi habitación. Me miró por largo rato, hincado en el piso. Nos quitamos los zapatos. Solo eso, porque el frío era atroz. Nos acostamos. Me abrazó fuerte, como se lo pedí. Entrelazamos las piernas. Y después comenzó a presionar mi coño. Despacio, pero con mucha fuerza, buscando los lugares precisos. Encajando su muslo en mi clítoris y sus manos en mis nalgas. Separando su muslo de mi coño y volviendo a presionar. Haciéndome exhalar todo, inspirar de golpe. Expandiendo, onda implacable, el placer por mi cuerpo. Hasta que grité por un intenso orgasmo.

Él repitió la dosis percibiendo las reacciones de mi cuerpo a través de la humedad de mi ropa. Y también de sus caderas, presas, por completo, entre mis piernas. Me hizo gemir hasta el cansancio. Entonces, él, sin quitarse ni una prenda —repito, el frío era insoportable—, comenzó a moverse rítmicamente sobre mí; se acercó a mi rostro y comenzó a jadear, y quedito, muy quedo, susurró en mi oído un secreto erótico. Cuando terminó comencé a lamer el sudor de su cuello, a abrazarlo, a apretar sus nalgas con todas mis fuerzas, a sentir su verga, su humedad... Hasta que se vino. Y así fue como festejé el fin de año: acompañada del frío clima de la habitación de mi hotel, pero también del ardiente clímax que alcanzamos juntos. Un festejo inolvidable que, por cierto, no terminó ahí. A la mañana siguiente, una camarera entró a la habitación y comenzó a asear el baño, sin darse cuenta que yo me encontraba en la tina, llena de burbujas. Cuando corrió la cortina y me vio ahí se disculpó, aunque no dejó de mirarme.

"¿Me pasas la esponja?", aproveché. Y mientras ella la buscaba le dije: "Qué linda eres". Poco antes de que se acercara a dármela, me incorporé y mis tetas flotaban entre la espuma. Tomé un riesgo y toqué su brazo, alargué la mano hacia su rostro; ella dejó que acariciara sus piernas… hacia su resbaloso coño. Se hincó en el piso, se quitó su uniforme, el brassiere y entró a la tina. Dentro de las burburjas, sus labios chocaron suavemente contra los míos, sus tetas contra las mías, su coño contra mi coño.

Declaré mi intromisión en ese cerrado, oscuro y caliente agujero. En ese coño extraño y al mismo tiempo conocido; lo abrí, usé, enloquecí y forniqué. Sin darnos cuenta, mi compañero de cuarto entró al baño, se quedó parado en el marco de la puerta un instante para después hacernos compañía. Y así recibimos el nuevo año, con un secreto tan íntimo, tan profundo, que, a veces, solo lo pueden compartir unos extraños. Feliz año nuevo. **Besitos, Yadhira**

DOS EXTRAÑOS PARA DESPEDIR

■ CON EL FIN DE EVITAR INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, EN EL SEXO CON PERSONAS DESCONOCIDAS ES REGLAMENTARIO EL USO DEL CONDÓN Y MUY RECOMENDABLE EL USO DE LUBRICANTES A BASE DE AGUA ADICIONALES A LA LUBRICACIÓN NATURAL DEL CUERPO. ESTO INCLUYE EL SEXO VAGINAL, ORAL Y, SUBRAYADAMENTE, EL SEXO ANAL, ASÍ COMO TAMBIÉN PENETRACIONES CON DEDOS Y MANOS POR VAGINA, ANO E INCLUSO BOCA, SOBRE TODO CUANDO EXISTEN PEQUEÑOS CORTES. ADEMÁS, ES NECESARIO EL USO DE UN CONDÓN NUEVO EN CADA RELACIÓN SEXUAL O AL CAMBIAR DE ORIFICIO EN LA PENETRACIÓN.

■ EL USO MÁS PROVECHOSO QUE EL LECTOR PUEDE SACAR DE LOS RELATOS PRESENTADOS EN ESTA COLUMNA ES UTILIZARLOS COMO UNA HERRAMIENTA PARA ENRIQUECER SU PROPIO UNIVERSO DE FANTASÍAS ERÓTICAS Y LA VIDA SEXUAL CON SU PAREJA. POR NINGÚN MOTIVO SE ACONSEJA A LOS LECTORES DE H PARA HOMBRES INVOLUCRARSE EN EL TIPO DE EXPERIENCIAS NARRADAS EN ESTE TEXTO, Y EN CASO DE HACERLO, TENER PLENO CONOCIMIENTO DE LAS IMPLICACIONES PSICOLÓGICAS, ASÍ COMO DE LOS RIESGOS DE SALUD Y EL MODO DE PROTEGERSE DE LOS MISMOS.

EL AÑO

TE VOY A HACER MEJOR AMANTE YADHIRA

yadhira_h@notmusa.com.mx



EL GORRO MALDITO

Yadhira, ¡ayúdame! ¿Por qué cuando tengo relaciones sexuales con preservativo pierdo la erección? Solo me pasa cuando uso condón. ¿A qué se debe? ¡Gracias! David V

Querido David, debemos evitar que esto siga trastornándote. Antes que nada no te sientas extraño, a muchos hombres les sucede. Este problema tiene varias posibles causas, las cuales debes explorar y atacar: **1)** pérdida de sensibilidad, en cuyo caso debes buscar nuevas marcas de condones que te permitan mayor comodidad o que te proporcionen, por sí solos, sensaciones. Búscalos, los hay; **2)** pérdida de concentración. Estás caliente, cachondo, jugando, con ganas y, de pronto, tienes que ponerte esa cosa que, puede salvar tu vida, pero no tiene que ver con la calentura. Claro, aquí pierdes ritmo e inspiración. Mi sugerencia es, desde el principio, integrar este acto en el juego sexual, piensa cómo y a qué hora vas a ponértelo, si quieres que ella participe, es decir, ubícalo para que no te sorprenda; **3)** sensación de claustrofobia. Tengo conocidos que sufren esto y cuando encierran a su "querido amigo" en un receptáculo plástico, sienten como si se lo estuvieran haciendo a su propia cabeza, digo, esa que está sobre los hombros; y **4)** un problema latente de disfunción eréctil, que se expresa con mayor facilidad al usar el condón. En estos dos últimos casos (3 y 4) mi recomendación es que acudas a una terapia que te ayude a manejar este tipo de situaciones. **Besitos, Yadhira.**

El placer erótico es ese ámbito en el que las fantasías, los sueños y la realidad tienen sexo. Es el lugar donde las personas se mezclan, huelen, tocan, escuchan y excitan hasta el orgasmo. Y de ahí resurgen transformados aunque no lo sepan.



PAR DE REINAS PARA MI TERCIA

Hola, Yadhira. Siempre he soñado con hacer un trío y me gustaría saber si esto es malo o bueno. Tengo tiempo buscándolo y es una de las fantasías más importantes para mí. Saludos y besos. Jorge

Estimado Jorge, las fantasías eróticas siempre son buenas, cumplen la función de mostrarnos lo que anhelamos. Y si esos deseos no dañan a nadie, solo dile a tu mente que busque dónde cumplirlos. Hay muchas personas con tu misma fantasía, encuéntralos. **Besitos, Yadhira.**

DIVERSIDAD, NO LOCURA



Navegando morbosamente por internet encontré la compilación que un exaltado y, tal vez, molesto sujeto hizo de algunas "rarezas" del género sexual: el homosexual que se acuesta con su amiga gordita para hacerle un favor; la que tiene sexo con un desconocido delante de su novio mientras él se masturba, y después le hace una felación al otro hombre porque eso la excita a ella; la que se siente hombre, pero le gustan los hombres; y más aún los homosexuales, el que se siente mujer, pero le gustan las mujeres, se quiere cambiar de sexo y su novia lo acepta; el director de un filme que se operó de la cintura para abajo, y por arriba es hombre y por abajo mujer porque eso le excita a su novia; y el hombre que se pone vestidos de mujer, pero no es homosexual. A todo esto, no me quedaría a mí nada más que añadir que todas estas, más que rarezas, son expresiones de la "rareza" —o diversidad, la llamo yo— sexual, que es intrínseca al ser humano. **Besitos, Yadhira.**

Erin Daye (actriz porno) tiene récord de Gang Bang con 1,001 hombres.



¡NO DIS...TURBAR!

¡Hola, Yadhira! Mi novia y yo tenemos unos fajes intensos y ella termina masturbándose con mi pierna. Cuando intento darle placer, me dice que soy muy tosco, que en lugar de prenderla, la enfrío. ¿Qué hago? De verdad quiero hacerla sentir bien. Dante Rodríguez

Querido Dante, presta atención, te recomendaré algo: comienza por no hacer nada, deja ahí tu mano quieta sobre su coño; sea como sea, el calor que comunicarás con tus manos a esa zona es ya agradable, excitante, caliente. Así, con la mano quieta, descubrirás movimientos, temperaturas y humedades que quizá antes, con la brusquedad, no notabas. Estas mismas características te irán indicando cómo, cuánto y hacia dónde mover la pierna. Un ejemplo claro, si tienes un celular *touch*, lleno de aplicaciones que se accionan sutilmente te será de mucha ayuda. ¿Cuánta fuerza necesitas para que se activen, muevan y suenen las cosas que tú quieres en esa pantalla? ¿Verdad que no mucha? ¿Verdad que no es tan fuerte, ni tan duro, ni tan incisivo? Es preciso, pero sutil; quizá veloz, pero leve; ubicado, pero suave. Es lo mismo con el sexo de tu novia. ¿Estamos? **Besitos, Yadhira.**





DURA QUE DURA

Hola Yadhira, de chico yo me masturbaba hasta 10 veces por día. Ahora, cada vez que tengo relaciones sexuales duro mínimo 30 a 45 minutos, y quería saber si esto es algún tipo de problema. Gracias. Cálex.

Estimado Cálex, según una encuesta de Gallup, la duración promedio de la relación sexual en México es de nueve minutos. Y, de acuerdo a un estudio realizado por dos sexólogos de la Universidad de Pennsylvania, una relación sexual de entre uno y dos minutos es considerada "demasiado corta", una de tres a siete minutos es "adecuada", y de siete a 13 es "deseable". Esos son los resultados científicos, más allá de las leyendas cinematográficas. En tu caso, no tienes problemas, solo posees buenas aptitudes sexuales. **Besitos, Yadhira.**



HONESTAMENTE

Yadhira, estoy clavado con una chava de mi trabajo, pero es casada y tiene un hijo. Le confesé mi amor y me dijo que no puede haber nada más que amistad. ¿Cómo le hago para no verla como un romance? Omar

Omar, ¿no podría ser tu amiga... con derechos? No, disculpa. Es el vicio, Omar, puedes tomar uno de estos dos caminos y quizá sea menos doloroso: **1)** imagínala con mascarilla de aguacate y tubos en la cabeza a las 12 del día, o **2)** imagínala desnuda haciéndote, quizá, una felación y las más indecibles, sucias y maravillosas bajezas que tu mente pueda imaginar y mastúrbate a su salud, una y otra vez, hasta que te canses de ella, al menos en la imaginación. Suerte. **Besitos, Yadhira.**

¡Eva-

Mide con tus manos y tus labios cada palmo de mi piel. Por acá hunde un dedo, por allá sorbe con tu boca o estimula mi fruto abierto con la punta de tu lengua. Soy Eva y por medio de mi cuerpo conocerás los paisajes del Edén.

FOTO **RAIMAN**
MODA **LALO PÉREZRIVERA**
MAQUILLAJE **JULIO CÉSAR GONZÁLEZ**
PRODUCCIÓN **HÉCTOR VELASCO**

lúame!



Eva



Eva




Eva


LENCERIA WOMEN SECRET,
MANGO, BERSHKA, ZARA
ZAPATOS GUESS
ACCESORIOS KARINA HERAS

Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

FIAT 500 C

A LA CONQUISTA DE AMÉRICA



ABARTH

FICHA TÉCNICA

Desplazamiento motor: 1,400 Cc
Potencia: 140 Hp
Torque: 206 Nm a 2,000 rpm
No. de cilindros: Cuatro
Cambio Abarth: A cinco velocidades
Precio: 23 mil euros (440 mil pesos, aproximadamente)
Velocidad máxima: 205 km/h
Aceleración: De 0 a 100 km/h en 8.1 segundos

Esta versión del FIAT 500 es sumamente veloz, cuenta con un eficiente sistema descapotable y con espacios cómodos, que lo vuelven una opción atractiva para los consumidores.

EL FIAT 500 está en vías de abrirse camino en el difícil y complicado mercado estadounidense, compitiendo con enormes SUV y con veloces autos deportivos de 8 cilindros. El reto de la marca italiana sigue siendo seleccionar y proponer diferentes versiones del pequeño compacto que mejor se ajusten a las necesidades y gustos del público americano.



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

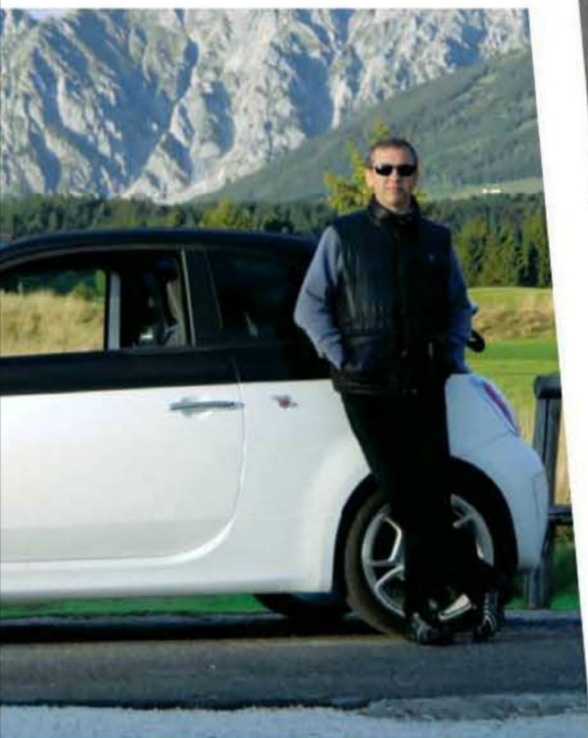
Quien criticaba una falta de potencia en el 500 (no se entiende la razón, considerando los estrictos límites de velocidad en EE.UU.), la marca italiana contesta de manera contundente con este "filoso" y rápido 500 C Abarth, que posee un alma muy deportiva con un *look* californiano. Este auto, que llegará en primavera a nuestro continente, es una de las novedades de la casa Fiat: la más emocionante y *trendy* que puedan imaginar. La capota, completamente eléctrica, se dobla rápidamente en la parte trasera, dejando al descubierto los cuatro asientos y permitiendo a todos los pasajeros gozar del cielo abierto. Con respecto a los convertibles convencionales, posee una gran ventaja: la estructura ovalada del vehículo y la gran altura de sus vidrios limitan las turbulencias en el interior, brindando un confort casi perfecto, incluso a velocidades elevadas. Tras una semana a bordo del 500 C, no me daba cuenta que su capota no se encontraba colocada y que nunca tuve que usar el aire acondicionado, esto con gran alivio de la capa de ozono. ¿Qué más puedo decir de su desempeño? En esta sección ya abordamos al 500 Abarth *coupé*, y esta versión convertible no da menos en cuanto a aceleración y manejo verdaderamente emocionante, que mejoró gracias a un inédito cambio automático de cinco velocidades con levas metálicas en el volante. La consola central dispone de cuatro botones que seleccionan la modalidad de cambio (automático o manual), la marcha de reversa o la modalidad TTC (Torque Transfer Control), que concentra toda la potencia de la unidad, evitando dispersiones de energía. En síntesis, te presentamos aquí a un auto de carrera muy completo (de hecho se realiza un campeonato Abarth que contempla algunas fechas en nuestro país) que, por el mismo precio, puede trasladarte a la oficina, a la playa, a un club o a una carrera el domingo. Este vehículo es un juguete de lo cual nunca te cansarás.



FOTOS GIANFRANCO DE CESCO



La capota del FIAT 500 C es eléctrica y se dobla rápidamente en la parte trasera del auto para gozar de días soleados.







4

son los botones de su consola central, que seleccionan cambio (automático o manual), marcha y modalidad TTC.



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

AÑO NUEVO, COCHE NUEVO

Tienes 4 opciones para estrenar: si tu familia creció está la Honda CRV, el Attitude se acomoda a tu presupuesto, si te gusta la adrenalina están el MiTo y el BMW 550.

TRADICIÓN QUE PERDURA

ALFA ROMEO

MITO QUADRIFOGLIO VERDE

Fuimos a Italia para manejar uno de los tres Alfa Romeo disponibles en México: el Quadrifoglio verde ("trébol verde de cuatro hojas"); en Italia encontrar un trébol con ese número de hojas es de buena suerte. Alfa Romeo homenajea a sus autos más deportivos con el logo del trébol y en esta ocasión le tocó al MiTo portar la gran insignia. Con 170 caballos de fuerza y un cambio manual de seis velocidades, resulta un auto sorprendente, ya que se maneja con comodidad y posee una estabilidad formidable, gracias a su centro de gravedad ajustado a las medidas de este vehículo sumamente exclusivo.



FICHA TÉCNICA

Motor: De cuatro cilindros
Desplazamiento: 1.4 L turbo
Potencia: 170 Bhp
Precio: 389,900 pesos

AHORRATIVO CON ESTILO

DODGE ATTITUDE

Resulta imposible no encontrar en las seis versiones disponibles del Attitude de Chrysler una que no se ajuste a tu presupuesto. El nuevo Attitude se presenta como un auto muy sobrado en relación a precio/calidad, luce muy bien y se maneja con gran soltura. Es un auto muy dinámico, el cual se desplaza con gran agilidad en el tráfico y no se rehúsa a aventarse un buen tramo de autopista, en donde sale a relucir su eficiencia en cuanto al consumo de gasolina.



FICHA TÉCNICA

Motor: De cuatro cilindros
Desplazamiento: 2.4 L
Potencia: Desde 108 a 124 Bhp
Precios: De 159,900 a 234,900 pesos

El BMW 550 acelera de 0 a 100 km en 5 seg. (apenas 4 décimas de seg. más lento que un Lamborghini Gallardo).





DISEÑO NOVEDOSO, MISMA GARANTÍA

CRV HONDA 



Construida en México en la planta Honda de Guadalajara, la nueva CRV 2012 pretende ser un referente para los amantes de las cosas bien hechas, elegantes y discretas. Su nuevo diseño le proporciona carácter, pero los cambios importantes los encontramos en el interior: la nueva cámara de reversa, la pantalla multi-información —ofrece datos sobre los tiempos de viaje— y el sistema de audio. El motor es el confiable 2.4 l de cuatro cilindros, además de contar, como todos los Honda, con el servicio post ventas más eficiente de toda la república.


FICHA TÉCNICA

Motor: De cuatro cilindros
Desplazamiento: 2.4 L
Potencia: 177 Bhp
Precio: De 307,900 hasta 363 mil pesos



EL SEDÁN MAS RÁPIDO

BMW
550 A M SPORT

Es un monstruo disfrazado de auto al que es difícil encontrarle un rival. Al verlo nunca imaginarías que bajo su cofre hay más de 400 Bhp capaces de poner en su lugar a otros aristocráticos (Porsche, Ferrari y Dodge). Que BMW fabrique un serie 5 de altas prestaciones no es algo nuevo, sino una tradición y siempre nos hemos encontrado con autos tan cómodos, así como brutalmente deportivos. Para entendernos mejor: este bebé acelera de 0 a 100 km en 5 segundos, cuatro décimas de segundos más lento que el Lamborghini Gallardo. Un auto que dejará con la boca abierta a los seguidores de los *supercars.*


FICHA TÉCNICA

Motor : De ocho cilindros
Desplazamiento : 4.4 L
Potencia : 408 Bhp
Precio: 94 mil dólares

La danesa Caroline Wozniacki inicia el 2012 como la tenista número uno.

Por **Javier González**

AGEND

ENERO

06 **INICIA EL TORNEO CLAUSURA 2012 DEL FUTBOL MEXICANO**

Por qué verlo: Comienza una nueva lucha por el trofeo que todos queremos en las vitrinas de nuestro equipo para dejar de hacer el ridículo.

16 AL 29 **ABIERTO DE TENIS DE AUSTRALIA**

Por qué verlo: El primer Grand Slam del año. ¿El duelo Nadal contra Federer seguirá?, ¿Novak volverá a despedazarlos? Sin duda, lo mejor serán las reinas del deporte blanco, que siempre nos levantan el ánimo.


NOS INSPIRAN LOS GRITOS DE LA WOZNIACKI.


LOS EMPACADORES SON FAVORITOS PARA REPETIR EL CAMPEONATO.

FEBRERO

05 **EL SUPERBOWL XLVI**

Por qué verlo: Es el día más importante del año para los adictos a la NFL. Incluso si no eres fan, el juego es un espectáculo lleno de vueltas de tuerca y finales inesperados. El pretexto ideal para armar la primera peda dominguera del año. El *show* de medio tiempo estará a cargo de Madonna.

MARZO

16 **TEMPORADA DE LA LIGA MEXICANA DE BÉISBOL**

Por qué verlo: El partido entre los Diablos Rojos y los Tigres de Quintana Roo marca el inicio de la campaña 88 del rey de los deportes en nuestro país.

18 **GRAN PREMIO DE AUSTRALIA FÓRMULA 1**

Por qué verlo: En su segunda campaña, Checo Pérez tendrá la oportunidad de brindar mejores carreras y uno que otro podio. Sebastián Vettel vendrá en plan grande, dispuesto a repetir el campeonato si los demás se dejan.


VAMOS CHECO, LA SEGUNDA ES LA BUENA.

23 25 27 Y 31 **PREOLÍMPICO DE FUTBOL**

Por qué verlo: La selección mexicana Sub 23 entra en acción con juegos en Carson, California y Nasvhille, Tennessee (EE.UU.). El objetivo es clasificar a los Juegos Olímpicos de Londres 2012. ¡Escondan a las sexoservidoras!

28 **TEMPORADA MLB**

Por qué verlo: Comienza una nueva campaña con muchos jonrones, robos de bases y escándalos antidoping.

Kelly Kelly debutó a los 19 años en la WWE, es la más joven en subirse al ring.

A 2012

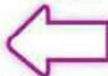
Este nuevo año promete ser agitado y lleno de emociones en todos los ámbitos, y el terreno deportivo no es la excepción. Aquí te presentamos un listado con lo mejor que está por venir, para que vayas haciendo planes con los holgazanes de tus compadres.



KELLY KELLY TE ESPERA EN EL RING DE LA WWE.

ABRIL

01 **WRESTLEMANIA 28**



Por qué verlo: El supertazón de la lucha libre al estilo gringo. Acrobacias, catorrazos, edecanes y las exquisitas divas. El evento estelar es John Cena contra The Rock.

02 **PREOLÍMPICO DE FUTBOL**

Por qué verlo: Ganar una final de cualquier torneo siempre es importante, sobre todo si es contra nuestros queridos vecinos norteamericanos.

06 **CLÁSICO NACIONAL**

Por qué verlo: A preparar las hieleras y las parrillas. Chivas y América se juegan la dignidad.





EL AMÉRICA BUSCARÁ SORPRENDER.

MAYO

19 **FINAL DE LA CHAMPIONS LEAGUE**

Por qué verlo: Los dos mejores clubes de Europa se verán las caras en Munich, Alemania. Futbol puro.

20 **FINAL DEL TORNEO CLAUSURA 2012**

Por qué verlo: La liga es tan impredecible que cualquiera podría ser campeón. Incluso tu equipo.

JUNIO

01 AL 15 **FINALES NBA**

Por qué verlo: En la primera quincena se definirá al nuevo campeón del deporte ráfaga. Siete juegos llenos de intensidad, canastas en los últimos segundos y porristas jacarandosas.



A VER QUIÉN PARA A LA FURIA ROJA.



08 **INAUGURACIÓN DE LA EUROCOPA POLONIA-UCRANIA 2012**

Por qué verlo: Llega el verano y el futbol no se detiene. Alto nivel pambolero y un espectáculo de bellezas europeas en los estadios.

08 Y 13 **ELIMINATORIAS RUMBO A BRASIL 2014**

Por qué verlo: Frente a Guyana y El Salvador, el Tri inicia el camino hacia el próximo mundial. Los Chepo *boys* tendrán que rifarse el físico.

25 **WIMBLEDON**

Por qué verlo: Los mejores tenistas se juegan los grandes puestos ATP y WTA antes de llegar a los Juegos Olímpicos.

En Londres 2012, 10 mil 500 atletas buscarán medallas en 26 deportes.

JULIO

01 FINAL DE LA EUROCOPA POLONIA-UCRANIA 2012

Por qué verlo: Desde el Estadio Olímpico de Kiev, el futbol europeo estará en su punto más álgido.

27 INAUGURACIÓN DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES 2012

Por qué verlo: ¡El banquete del año! Hazañas y fracasos deportivos a todas horas. Nuestros ojos estarán atentos al volleyball de playa femenil, claro, pero también a los atletas mexicanos.



LONDRES ESTÁ LISTO PARA LOS OLÍMPICOS.

AGOSTO

12 CLAUSURA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES 2012

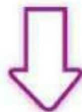
Por qué verlo: Luego de quince días con hazañas y fracasos a todas horas, por fin le diremos adiós a Londres. ¿Cuál será la cosecha de México?

20 AL 31 FINAL DE LA LIGA MEXICANA DE BÉISBOL

Por qué verlo: Comienza la lucha por conocer al nuevo mandamás del juego de pelota nacional. Los otros 15 equipos no dejarán que los Tigres vuelvan a salirse con la suya.

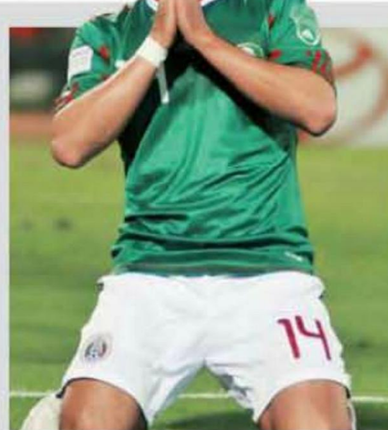
26 CAMPEONATO PGA

Por qué verlo: En suelo gringo, los mejores golfistas del mundo se juegan los últimos millones de dólares del año. Todos buscarán la emoción del hoyo en uno.





TIGER TIENE QUE RECUPERAR SUS MILLONES.



CHICHARITO COMIENZA A REZAR DESDE AHORA.

SEPTIEMBRE

07 Y 11 ELIMINATORIAS RUMBO A BRASIL 2014

Por qué verlo: La semana previa al grito de independencia es clave, el Tri tiene dos pruebas duras contra los ticos. Primero en su casa y después volverán a la tierra del clembuterol para definir la serie y la clasificación al hexagonal final.

09 TEMPORADA NFL 2012

Por qué verlo: ¡Arranca una vez más el camino hacia el Superbowl!

OCTUBRE

12 Y 16 ELIMINATORIAS RUMBO A BRASIL 2014

Por qué verlo: El Tri culmina la fase de grupos con dos partidos fáciles en apariencia. Guyana, goliza segura, y cuatro días después contra El Salvador. ¡Vamos muchachos!

15 AL 31 SERIE MUNDIAL DE BÉISBOL

Por qué verlo: En la última quincena de octubre, conoceremos al nuevo campeón. Partidos de infarto, jonrones por docenas y entradas más emocionantes que la telenovela de las nueve de la noche.

UNA GRAN LUCHA POR EL CONTROL REMOTO.



NOVIEMBRE

25 GRAN PREMIO DE BRASIL
Por qué verlo: La última competencia Fórmula 1 del año. Toda la carne en el asador para conocer al hombre más veloz a bordo de un auto de carreras.

25 FINAL DE LA COPA DAVIS
Por qué verlo: Comienza la serie definitiva del grupo mundial, el torneo en donde los mejores tenistas del orbe se juegan todo por darle el título a su país. En 2011 los españoles se despacharon a los argentinos, y son los favoritos para 2012.





LA ENSALADERA QUE TODOS QUIEREN.



AFICIONADAS QUE VIVEN LA INTENSIDAD DEL FUTBOL.

DICIEMBRE



09 FINAL DEL TORNEO APERTURA 2012
Por qué verlo: Antes de que termine el año —esperemos que no sea el último de la historia— solo nos quedará saber quién es el nuevo campeón del futbol mexicano para completar todas las emociones. ¡Feliz año nuevo deportivo!



Según TransferMarket.de Tigres vale 35 millones 300 mil euros.

¡TIGRES CAMPEÓN!

LA 3ª FUE LA VENCIDA

Después de treinta años y dos finales perdidas con el "Tuca", los Tigres de la UANL por fin consiguieron el trofeo de liga del futbol mexicano. Les costó tanto a los felinos, y fue tal la emoción de la afición en el 'volcán', que parece que el título del futbol mexicano recupera su valía: cualquier equipo puede ganarlo, pero no es fácil. ¡Felicidades! Nos unimos al festejo.


BARBADILLO Y BOY LEVANTARON LA COPA EN 1982.

LOS 5 MOMENTOS CLAVE DE LA FINAL:

COMO TODA BUENA FINAL, ESTUVO LLENA DE FUTBOL Y POLÉMICA



1. ¡AY, MIS HIJOS! EN EL PARTIDO DE IDA, JUAN PABLO RODRÍGUEZ PUSO LOS TACHONES EN DONDE MÁS DUELE Y DEJÓ AL EQUIPO CON 10 HOMBRES.



2. EL RESBALÓN OSWALDO SALIÓ A CERRAR EL ÁNGULO, SE RESBALÓ Y DANILINHO VOLÓ. NO LO TOCÓ PERO SE MARCÓ PENAL Y LO EXPULSARON.



3. BECERRA LA PARA A PESAR DE LUCIR BASTANTE PASADO DE TACOS, BECERRA DETUVO EL PENAL A LUCAS LOBOS. ESO SÍ, ADELANTÁNDOSE TANTITO.



4. EL SHOW DEL CHIQUIMARCO POR SI ALGUIEN DUDABA DE SU AFÁN DE PROTAGONISMO, LEVANTÓ DOS TARJETAS AMARILLAS AL MISMO TIEMPO.



5. EL SILBATAZO LA AFICIÓN DE TIGRES SE SINTIÓ TRANQUILA SOLO HASTA EL FINAL Y GRITÓ EL CAMPEONATO CON TODO EL PODER.

ES MEJOR DECIR ADIÓS

Mientras estamos a la expectativa de si el 'Cuau' se va al Querétaro, al Correcaminos, o se le homenajea en el América, nos pasa de largo el tema de fondo: lo difícil que es para un gran jugador dejar la adrenalina de las canchas, o la necedad de seguir haciendo el ridículo, según se vea. Le proponemos al jorobado seguir el ejemplo de Palencia y retirarse por cuenta propia, el mundo está lleno de posibilidades, menos actuar en televisión.



NUNCA DEBIERON DEBUTAR, SEGÚN H



1. ADOLFO 'BOFO' BAUTISTA (QUERETARO). CON UN PAR DE BUENOS GOLES SE HA FINANCIADO TODA UNA CARRERA.
2. MIGUEL BECERRA (SANTOS). CUANDO SE AVIENTA POR EL BALÓN, TIENE LA MISMA GRACIA QUE LA TÍA DEL REDACTOR.
3. MIGUEL LAYÚN (AMÉRICA). NADIE SABE CÓMO LE HIZO PARA JUGAR EN EL ATALANTA DE LA SERIE A ITALIANA, ¡NI EN EL AMÉRICA!
4. HORACIO CERVANTES (PACHUCA). NOSOTROS LO POSTULAMOS PARA SER EL NUEVO DISCÍPULO DE LA PARCA. ¡A LAS LUCHAS!
5. JUAN CARLOS "CHETOS" LEAÑO (ESTUDIANTES-TECOS). ES EL VERDADERO "HIJO DEL PAPÁ".



BLAKE GRIFFIN ES NUESTRA APUESTA H PARA FIGURA DEL AÑO.

REGRESA LA NBA

Muchos apostaban a que no habría acuerdo entre propietarios y jugadores de la liga de básquetbol más fuerte del mundo y se perdería todo el año, pero de último momento se lograron los acuerdos suficientes para una nueva temporada de 66 juegos (solo se recortaron 14). En la redacción **H** estamos felices.

01 Blake Griffin. El novato del 2011 es nuestra apuesta **H**. Juega en los Clippers de Los Ángeles y romperá el año con sus famosas clavadas. Esperemos que sirvan para sacar a su equipo del hoyo.

02 LeBron James. El rey del Miami Heat tiene una nueva oportunidad para ganar por fin un campeonato y salir del club de leyendas sin título. Es un espectáculo verlo sobre la duela.

03 Los Lakers. De nueva cuenta son el equipo favorito para llevarse la liga. Lucen completos en todas las líneas, comandados por Kobe Bryant, saldrán a barrer a los rivales.

04 Toros de Chicago. De la mano de Derrick Rose, este equipo resurgió de entre los muertos y han vuelto locos a sus fans ansiosos por un campeonato.

05 Y, por supuesto, las porristas. Aquí te dejamos una muestra.


ESTAS CHULADAS SON LA VERDADERA ATRACCIÓN DE LOS LAKERS.



LAS ANIMADORAS DE LOS NUGGETS PRESUMEN UNA GRAN OFENSIVA.


CON ESOS POMPONES, LOS MAVERICKS SON CAMPEONES.


PURA SENSUALIDAD EN LA CANCHA DE LOS TOROS DE CHICAGO.

IMPACTO



LOS SUERTUDOTES

VALENCIA, ESPAÑA. NOVIEMBRE 2011

Los pilotos Randy De Puniet, Nicky Hayden, Valentino Rossi y Álvaro Bautista chocan en la primera curva del Gran Premio de Valencia y se parten su mandarina en gajos contra el asfalto. Después de esquivar a media docena de motociclistas que venía detrás de ellos, este cuarteto de la fortuna salió totalmente ileso de tan aparatoso accidente.

FOTO: REUTERS / ALBERT GEA


58
SHOEI
DOCTORGLASS
24
viar
elf
46
TIM
TIM
riello ups
AMG
BRIDGESTONE
Enel
RALI

¡QUÉ ENVIDIA!

YAKARTA, INDONESIA. NOVIEMBRE 2011

Yakarta es la capital de Indonesia y su ciudad más poblada (18.6 millones de habitantes), así que, en hora pico, llegar a la chamba por la mañana en automóvil, o incluso en moto, no es tarea fácil; excepto para este astuto compadre, quien prefiere sudar la gota gorda y circular tranquilamente en la ciclovía. En la ciudad de México deberíamos aprender de este cuate.

FOTO: REUTERS / SUPRI




B3884BFW
B6798TBK
NHK



83

CHIQUITO Y APRETADITO

REINO UNIDO, LONDRES. NOVIEMBRE 2011

El jugador de básquet más alto del mundo (2.34 m), Paul Sturgess, quien se unió recientemente a las filas del espectáculo de baloncesto más famoso del planeta (Harlem Globe Trotters), posa junto al inventor del auto más pequeño, Perry Watkins. Esta carcachita mide 99 cm de alto por 66 de ancho, corre a una velocidad máxima de 65 km/h y su dueño se ve muy incómodo dentro de él.

FOTO: AFP PHOTO / BEN STANSALL



Como Rubí en la telenovela *Hasta que el dinero nos separe* te volvió un loco con su fino manejo del tubo; hoy en *Dos hogares* se encarga de subirle la temperatura a tus noches interpretando a Dayana. Por eso nos la llevamos a la playa para quitarle la ropita y mostrarte a la verdadera Ana Bekoa, más caliente que nunca.

¡ARRIBA LAS MANOS!

ANA BEKOA

VIENE A ROBARTE EL ALIENTO

FOTOGRAFÍA **TITO TRUEBA**

MODA **LALO PÉREZRIVERA** PEINADO **JORGE BELTRÁN** AUDIOVISUAL **IN PRODUCTION**

MAQUILLAJE **LUIS PEÑA** PRODUCCIÓN **HÉCTOR VELASCO**



POR **ANDREI VÁSQUEZ**



Confiesa ser una mujer sin miedo a los cambios que incluso disfruta mucho de los retos. Dejó la carrera de Hotelería decidida a hacer historia en la actuación con su talento y sensualidad. Esto y más nos contó Ana Bekoa en su visita a la redacción, feliz y dispuesta a revelarte todo.

¿Es difícil asegurar una carrera como actriz?
Cuando haces algo que has esperado toda la vida no tomas en cuenta si es difícil. Te encuentras con críticas duras, pero todo lo tomo como un aprendizaje. Y en cuanto a la competencia, la verdad siento que hay espacio para todas.
¿Cuál ha sido tu mejor momento?
Cuando Emilio Larrosa me invitó a trabajar en *Dos Hogares*, porque me confirmó que sí le gustó mi trabajo en *Hasta que el dinero nos separe*. Además es un papel increíble para una chica que apenas va empezando.
¿Y el peor?
Ninguno. Soy la actriz más afortunada. Con el poquito tiempo que llevo me gané un lugar, claro, gracias al público.
¿Detestas algo de tu chamba?
¡Levantarme temprano! Aunque de eso no me zafo con ningún trabajo.
¿Has tenido dos hogares?
Jamás, soy súper fiel. Sé que existen, no tengo los ojos cerrados, pero yo no le entro. Soy demasiado formal. Y tampoco he sido el segundo hogar de nadie, o no que yo sepa (risas). ¡Más les vale que no!
¿Novio formal o te gusta tener pretendientes?
Me tienen que pedir que sea su novia, si no nada de nada. Me gusta mucho tener una pareja estable.
¿Por qué te gusta el golf? Es un deporte donde caminas más de lo que juegas (risas).
Me dio por el golf una temporada. Ahora, por ejemplo, me encanta el tenis. Me gusta cambiar de obsesión, tal vez el año que viene sea adicta al futbol y el que sigue al bádminton. El pastel es muy grande y quiero comérmelo todo.
En *Hasta que el dinero nos separe* interpretaste a una teibolera. Cuéntanos cuál fue el mayor aprendizaje que te dejó el arte del tubo.
Mis respetos para esas chavas. Desde siempre me ha encantado bailar, pero es muy diferente, de verdad difícil: es ejercicio y al mismo tiempo es arte. Me divertí mucho porque me encantan los retos y ahora puedo decir con orgullo que sé bailar el tubo.
Sé sincera, después de todo lo aprendido… ¿Tienes un tubo en casa?
(Risas) No, claro que no. Conozco el arte, pero ni se ilusionen, desde que terminó la telenovela no he vuelto a tratar con el *table dance*.
Si en diciembre se acabara el mundo, ¿cuáles serían tus propósitos de año nuevo?
Aventarme en paracaídas, convivir con mi familia todo el tiempo, regalar mis cosas… Quiero gozar de la vida, aunque no se acabe nada.
¿Cuál es tu peor defecto?
Soy muy sincera y eso es terrible porque a nadie le gusta la verdad. También caigo en excesos por tratar de ser perfeccionista.
¿Y tu mayor cualidad?
La lealtad. Doy todo sin esperar absolutamente nada a cambio. Soy muy cerrada en mi vida personal, pero cuando alguien se gana mi amistad puede confiar en mí para lo que sea.

SUBIMOS EL TONO

¿Qué es lo que más te han festejado en la cama?
Me gusta ser innovadora y atreverme a probar cosas nuevas. No tengo problema con escuchar propuestas (risas), estoy abierta a las ideas.
¿Las mujeres piensan en sexo todo el tiempo?
No, mucho menos. También tenemos espacio para el amor, para vernos bien, para ser atentas.
¿Es cierto que prefieres a los hombres rudos?
Como se lo dije a Shanik para *TVnotas*, me encantan los hombres negros, son sexies y me fascinaría casarme con uno muy fogoso. No me gustan los hombres serios, mi estilo es alguien travieso tipo 50 cent (el rapero estadounidense).
Tres cosas sabrosas que toda mujer debería probar en la cama.
(Risas) Quitarse la pena. Experimentar todo lo que pase por su cabeza para no quedarse con las ganas.
Sabemos que estudiaste Gastronomía, ¿cuál es tu receta secreta?
Ponerle mucho amor a lo que hago. Funciona para todo, en el trabajo, en la comida, en la intimidad. Siempre hay que poner el cien por ciento.
¿En un empierne te gustan los cambios?
Me gustan los cambios, por supuesto (risas): de lugar, de posición, siempre y cuando no sea de pareja.
¿Cómo te animaste a posar en H?
Lo pensé cerca de seis meses. No quiero que me etiqueten solo como una mujer sexy, pero, la verdad, como me cumplieron todos mis caprichos, acepté encantada. Estoy segura de que es una gran decisión para mi carrera.
¿Te la pasaste bien? ¿Te gustaron las fotos?
¡Increíble!, Punta Mita (Nayarit) es hermoso y todo el equipo es muy divertido y encantador. Lo volvería a hacer, feliz de la vida.
Un saludo para tus fans.
Espero que les guste el portafolio. Lo hice para ustedes con muchísimo amor. Realmente los tuiteros fueron los que me animaron, ¡los amo! Un beso.

> "En la intimidad me gusta ser innovadora y atreverme a probar cosas nuevas. No tengo problema con escuchar propuestas. Estoy abierta a ideas"



LENCERÍA INTIMISSIMI, VICTORIA'S SECRET, WOMEN'SECRET, OYSHO **BIKINIS** MANGO, CALVIN KLEIN, GUESS **PRENDAS** DIESEL, ARMANI EXCHANGE, BLOOM **ZAPATOS** ANDREA



PIENSA RÁPIDO

DE: GUADALAJARA, JALISCO

MEDIDAS:
93-58-94

ESTATURA:
1.74

Ana es una chica muy segura de sus preferencias, no tardó ni un segundo en responder estas dudas que teníamos sobre ella.

+ Futbol, cine o chismes de farándula
  Cine
+ Alto, chaparro o con buen choro
  Mediano
+ Trabajador, caballeroso o que sea bueno con los números
  Bueno con los números
+ Buen cocinero, amante de la música o con buen coche
  Amante de la música
+ Religioso, pachanguero u hombre de mundo
  Hombre de mundo, ¡por supuesto!
+ Huevón, quejumbroso o distraído
  Quejumbroso (risas)
+ Playa, montaña o ciudad
  Ciudad
+ Tequila, cerveza o coctel
  No tomo, gracias
+ Rock, pop o grupero
  Hip hop
+ Peludo, lampiño o depilado
  Termino medio, depilado nunca
+ Olor a loción, a trabajo o a dólares
  Loción
+ Buena pierna, ojos profundos o nalgas
  Los tres
+ Mañanero, después de la siesta o antes de dormir
  Antes de dormir (risas)
+ Tradicional en la cama, variarle en la sala o el baño de otra gente
  Variarle en la sala (risas)
+ Lencería, pijama de lana o nada
  Lencería (más risas)
+ Arriba, abajo o por todos lados
  Por todos lados (risas y risas y más risas)

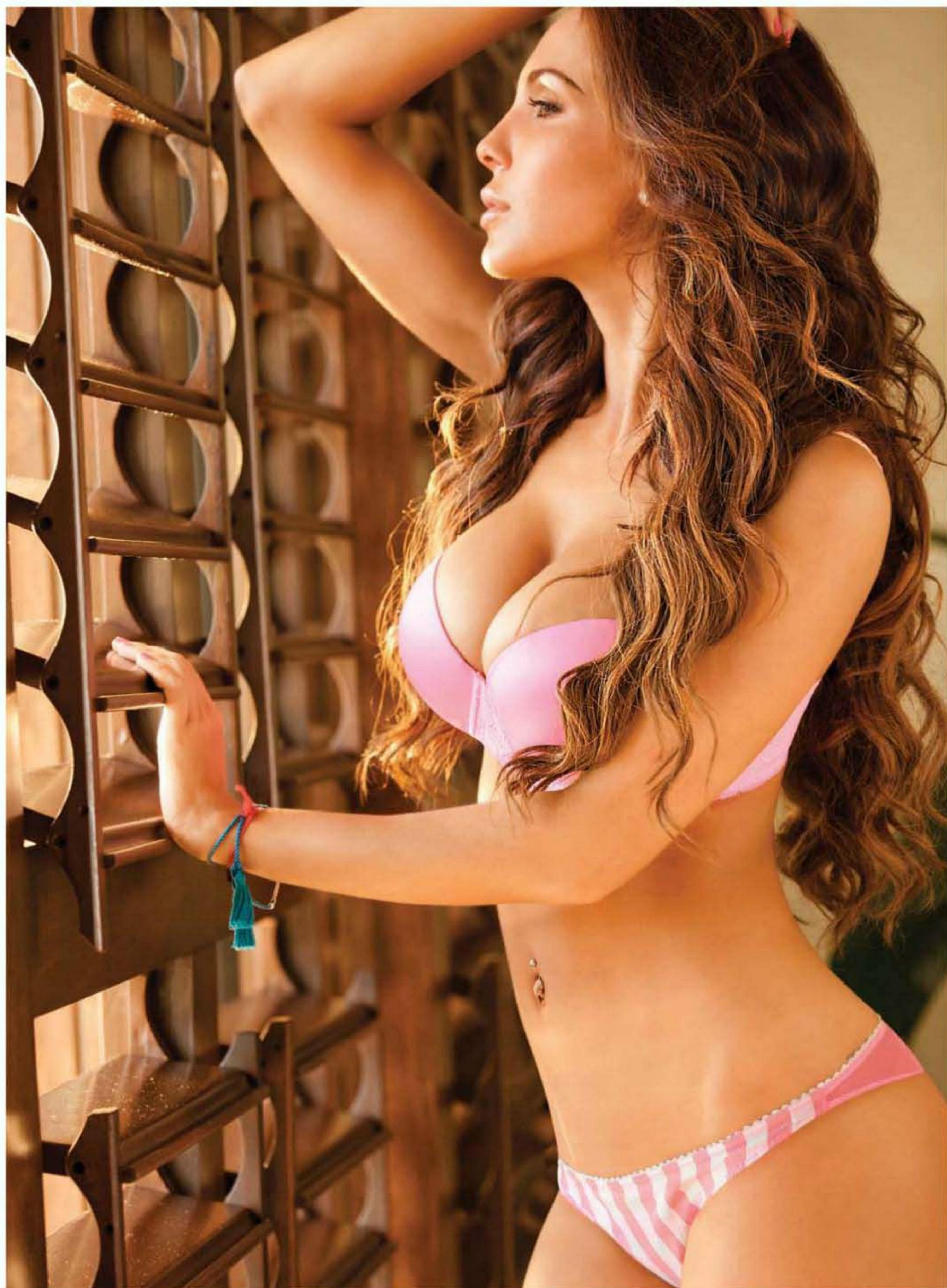
ANA BEKOA



ANA BEKOA

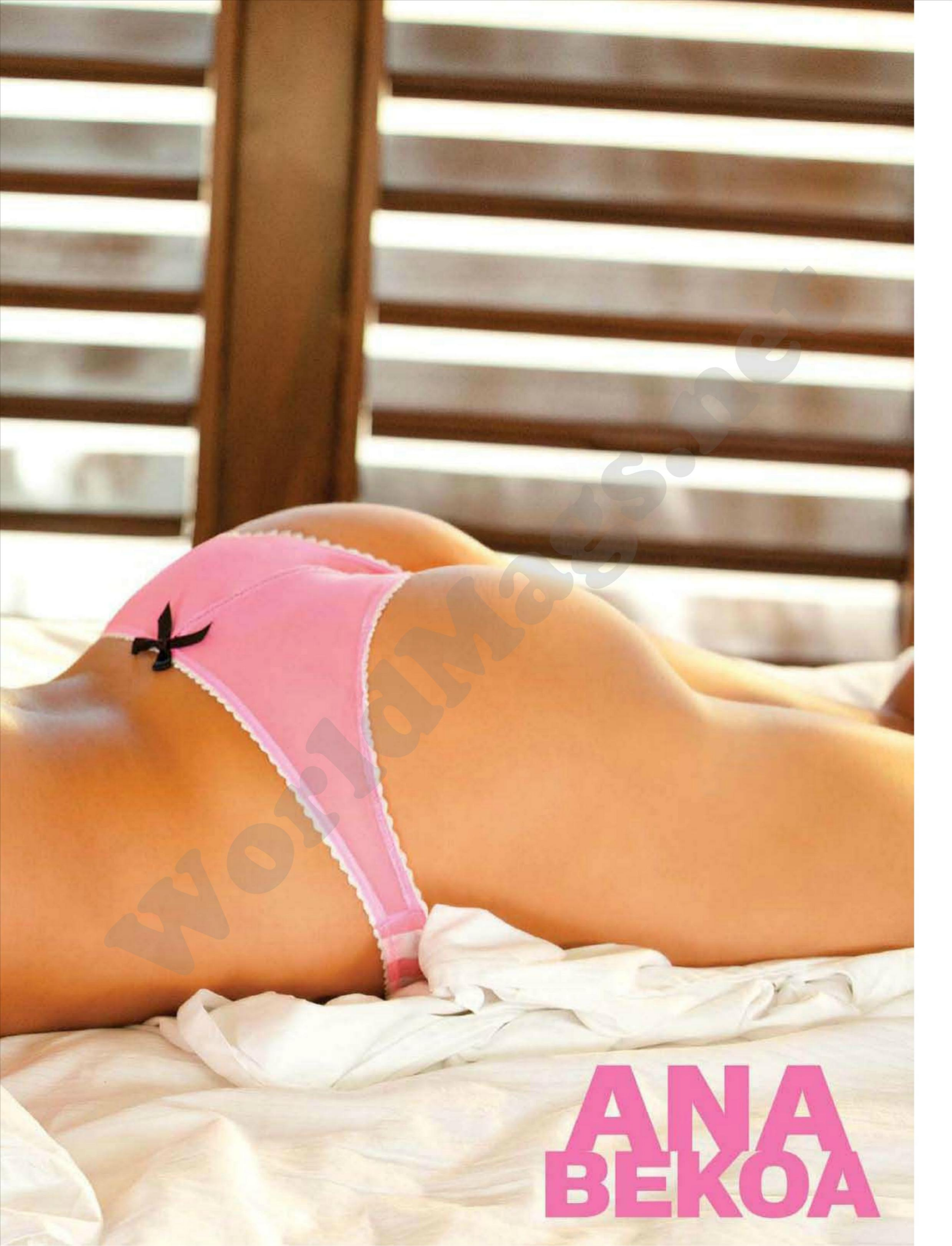











ANA
BEKOA



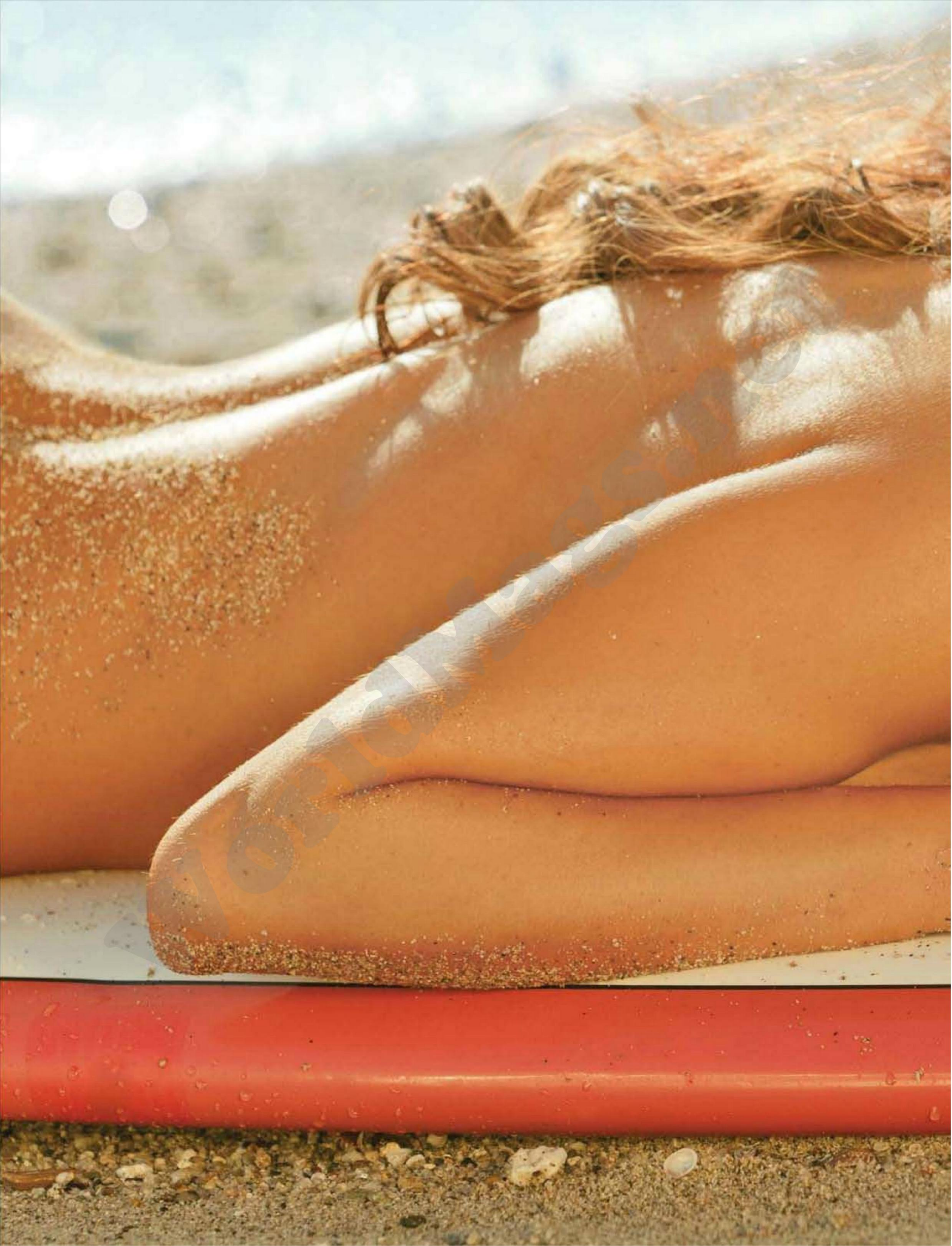


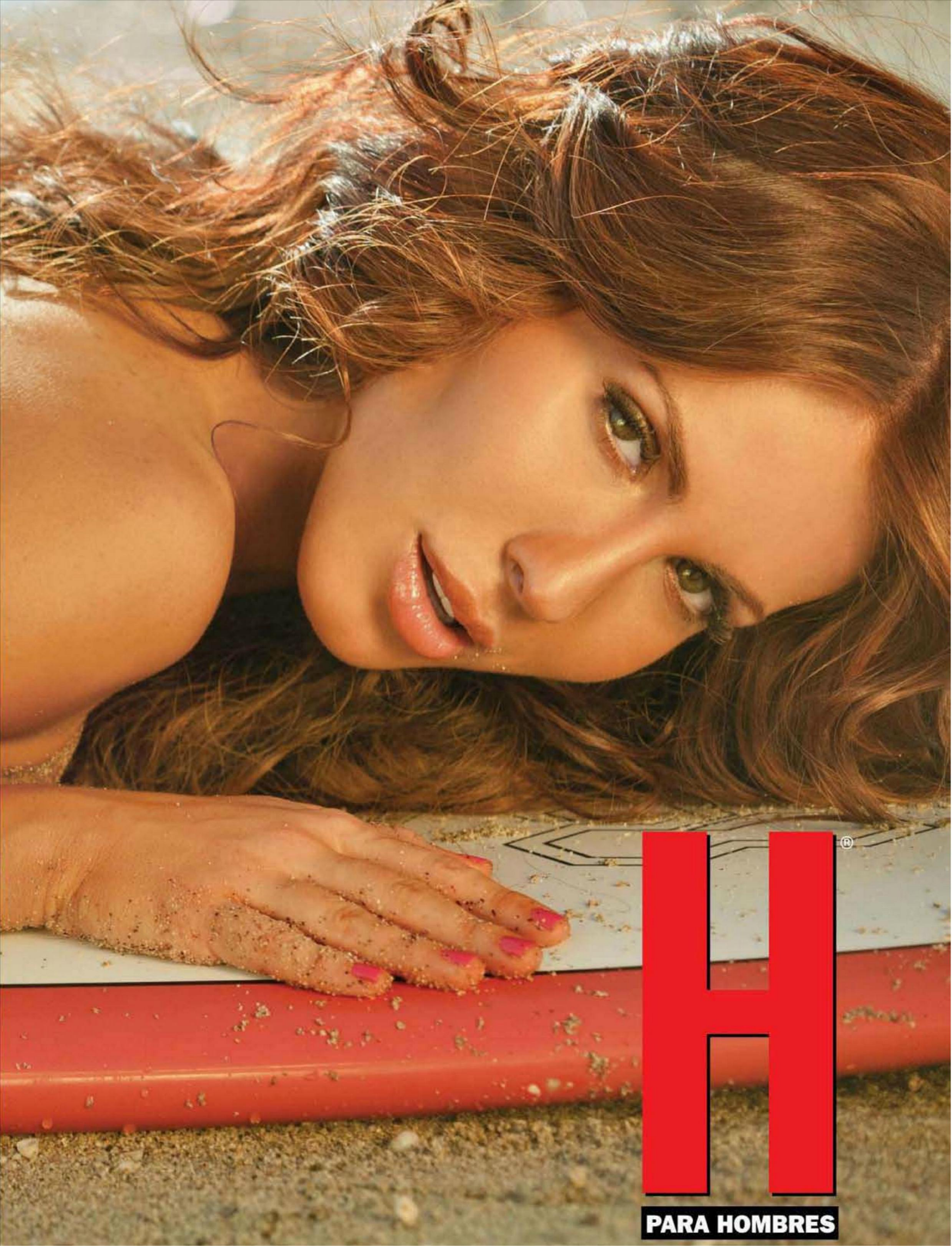
H®
PARA HOMBRES










H®
PARA HOMBRES






ANA
BEKOA






ANA
BEKOA




AL MERRICK


ANA
BEKOA

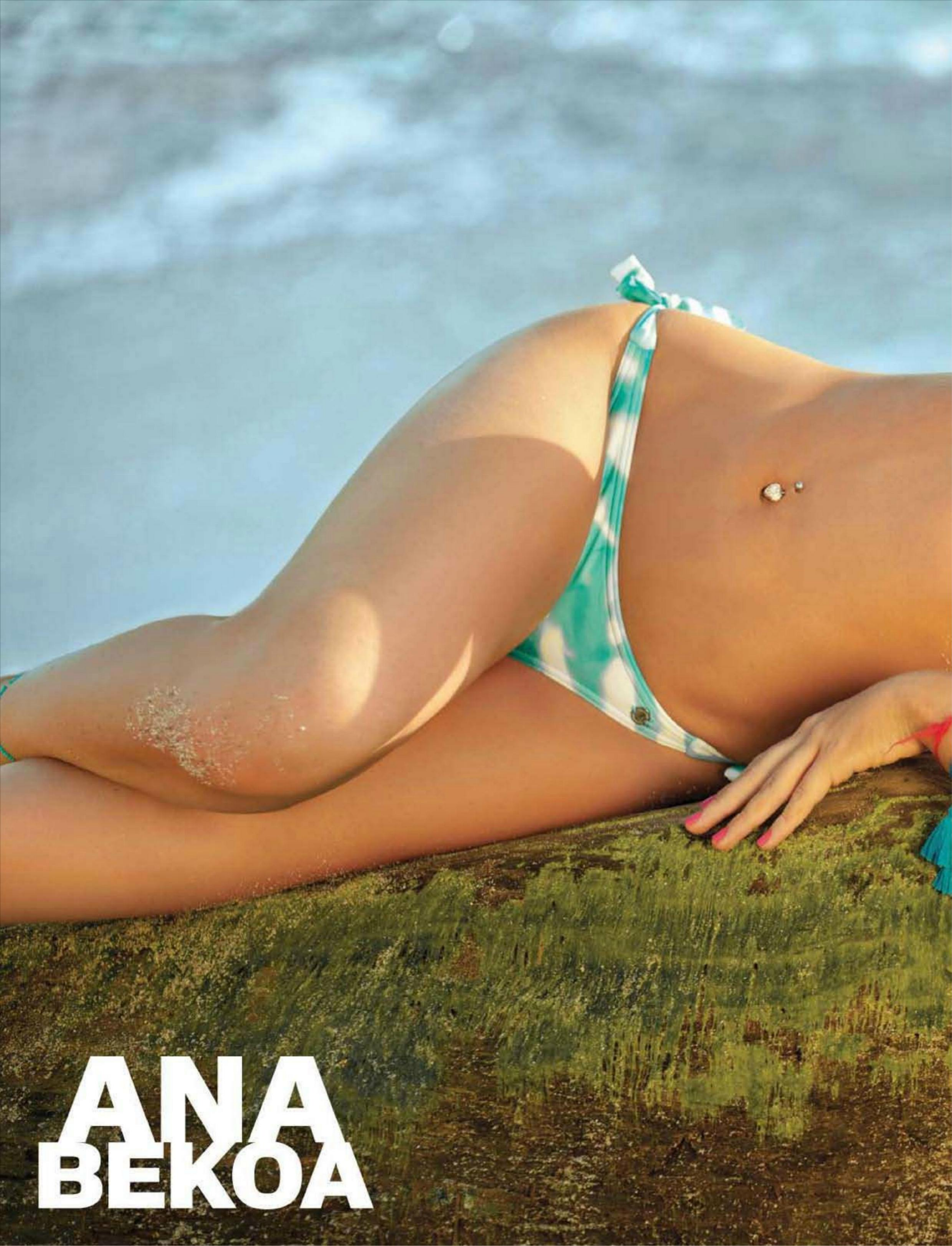


ANA BEKOA


CHANNEL ISLANDS
AL MERRICK






ANA
BEKOA



El nombre y la forma de "El Octágono" es marca registrada de la UFC,

Por Guillermo Piña

LAS TÉCNICAS QUE VISTE EN LA CINTA *LA ÚLTIMA PELEA*

ARTES MARCIALES MIXTAS

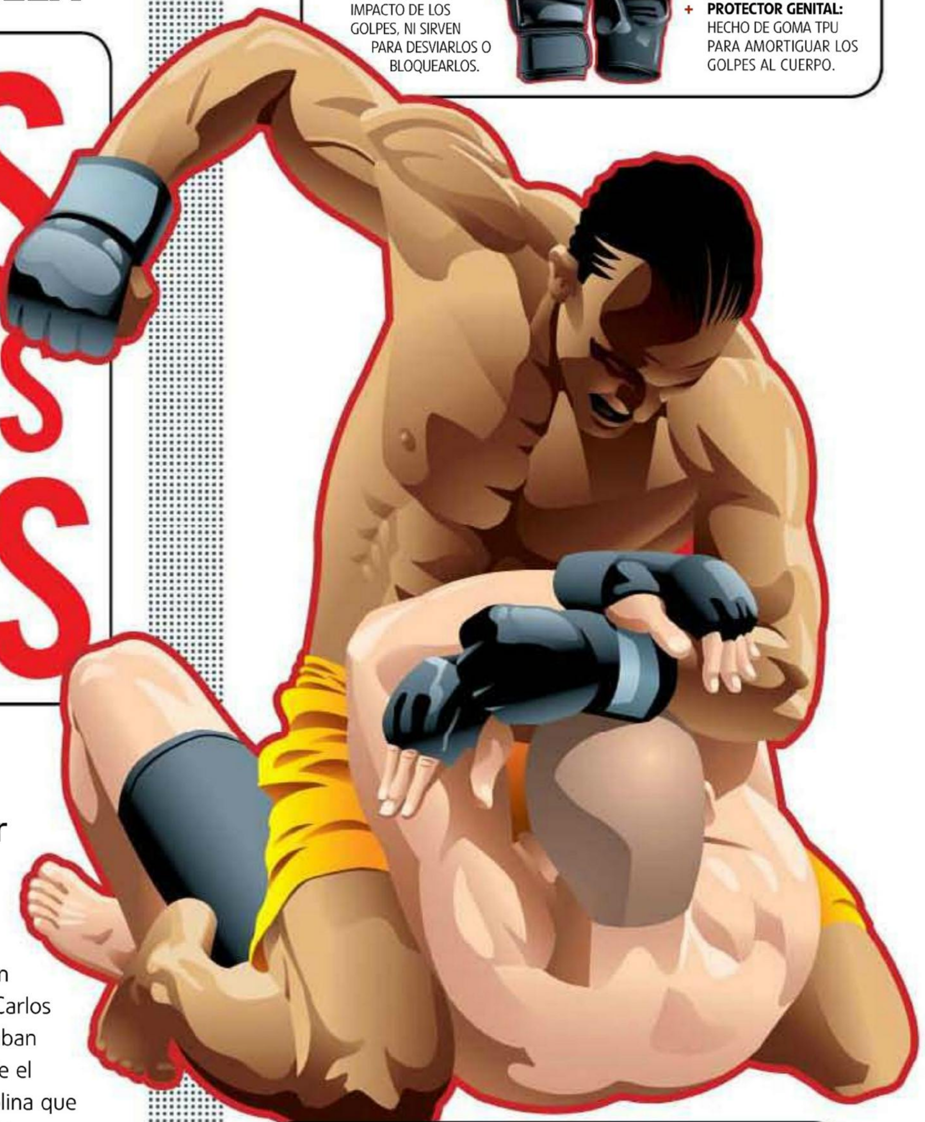
Mezcla tus habilidades de combate y amplía tu destreza para luchar, golpear y someter a tu contrincante.

EQUIPAMIENTO





+ **GUANTES:** SOLO PROTEGEN NUDILLOS. NO DISMINUYEN EL IMPACTO DE LOS GOLPES, NI SIRVEN PARA DESVIARLOS O BLOQUEARLOS.
+ **PROTECTOR GENITAL:** HECHO DE GOMA TPU PARA AMORTIGUAR LOS GOLPES AL CUERPO.



HISTORIA

El *vale tudo* (vale todo en portugués) nace en Brasil en la segunda década del siglo pasado por iniciativa de Carlos y Hélio Gracie, quienes aprendieron jiujitsu y organizaban tremendos desafíos entre varios luchadores, en donde el asunto era derrotar al oponente sin importar la disciplina que practicaran. En 1993 se realizó el primer Vale Tudo Ultimate Fighting Championship en EE.UU.; las reglas mínimas y la brutalidad le dieron fama de "lucha bárbara", pero al darle un reglamento se reconoció como Artes Marciales Mixtas (AMM).

REGLAS GENERALES

+ Un combate dura 3 *rounds* de 5 minutos cada uno. En disputa de títulos, aumenta a 5 *rounds*.
+ Los descansos son de 1 minuto entre cada *round*.
+ Se prohíben golpes en genitales, nuca, traquea, columna vertebral, ojos y dedos, así como cabezazos.
+ Se prohíbe que un oponente patee o dé un rodillazo al que esté en el suelo.
+ El réferi debe cuidar la integridad física de los contendientes y los motiva a presentar un buen combate.
+ La pelea se detiene si uno de los luchadores está lastimado, es incapaz de protegerse de los ataques o no puede seguir en la lucha.

GOLPES



+ **PATADAS BAJAS (*LOWKICKS*):** SIRVEN PARA DESESTABILIZAR AL OPONENTE, MÁS QUE PARA CAUSARLE ALGÚN DAÑO. CUANDO SON APLICADAS CON MUCHA FRECUENCIA, EL RIVAL PIERDE VELOCIDAD DEBIDO AL DOLOR QUE LE PROVOCAN.



+ ***UPPERCUT* (GANCHO):** EL PUÑO VA CERRADO Y LA PALMA DE LA MANO APUNTA HACIA EL CUERPO DEL EJECUTANTE.

ILUSTRACIÓN GUILLERMO PIÑA

por lo que en otras ligas de AMM, la jaula tiene forma hexagonal.

SANGRE LATINA

Entre el talento de las AMM hay mexico-americanos que van haciendo historia en esta disciplina.



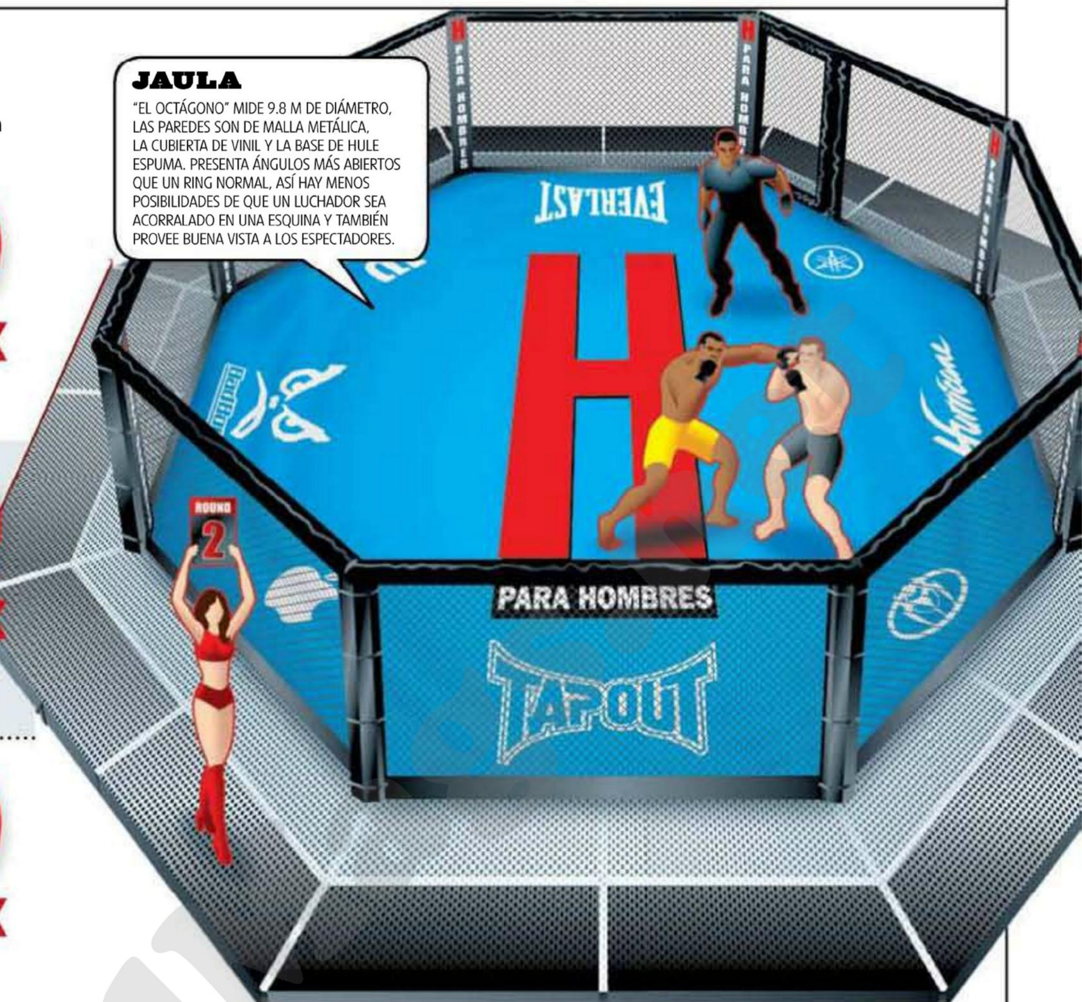
+ **Caín Velásquez**
(CA, EE.UU.)
• Altura: 1.85 m
• Peso: 111 kg
• División: Pesado
• Especialidades: Wrestling, kickboxing y jiujitsu



+ **Efraín "Hecho en México" Escudero**
(Sonora, México)
• Altura: 1.75 m
• Peso: 70 kg
• División: Ligero
• Especialidades: Wrestling y kickboxing



+ **Tito Ortiz**
(CA., EE.UU.)
• Altura: 1.90 m
• Peso: 93 kg
• División: Medio pesado
• Especialidades: Wrestling



TÉCNICAS DE SUMISIÓN



+ **PALANCA CRUCIFIX ARMBAR:** TUMBA AL OPONENTE BOCA ARRIBA, AGARRAS Y ESTIRAS UNO DE SUS BRAZOS SOBRE SU PECHO. DESPUÉS, RODEAS Y SUJETAS SU BRAZO LIBRE CON LAS PIERNAS. AL FINAL, ESTIRAS SU BRAZO APRESADO DESDE EL HOMBRO E HIPEREXTIENDES SU CODO, MIENTRAS EMPUJAS EL OTRO BRAZO CON LAS PIERNAS PARA MÁS CAUSARLE DOLOR.



+ **ANACONDA:** PASA UN BRAZO DEBAJO DEL CUELLO DEL OPONENTE Y LO DIRIGES A TRAVÉS DE SU AXILA, AGARRANDO CON UNA MANO EL BÍCEP DE TU OTRO BRAZO, ASÍ INTERRUMPES EL FLUJO DE SANGRE Y MANTIENES AL CONTRINCANTE EN EL SUELO, ATRAPADO SOBRE SU HOMBRO. LO DERRIBAS Y GIRAS APLICANDO PRESIÓN CONSTANTE.

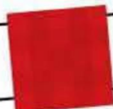


+ **LLAVE KIMURA:** AGARRA SU MUÑECA DERECHA CON TU MANO IZQUIERDA; PASA TU BRAZO DERECHO SOBRE SU HOMBRO DERECHO; LLEVA SU MUÑECA DETRÁS DE SU ESPALDA AL MÁXIMO, Y BUSCA ALCANZAR Y SUJETAR TU MUÑECA IZQUIERDA. SI CON TU HOMBRO PONES PRESIÓN EN SU HOMBRO Y EN EL CODO, LOGRARÁS LUXAR A TU OPONENTE.

DISCIPLINAS COMUNES

Aunque todas las técnicas de las diferentes artes marciales pueden ser utilizadas por los luchadores de AMM, las más comunes y preferidas por los peleadores son:

+ **Jiujitsu brasileño:** Se caracteriza por sus técnicas de lucha en el suelo.
+ **Muay Thai:** Golpes, agarres y patadas lo hacen más efectivo para el combate de pie.
+ **Boxeo:** Los luchadores lo emplean por ser el mejor en el trabajo de puños.
+ **Karate:** Golpes de puño y patadas resultan muy eficientes para el combate de pie.
+ **Sambo:** Significa "defensa personal sin arma", combinación de judo, jiujitsu y boxeo.



BARRA LIBRE

Por Miryam Ruiz

Por Miryam Ruiz

LA OTRA CARA DEL MEZCAL

La evolución también alcanzó al mezcal, y su objetivo son todos los jóvenes dispuestos a probar los más exquisitos cocteles. Te presentamos su lado más sofisticado.

Platicamos con Christian Woodside González, quien nos contó de las nuevas bebidas que se están haciendo con mezcal y en qué se diferencian de las tradicionales. Woodside cuenta con 18 años de experiencia en el medio coctelero, vive en Miami y es mixólogo de Zignum, un mezcal que se está dando a conocer en México; se crió entre comida y licores: su padre (retirado del futbol profesional) tenía una licorería en Santiago de Chile y su madre era chef. "Desde pequeño tuve mucho interés en los sabores, y ya grande, a los 22 años, comencé de *bartender*, fue fácil empezar a hacer recetas, pues tengo el paladar entrenado desde que tenía ocho años. Cuando pruebo algo sé cómo y con qué ingredientes mezclarlo para hacerlo más agradable", y pudimos comprobarlo.



CHRISTIAN WOODSIDE GONZÁLEZ, EXPERIMENTADO MIXÓLOGO.



UNA NUEVA ERA

La tendencia en los mezcales va dirigida más a público juvenil, *hip* y *fashionista*; ya no son tradicionales, pues su sabor no es ahumado (principal característica del mezcal) y a la hora de preparar cocteles se pueden mezclar con diferentes ingredientes (hierbas, frutas, néctar). Para los bartender resulta más sencillo crear tragos con estas innovaciones: "He probado bastantes cocteles con mezcales tradicionales y 90%, termina con un gusto ahumado al final, lo que resta sabor a los demás componentes. Pero con estos nuevos termina bien en el paladar. El resultado es un coctel que te deja con la boca abierta", comenta Christian.

ARTESANAL VS COMERCIAL

No se trata de una guerra a muerte, al contrario, hay que conocer a ambos, pues son para diferentes momentos. Los dos tipos de mezcales se pueden tomar tanto solos como con mezcladores, aunque uno es más recomendado beberlo puro (artesanal), mientras que con los otros se preparan sabrosos cocteles. "Estamos tratando de educar a la gente para que sepa la diferencia entre mezcal, tequila y los mezcales *fashion*, nos comenta Woodside, la cual, básicamente es que con este último se puede mezclar mucho más fácil. ¡Haz el experimento!: compra varios tipos de mezcales. Primero pruébalos solos, después prepara un coctel con cada uno, así podrás eligir el que más te guste.

TRAGOS
TRENDY



Christian Woodside nos reveló las recetas que estarán de moda este año. Ideales para consentir a tu chica; después de beberlas querrá agasajarte.



MIRREY

Ingredientes
+ 1 1/2 oz Zignum Mezcal Reposado
+ Media ramita de romero
+ 1/4 oz de jugo de limón
+ 1 oz de néctar de mango
+ *Ginger ale*

PREPARACIÓN

En una coctelera mezcla el jugo de limón, néctar de mango, Zignum Reposado y la ramita de romero. Sirve en un vaso bajo, rellena con *ginger ale* y adorna con romero.



35%

de alcohol es lo mínimo que debe tener un mezcal y puede llegar hasta 60%



EL FRESCO

Ingredientes
+ 1 1/2 oz Zignum Silver
+ 3 gajos de limón
+ 6 hojas de menta
+ 1/2 oz de jugo de lima
+ 1/4 oz de jarabe natural

PREPARACIÓN

En una coctelera hielo mezcla todos los ingredientes. Sirve en un vaso bajo y adorna con hojas de menta.

CUBA

Ingredientes
+ 1 1/2 oz Zignum Reposado
+ 1/4 oz jugo de limón
+ 1/4 oz de jugo de lima
+ Refresco de cola

PREPARACIÓN

En una coctelera mezcla el jugo de limón, jugo de lima y Zignum Reposado. Sirve en un vaso y rellena con refresco de cola.

TRIVIA



SACA TU LADO FASHION

Empieza este año deslumbrando a las chicas con los mejores tragos: H y Zignum regalan una botella de Zignum Reposado a las primeras tres personas que contesten a* trivias_h@notmusa.com.mx*, ¿cuál Zignum tiene un aroma suave con notas de fruta y cuál tiene color ambar brillante, aroma robusto y persistente bouquet?* www.zignummezcal.com.mx *(Solo para D.F.).






NUNCA DIGAS FRÍO

Si las bajas temperaturas te ponen la piel chinita, presta atención y checa las piezas básicas que debes tener este invierno para estar siempre como cautín.



EL *TOTAL LOOK* DEL MODELO ES DE ADOLFO DOMÍNGUEZ

1 $ 1,499

2 $ 1,499

3

$ 2,800

4

$ 549

5

$ 799

6

$ 799

$ 2,250

LENTES DE ACRÍLICO DE TOMMY HILFIGER

1 ROMPEVIENTO TÉRMICO DE PULL AND BEAR
2 BOINA DE LANA DE ADOLFO DOMÍNGUEZ
3 SUÉTER HECHO DE LANA DE PURIFICACIÓN GARCÍA
4 CAMISA FABRICADA EN ALGODÓN DE PULL AND BEAR
5 SUDADERA DE LANA Y ALGODÓN DE PULL AND BEAR
6 JEANS CON LEONTINA DE CUERO DE BERSHKA
7 BOTÍN DE PIEL Y LONA DE PULL AND BEAR
8 TENIS DE VINYPIEL DE BERSHKA



Por Luz Carmen Meraz

PIONEER CALLEJERO

¿QUÉ ES?
SISTEMA DE AUDIO STEEZ STZ-D10Z-R DE PIONEER CON CAPACIDAD INTERNA DE 4 GB, PANTALLA LCD 24 PULGADAS, 2 ALTAVOCES Y UN SUBWOOFER. ¡GABACHA MODERNA!

¿POR QUÉ ESTÁ IN?
ES DE USO RUDO, SOPORTA CAMBIOS DE TEMPERATURA, SUDOR, TIENE MEZCLAS DJ Y MARCA EL TIEMPO DE COMPETENCIAS DE BAILE AL ESTILO STREET DANCE.

¿PARA QUIÉN?
SU POTENCIA DE 40W ES IDEAL PARA EXTERIORES. PERFECTO PARA INSTRUCTORES Y BAILARINES.

www.pioneer-mexico.com



NOVEDADES TECNO

Acéptalo, eres adicto a la tecnología, deseas tener los accesorios más sofisticados y de primera. ¡Échales ojo!



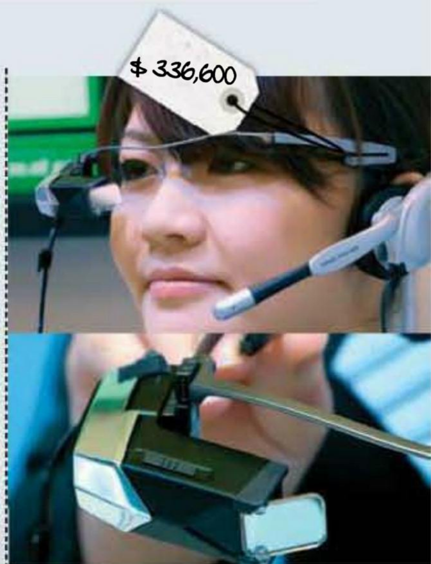
TABLET GIGANTE

¿QUÉ ES?
¡UNA TABLET DE 65 PULGADAS! NO ES MUY CÓMODA Y PORTÁTIL PERO, HASTA HOY, ES LA MÁS GRANDE DEL MUNDO.

¿QUÉ TIENE DE BUENO?
ES COMPLETAMENTE *TOUCH* Y POSEE SISTEMA OPERATIVO *ANDROID*.

¿DÓNDE VEO MÁS DE ELLA?
AÚN NO SE ENCUENTRA A LA VENTA, PERO BUSCA EN YOUTUBE: WORLD'S BIGGEST ANDROID TABLET (65-INCH).

www.ardictech.com/



COMPU-ANTEOJOS

¿QUÉ ES?
ANTEOJOS QUE TE PERMITEN VISUALIZAR EN LOS CRISTALES LO QUE APARECE EN EL MONITOR DE TU COMPUTADORA.

¿QUÉ MONERÍAS TIENE?
PROCESADOR ARM A 500MHZ, 256MB DE RAM, 2GB DE ALMACENAMIENTO, BLUETOOTH, WI-FI, WEBCAM Y CONTROL PARA ELEGIR LO QUE SE PROYECTA.

http://www.nec.com/

LENTES PARA IPOD

¿QUÉ SON?
OBJETIVOS GRAN ANGULAR, TELEFOTO Y OJO DE PESCADO QUE SE COLOCAN EN TU IPHONE O IPOD CON CÁMARA.

¿QUÉ TIENEN DE BUENO?
ESTOS ACCESORIOS DE LA EMPRESA USB FEVER, SE AJUSTAN MAGNÉTICAMENTE CON UN ANILLO QUE SE PEGA ALREDEDOR DE LA CÁMARA POR LO QUE SON INTERCAMBIABLES.

¿FUNCIONAN EN OTROS EQUIPOS?
TAMBIÉN SON COMPATIBLES CON EL HTC DREAM, T-MOBILE G1, ALGUNAS NOTEBOOK Y CÁMARAS DIGITALES.

http://www.usbfever.com/



RADIO VADER AL ATAQUE

¿QUÉ ES?
OTRO GADGET PARA LOS FANÁTICOS DE STAR WARS: UN DARTH VADER CON REPRODUCTOR DE CD Y RADIO.
¿POR QUÉ ESTÁ IN?
TIENE UN DISEÑO PADRE Y MIDE 28 CENTÍMETROS. PARA INTRODUCIR LOS DISCOS SÓLO LEVANTAS EL CASCO. ABAJO DEL CUELLO ESTÁN LOS BOTONES PARA CAMBIAR DE ROLA.

www.coolest-gadgets.com





IMICRO...AUDIO HD

$ 1,107

¿QUÉ ES?
MICRÓFONO PARA IPOD QUE LOGRA GRABACIONES EN ALTA DEFINICIÓN: SE TRATA DEL IM2 DE TASCAM
¿PARA QUÉ DISPOSITIVOS?
SE ADAPTA A CUALQUIER IPHONE, IPAD, IPOD Y CUALQUIER EQUIPO QUE FUNCIONE CON IOS.
¿POR QUÉ ESTÁ IN?
TIENE AMPLIFICADOR, CONVERTIDOR ANÁLOGO/DIGITAL Y UNA APLICACIÓN PARA EDITAR LO QUE TIENES GRABADO.
¿PARA QUÉ SITUACIONES?
DEBIDO A QUE POSEE UNA HERRAMIENTA PARA ELIMINAR RUIDOS ES IDEAL PARA CONCIERTOS.

http://tascam.com/

MOCHILA CON CARGADOR SOLAR

¿QUÉ ES?
MOCHILA CON PANELES SOLARES PARA CARGAR TU CÁMARA DIGITAL, CELULAR, GPS, MP3, ¡WHATEVER!
¿CÓMO FUNCIONA?
CONTIENE UNA BOLSA FOTOVOLTAICA CON MINIPANELES SOLARES EN LA PARTE FRONTAL, LOS CUALES GENERAN ENERGÍA SUFICIENTE PARA CARGAR LA BATERÍA DE ION-LITIO QUE ESTÁ EN SU INTERIOR. PESA 2 KILOS.

http://sporthitec.com/



LINKS DEL MES

www.xatakaciencia.com

Blog de divulgación científica. Incluye tópicos como psicología, medicina, tecnología, nanotecnología, curiosidades, etc.

BesitosYadhira

¡Nuestra ninfómana de cabecera ya tiene libro! Ingresa al Facebook de Yadhira y mantente más cerca de ella.

TIP INFORMÁTICO

8 Básicos para evitar robos de contraseña

1. Nunca reveles tus passwords a amigos, familiaes o compañeros de trabajo.
2. No utilices cosas obvias como tu artista favorito, nombre, apellido, etc.
3. Si compartes tu máquina, no dejes activadas las opciones entrar automáticamente, o recordar mis datos. ¡Peor si vas a un café internet!
4. Cierra siempre tu sesión de mensajería.
5. Revisa que la máquina que utilices tenga antivirus actualizado con antispy y antitroyanos.
6. No entres en *sites* que digan: ganaste premio.
7. Cuidado con programas de descarga (Ares, por ejemplo) porque abren puertos para espiarte.
8. Hay programas *keylogger* que las empresas utilizan para saber qué están haciendo sus trabajadores. Todo lo que escribas queda registrado en un archivo oculto. Un buen antispy lo evitará aunque es muy difícil detectarlo.

H CALIFICA

\+ **Comodidad, conectividad y entretenimiento son las palabras que definen la HP Pavilion dm1-4000, una notebook PC que, entre otras monerías, incluye la tecnología Beats que reproduce música con una fidelidad impresionante. Su cámara web TrueVision HD te ayuda a lucir perfectamente en cualquier condición de luz. Posee SO Windows 7 y, lo mejor: un acelerómetro que estabiliza la unidad de disco duro para proteger tus archivos en caso de que se caiga el equipo. Tiene Internet Explorer que, aunque veloz, se ha visto atacado por crackers. Nada que no pueda remediar un buen firewall.**

$ 8,599

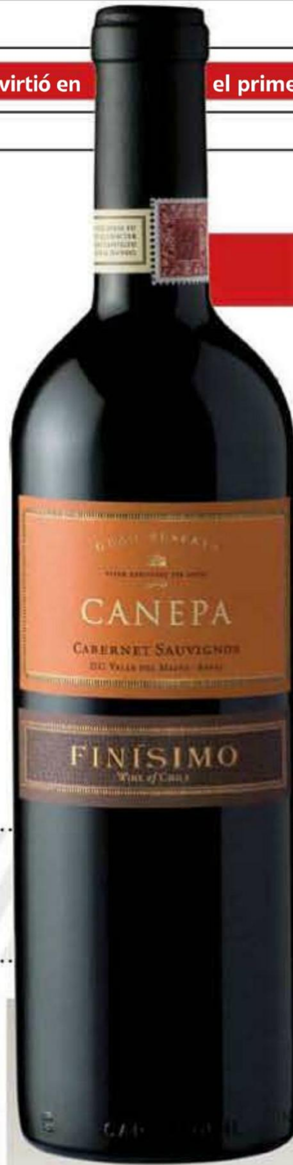
www8.hp.com/mx/



En 1979, Finísimo se convirtió en el primer vino premium de Chile.



Se acabó el festejo pero no los regalos. Cierra con broche de oro tu Guadalupe-Reyes y envía las respuestas a **trivias_h@notmusa.com.mx** Firma con nombre completo y domicilio. No se aceptan devoluciones.



MÁS QUE FINO

La casa Canepa nos presenta su vino Finísimo, hecho para que te luzcas en una buena cena. Es uva Cabernet Sauvignon y sabe a gloria, sobre todo si lo acompañas con una rica chica, por supuesto.

TRIVIA

¿Por qué se llama así este vino? Investígalo y te llevas una botella.



¡A TU SALUD!

Miller, la marca líder de cervezas a nivel mundial, te invita a probar el exquisito sabor de Miller Lite y Miller Genuine Draft, con una hielera repleta de sus chelas.

TRIVIA

Sé de los cinco primeros en contestar lo siguiente: ¿Cuál fue la primera cerveza *light* en el mercado de las bebidas bajas en calorías? ¿En qué festivales de cerveza han participado Miller Lite y Miller Genuine Draft?



TRAGOS CON CLASE

Solo, en las rocas o combinado, el licor italiano Campari es un clásico de la coctelería, gracias a su característico sabor *bitter*.

TRIVIA

Ponle estilo a tus tragos: cuéntanos de qué está hecho Campari y la receta de un coctel que lo incluya.



SIN SUDAR

El antitranspirante Dove® Men+Care Energy Dry es la combinación perfecta entre potencia y cuidado, protege la piel y brinda seguridad durante 48 horas.

TRIVIA

Tenemos tres paquetes para los primeros que nos cuenten cómo les afecta que les chille la ardilla en el trabajo.

CON TODO

Los amigos de Bioselect te invitan a iniciar el año con pila llena de la manera más saludable, con suplementos alimenticios naturales que te revitalizarán, pondrán a punto tu corazón y ayudarán a que le pongas… más empeño a tu vida sexual.



TRIVIA

Tenemos solo 15 kits, ¡pide el tuyo ya!



TRIVIA

Cuéntanos cuáles son tus 12 deseos sexuales para 2012 y te llevas uno. Solo talla mediana y grande.

BIEN PUESTOS

Para tener suerte con ellas, debes iniciar el año con ropa interior nueva. Por eso te regalamos los nuevos Jockey 3D para que empieces con el pie derecho, con máximo confort en esa zona que tantas alegrías te ha dado.



BUEN PALADAR

El whisky escocés Glen Grant, hecho de una sola malta, conserva un sabor seco, afrutado y almendrado, ideal para deleitar a los gustos exigentes. Así que no te lo chupes de un jalón.

TRIVIA

Responde, ¿en qué región de Escocia se ubica la destilería de Glen Grant? Llévate una de las tres botellas que tenemos para ti.

BURBUJAS DE AMOR

Los vinos espumosos de Cinzano son perfectos para hacer memorables tus fiestas pues sus burbujas se encargan de poner alegres a todas las chicas. Negocio redondo.



TRIVIA

Dinos en cuál región de Italia nace su marca Asti y llévate una de las cinco botellas que nos mandaron.

CAMBIA DE PIEL

La gente de Nivea cuenta con varias líneas de productos para nosotros, los machines, desde desodorantes hasta cremas hidratantes. Que no se te arrugue el pellejo.



TRIVIA

Tenemos un kit de su línea Sensitive y otro de Silver Protect, dinos en qué año nace la marca.

Por Mariana y Adriana

{DALE CLICK... AL CLÍ

El jugueteo previo nos gusta, la penetración la disfrutamos mucho, peeeero nosotras queremos un hombre que nos haga sentir mariposas en el clítoris... ¡en el estómago qué! Uno de nuestros mayores placeres —al cual somos adictas— es la estimulación en esta zona, por eso decimos: ¡Bendito seas, oh, gran clítoris!

¡ESOS SON TAMAÑOS!

El diámetro del glande del clítoris puede medir, en promedio, desde 4.4 hasta 2.4 mm.

LAS MUJERES QUE SON MADRES TIENEN EL TAMAÑO DEL CLÍTORIS RELATIVAMENTE MÁS GRANDE QUE LAS MUJERES QUE NO LO HAN SIDO.

El clítoris más grande del que haya registro mide 5 centímetros.

Las raíces del clítoris llegan a medir hasta 9 cm. Por eso en las cirugías de cambio de sexo, este tejido se utiliza para formar una especie de pene.

EL DESCUBRIMIENTO DEL CLÍTORIS FUE EN 1559, EN ESE AÑO SE HABLÓ POR PRIMERA VEZ DE SU EXISTENCIA.

TORIS:



"TÓCAME Y PRÉNDEME"

Para estimular el clítoris debe haber jugueteos previos y una buena lubricación: ya sea naturalita (con saliva) o artificial (usa algún lubricante de los que venden en las farmacias), pues esto facilita que nos excitemos más, dado que las sensaciones resultan más placenteras y, por lo tanto, respondemos mejor a las caricias.

Antes de darte la "fórmula mágica" para tocar un clítoris, te damos una recomendación más: dale el cuidado y la atención que te gustaría para ti y para tu pene. Y sí, no a todas nos gusta lo mismo, muchas preferimos que toquen nuestro botón orgásmico con una estimulación directa, pero a otras nos gusta la excitación más sutil y cuidadosa. ¡Cada quien tiene sus propios gustos!

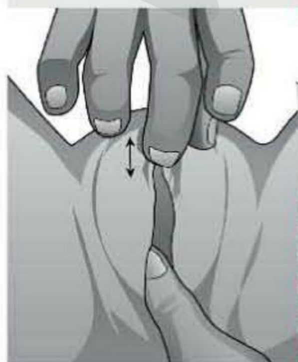
Ahora te damos las técnicas que te convertirán en el Mauricio Garcés de hoy:

EMPIEZA... DEDEÁNDOLA

Por lo general, las mujeres disfrutamos bastante las caricias de los dedos sobre nuestro hinchado clítoris; movimientos circulares y de adelante hacia atrás o de forma vibratoria, como dando pequeños golpecitos rápidos y contundentes, nos vuelven locas. Ahora te presentamos tres técnicas que debes conocer a la perfección:

"MARIPOSA DE VENUS"

MIENTRAS TUS DEDOS TOCAN SUS NALGAS Y SU ANO, CON EL DEDO MEDIO DE TU OTRA MANO FROTA SU CLÍTORIS COMO SI ESTUVIERAS UNTANDO MANTEQUILLA, REALIZANDO MOVIMIENTOS DE ARRIBA HACIA ABAJO.



"HACEN FALTA TRES"

AQUÍ SE UTILIZAN TRES DEDOS JUNTOS, INCLINADOS SOBRE LOS LABIOS VAGINALES Y, CON LA PALMA DE LA MANO SOBRE EL MONTE DE VENUS, LOS DEDOS SE MUEVEN DE ADELANTE HACIA ATRÁS EJERCIENDO UNA LEVE PRESIÓN SOBRE EL CLÍTORIS.



"EL ESCULTOR"

PON TU MANO FORMANDO UNA C. LUEGO METE TU PULGAR EN SU VAGINA A LA PAR QUE COLOCAS LA PARTE INTERIOR DE TUS NUDILLOS SOBRE SU CLÍTORIS. CON TU PULGAR ESTIMULA SU PUNTO G. CON LA OTRA MANO PRESIONA TODA LA ZONA PÚBICA.



LUEGO... LENGUAJE ORAL

LOS LABIOS

UNA BUENA FORMA DE EMPEZAR ES USANDO TUS LABIOS PARA BESAR EL CLÍTORIS, AL MISMO TIEMPO QUE DAS UNAS LEVES SUCCIONES.



LA CLAVE

NOS ENLOQUECE QUE TU LENGUA SE MUEVA TAN RÁPIDO COMO EL MOVIMIENTO DE UN VIBRADOR; SI QUIERES QUE ELLA SE PONGA MÁS INTENSA COMBINA LAS TÉCNICAS MANUALES CON LAS ORALES.

LA LENGUA

UTILÍZALA DE TODAS LAS FORMAS POSIBLES. LOS MOVIMIENTOS PUEDEN SER DESDE CÍRCULOS CON LA PUNTA, CARICIAS DE ARRIBA Y ABAJO O TRAZANDO LAS LETRAS DEL ABECEDARIO SOBRE SU CLÍTORIS.

SIGUE... CON LA PENETRACIÓN

Hay posiciones que son muy efectivas para acariciar con tu pene el clítoris de las chicas. Estas son las que más favorecen su estimulación:





LA DE VAQUERITA

AQUÍ LA PENETRACIÓN NO TIENE QUE SER TAN PROFUNDA. COMO ELLA ESTÁ ARRIBA DEBERÁ ECHAR SU CUERPO UN POCO HACIA DELANTE PARA QUE EL PENE ROCE PERFECTAMENTE SU CLÍTORIS. ¡PEQUEÑO DETALLE!

EN EQUIPO

LAS POSTURAS EN LAS QUE ALGUNO DE LOS DOS ESTÁ SENTADO SON MUY EFECTIVAS. LO MEJOR ES QUE TE COLOQUES CARA A CARA CON ELLA, ASÍ PODRÁS CONTROLAR EL CONTACTO DE TU PENE CON SU CLÍTORIS.

PENETRACIÓN DE LADO

FRENTE A FRENTE ESTIMULARÁS SU CENTRO DEL PLACER; DE HECHO ES UNA DE LAS POSICIONES MÁS CÓMODAS. SI ELLA APRIETA TU PENE CON SUS LABIOS VAGINALES, ESTE ROZARÁ SU CLÍTORIS Y LA LLEVARÁS HASTA EL ORGASMO.



TÚ ARRIBA

LEVANTA LA PELVIS UN POCO PARA QUE, AL ENTRAR, TU PENE TOQUE SU CLÍTORIS EN REPETIDAS OCASIONES. AQUÍ TAMPOCO ES NECESARIO QUE LA PENETRACIÓN SEA PROFUNDA.



{ **8,000** TERMINACIONES NERVIOSAS HAY EN EL GLANDE, MEJOR CONOCIDO COMO EL BOTÓN DEL PLACER DEL CLÍTORIS }

ENCHULANDO AL CHICHARITO

¿*Piercing* en el clítoris?

Claro que se puede y hay dos lugares ideales:

CAPUCHÓN:

Se atraviesa horizontal o verticalmente con un aro o barra. Se coloca para frotar el glande, haciendo que este sea más sensible. El resultado es variable, pues para algunas resulta placentero y para otras, molesto.

GLANDE:

Se perfora con un aro o barra. No es tan común como el del capuchón porque se requiere que sea prominente; además, el roce puede mermar su sensibilidad. Se sabe que entre las famosas, Lady Gaga y Sabrina lo usan.

NO NUNCA *NEVER*

- Morderlo
- Manipularlo de forma directa como si estuvieras tocando el timbre
- Acariciarlo cuando ella todavía no está excitada

FUERA DE LUGAR: *GARGANTA PROFUNDA*

YA TODO MUNDO SABE LA TRAMA DE DICHA PELÍCULA QUE SE ESTRENÓ POR ALLÁ DE 1972 EN EE.UU.: UNA MUJER TIENE EL CLÍTORIS EN LA GARGANTA Y, POR LO TANTO, DISFRUTA DANDO SENDAS FELACIONES. ACTUALMENTE, UNA DE LAS CHICAS FAVORITAS DE HOLLYWOOD, AMANDA SEYFRIED (*LA CHICA DE LA CAPA ROJA*), SE ENCUENTRA FILMANDO *LOVELACE*, UN PELÍCULA BIOGRÁFICA DE LINDA LOVELACE, ICONO DE LA INDUSTRIA PORNOGRÁFICA Y PROTAGONISTA DE LA FAMOSA CINTA.



¡BOMBA!

Hay una técnica para agrandar el clítoris más o menos nueva y un poco inusual. Consiste en una especie de bomba de vacío, la cual se coloca justo sobre él para que concentre una mayor cantidad y así se hinche de manera temporal e incremente su tamaño y sensibilidad.

SEGÚN EL LIBRO *LA CARICIA DE VENUS*, 95% DE MUJERES LLEGA AL ORGASMO POR VÍA CLITORAL... SÍ, AL ORGASMO.

USTEDES LE DICEN

CHÍCHARO, CHOCHO, PISTACHE, CACAHUATE...

¡Aaah!, ahora entendemos la frase de "ya le tronaron el ejotito". ¿O ustedes como lo nombran?

Escríbannos su respuesta al mail: sexpertas_h@notmusa.com.mx

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

15 PROPÓSITOS H PARA AÑO NUEVO

CÓMO CUMPLIRLOS SIN MORIR EN EL INTENTO

¿Él año viejo te dejó maltratadón, nostálgico, ardidón o con una lista de fracasos? No dejes que el 2012 te haga lo mismo; échate un clavado a estas propuestas y conquista lo que hasta ahora no has podido.

Por ***Antonio Ruiz***

Hay propósitos románticos, materiales, exagerados, desesperados y hasta irrealizables, pero no hay duda que los que aquí te presentamos se encuentran en el inconsciente colectivo de cualquier machín que pretenda tener un año exitoso.

1 ENCAMARTE A LA + BUENA

Independientemente de que pulas tu aspecto personal —que por cierto ya te urge—, es necesario que actúes de manera natural frente a ella y que le hagas saber que no es la última chela del desierto. No obstante debes atacar directamente su lado emotivo (las mujeres son 80% sentimiento y 20% razonamiento), chulea su apariencia, ten detalles lindos con ella —acuérdate de su cumple, regálale flores, escríbele notas, invítale un buen trago— y, lo más importante de todo, hazla reír hasta que llore. De ese punto al colchón solo hay un paso. ¡Ánimo, matador!



2 INCREMENTAR EL TAMAÑO...

¿De qué estamos hablando? Si el asunto es la estatura, inicia el año parándote derecho todo el tiempo, usa zapatos con algo de tacón y compra plantillas. Si se trata de tu pene, evita que te crezca la panza —hace que se vea todavía más corto— y poda el área al máximo. No alardees del tamaño para no crear falsas expectativas.

3 HACER TURISMO SEXUAL

Viajar es un placer y hacerlo para procurártelo lo es más aún, por ello arma un *tour* por varios países que tengan fama por sus bellezas y libertad sexual, pueden ser europeos o asiáticos o donde haya playas nudistas. Si tienes en mente nombrar al 2012 como el año en que "colonizaste" tierras lejanas, no lo pienses y comienza desde ahora.

4 ESTUDIAR OTRO IDIOMA

Dominar idiomas abre puertas, y también piernas, ya que impacta positivamente en todos los aspectos: económico, social, laboral y sexual. Analiza cuál es el idioma que más beneficios te aporta y enfócate en él. Las opciones son infinitas con el boom de las escuelas actuales.

5 CONVIVIR CON LOS CUATES

Prioriza, bien sabes que si alguien va estar contigo en las buenas y en las malas, esos son tus cuates. Deja a un lado los viejos pretextos de trabajo, distancias, tráfico, poco varo o chicas que de todas maneras no te vas a comer, y haz un espacio en tu agenda para convivir con los *brothers* aunque sea una vez a la semana. No los abandones, no olvides cuántas veces te han sacado del atolladero.

6 COMPRAR UN AUTO

Tener un automóvil poderoso es la tentación de todos, pero difícil de realizar. Si no quieres andar en Dodge-patas, cómprate aunque sea una nave usada con una antigüedad máxima de 10 años.



ASÍ LLEGA EN LAS MAÑANAS EL DIRECTOR DE LA REVISTA. ¡EVÍTALO!

HAZ UN LISTADO REALISTA DE LO QUE QUIERES Y PUEDES HACER; LUEGO COLÓCALO EN UN SITIO DONDE LO PUEDAS VER FÁCILMENTE (COMO EN LA PUERTA DEL REFRI), ASÍ RECORDARÁS CUÁLES SON TUS PROPÓSITOS Y CÓMO LOGRARLOS.

7 COMPRAR TU REVISTA H

Es fácil, solo tienes que ahorrar un poco más de un pesillo diario (35 pesos, ¡lo que una pinche torta!) y nunca faltará en tus manos y en tu baño la lectura de tu mejor amigo, que te brinda sin cortapisas la mejor información sobre viejas, autos, deportes, sexo y mucho más.

8 CONSEGUIR MEJOR CHAMBA

No es necesario que renuncies a tu trabajo, prepárate tomando algún curso o diplomado los fines de semana, ya sabemos que te da mucha hueva, pero no hay de otra —a menos que seas un maestro de la lambisconería, te le empines al jefe o conquistes a tu superiora—. Luego consigue una chamba que te haga más feliz o negocia tu permanencia con un mejor sueldo, por algo reza el dicho: "No te sueltes de un huevo hasta estar bien agarrado del otro". Te lo decimos por experiencia.



9 BAJAR DE PESO

Antes que nada, seamos honestos, el propósito de desinflar la llanta es cero original, pero muy deseable. Está bien, entonces desde ya empieza a beber la versión *light* de tu chela preferida, bájale a las guarniciones con las que te empedas (botanas, fritangas y pizza), prepara tus tragos con bebidas menos calóricas como vodka, tequila o whisky —ojo: tómalo en las rocas o combínalas con refresco *light*—. Además, el consejo de siempre: ponle como conejo.

DATO DURO: 25% DE LOS PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO SE ABANDONAN ANTES DE LOS TRES MESES. A MENOS QUE SIGAS NUESTROS CONSEJOS.

10 AHORRAR UNA BUENA LANA

Si tienes cuenta de banco *online*, abre una de ahorro y el día de pago haz una transferencia: 10, 20 o 25% de tu sueldo —dependerá de tus posibilidades—. Otra opción adicional es guardar sistemáticamente billetes de baja denominación, morralla o monedas nuevas en una alcancía. Para fin de año te sorprenderás de lo que has juntado.



11 SEGUIR ESTUDIANDO

¡No más pretextos! Hacerlo es una inversión y no un gasto. Las alternativas son muchas en precio y nivel; aunque la chamba parezca un impedimento, actualmente hay instituciones que tienen excelentes opciones para lograr metas académicas. ¡Sí se puede!

12 PRACTICAR NUEVAS POSTURAS

Si ya estás cansado del misionero o la cucharita, hazle saber que quieres ensanchar el repertorio sexual; involúcrala en ver revistas y sitios porno. Proponle fechas especiales para ponerle sabor (14 de febrero, su cumple, su aniversario), luego adereza con lencería y *sextoys*.



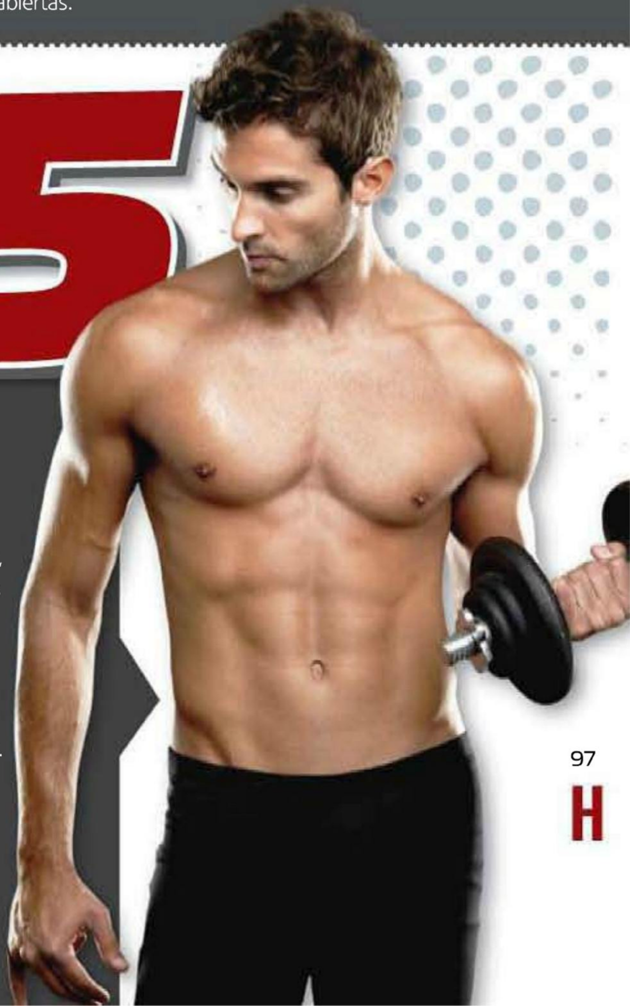
13 RENTAR UN DEPA

Antes de alborotarte, recuerda que necesitas estabilidad laboral para que algún incauto te suelte su departamento. Partiendo de ahí, puedes alquilar solo o compartir con otros amigos solteros y vividores, así andarás a tus anchas sin que nadie te juzgue ni reclame atención y, lo mejor, podrás tirarte a todas las chavas que logres conquistar sin tener que pagar hotel.

14 SER EL MEJOR AMANTE

Mejorar el desempeño sexoso siempre es posible. Primero que nada evita dedicarte exclusivamente a tu propia satisfacción y comienza a ponerle atención a los placeres de ellas, es decir, acarícialas, mastúrbalas con lubricante, dales una buena sesión de sexo oral (la mayoría de las mujeres tiene orgasmos vía clitoral), y ya verás que luego te recibirán con los brazos y las piernas abiertas.

15 PONERSE MAMEY



No necesitas matarte en el gimnasio para despedirte de la flacidez, adopta cualquiera de las rutinas que publicamos en tu revista **H**. Sin embargo, mucho dependerá de tu alimentación y disciplina. Los expertos aseguran que 80% del músculo se obtiene por la boca. ¡Deja de tragar!



LENCERÍA TANIA, OYSHO, SHASA, ZARA • **ZAPATOS** ALDO • **ACCESORIOS** KARINA HERAS

Me llamo Tunde
y me encantaría que,
sobre la cama
o sobre unos grandes
almohadones,
me despojaras
de mi tanga y luego
me tundieras a
nalgadas para
—ya calientita—
hacer como
locos el amor.

FOTO
RAIMAN

MODA
LALO PÉREZRIVERA
MAQUILLAJE
JULIO CÉSAR GONZÁLEZ
PRODUCCIÓN
HÉCTOR VELASCO



¡Tund

eme!




Tunde








H®
PARA HOMBRES




H®
PARA HOMBRES
WorldMags.net




H®
PARA HOMBRES




H
PARA HOMBRES




Tunde


Tunde



Por Norberto García

10 ERRORES + 1 QUE NO DEBES COMETER EN LA CAMA...

¿Sabes cuáles son los clásicos yerros del hombre en el colchón? Pues nuestros peores pecados, a excepción de tronarnos unos gases, se remontan al plano sexual. Aquí te decimos cuáles son y qué hacer para evitarlos a toda costa.

Como hombres estamos expuestos a cometer furcios, dedazos o pésimos tiros penales en la cama porque finalmente somos humanos, pero hay quienes meten la pata todo el tiempo cuando están en el catre: tienen sexo por calentura, por costumbre, cortesía o compromiso; eso es lo único que importa y en el pecado llevan la penitencia. La neta, jugarle al amante mamón solo nos convertirá en ignorantes carnales, pues no basta solo con atinarle y moverla para que ellas griten de placer. El peor error que podemos cometer es caer en el exceso de confianza, así que ahora te presentamos los 10 errores (y su pilón).





1 PAN CON LO MISMO PA' TODAS

Hay mazacotes que dan por hecho que la misma técnica funciona con todas sus amantes. Pero en este tema solo hay una verdad: ¡todas son abismalmente diferentes!, lo que a algunas prende… a otras las afloja, ¿me entiendes? Reconocimiento de cancha: en este tema no hay vuelta de hoja, por ello es un deber afinar tu antenita de vinil y entablar una buena comunicación con ellas, así sabrás qué las enciende y qué las apaga en la cama. El chiste es que no andes creyendo o adivinando justo cuando estás jugando el partido. No actúes al tanteo.

2 INTENTAR ENCESTAR UNA Y OTRA Y OTRA VEZ

¡Terrible! Nunca te puede ocurrir esto. A quienes les ha pasado se les cae la cara de vergüenza. Si te falta un mapa y no hallas la entrada al templo maldito, pues preguntando se llega a Roma, compadre… ¡Pídele ayuda!, no tiene nada de malo; tus intentos fallidos en lugar de emocionarla, le pueden producir una sonora carcajada. Ya adentro busca el equilibrio entre lento y rápido, suave y duro, al centro y a los lados. Sentirás que su corazón fluye por toda tu espina dorsal, el lugar donde, según los árabes, se concentra el amor, el cachondeo, pues. Lo peor que puedes hacer es comenzar a taladrar como si estuvieras repavimentando la calle de tu casa. Suavidad por favor, y luego como ella te indique. Como dice el dicho: "al cliente lo que pida".

3 CREER QUE SON DE ENCENDIDO RÁPIDO

Hay analfabestias eróticas que piensan —bueno, no piensan— que ellas son como microondas y se calientan en 15 segundos. Para eso sirven los besos y las caricias; recuerda que el mayor órgano sexual de ellas es su mente y después su cuerpo: zona rica en fibras nerviosas que bien estimuladas desencadenan humedades y síntomas placenteros. Toca, juega y aprende. Deja que lenta y suavemente tus manos, labios, lengua y mirada recorran cada centímetro de su piel por delante y por detrás; ¡se le erizarán hasta los vellos de las pestañas! El mundo no se acaba en 2012, así que tienes tiempo de sobra para que vibren completitas entre tus brazos.



4 NO SALIR DEL CLÁSICO MISIONERO

La imaginación es el detonante del sexo volcánico. Olvídate del tamaño de tu "cosa", la manera en que la muevas o qué tanto conejo tienes. Si tus neuronas de la imaginación no trabajan porque es lunes, entonces dale una revista a tu nena para que se entretenga. ¡Despabílate! Si no sales del Misionero porque es tu posición favorita, ¡adelante!, pero dale un giro para que resulte candente: ponte de rodillas y que ella se incorpore y enrosque sus piernas en tu cintura. Innova, mueve, cambia, pon y, sobre todo, ¡muévete!, pues el placer no es gratis y requiere esfuerzo. No dejes que la rutina se apodere de tu cama.

98% DE LAS MUJERES A NIVEL MUNDIAL PREFIERE TENER UN AMANTE SENSIBLE QUE UNO CON UN GRAN PENE.



5 IR DERECHO AL PECHO

En este punto siempre caemos: vemos un pezón y, por inercia, nos atascamos, pero eso no justifica que de cada 10 hombres 11 parece que no se acabaron de criar. Basta que sus cochambrosos ojos vean un par de pechos desnudos para abalanzarse sobre ellos para apretar, jalar, morder y ensalivar. A ver, ¿quién carajos nos dijo que morder con fuerza las excita? ¿Nos gustaría que nos mordieran un testículo? No compadre, que estamos chupando tranquilos.



6 PRENDERTE DEL CLÍTORIS COMO GARRAPATA

A diferencia de nosotros que nos vuelve locos que se bajen a los "chescos", a algunas damas no les gusta tanto que te pegues a ese rosáceo gusanito que tímidamente se asoma. Si se te presenta el caso, será mucho más excitante y placentero que te centres en la zona que hay entre su vulva y las piernas, alrededor de los labios y luego ataques suavemente su clítoris. Piérdete en el bosque, primero admíralo; acaricia su sedosidad para prepararlo. Es hora de sumergirte en su triángulo ensortijado, inhalar su fragancia genital y saborear sus líquidos.

7 PENSAR QUE LE ENTRA A TODO

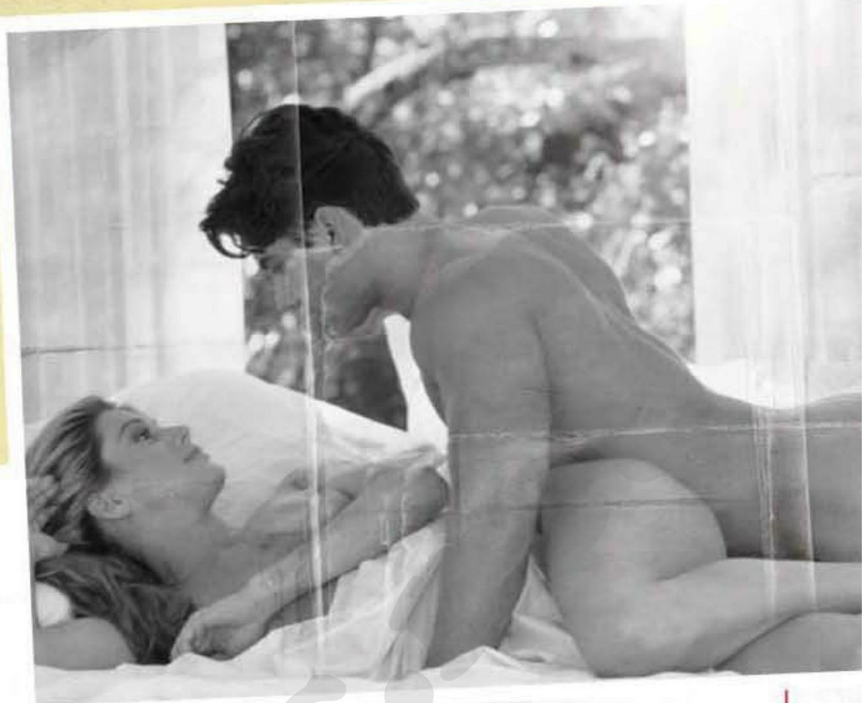


Mira, seamos claros: el porno tiene muy poco que ver con la vida real, así que el sexo oral, venirte en su cara o darle unos latigazos quedan a consideración de cada pareja en específico. No la presiones con cualquier fantasía que te llegue a la mente y que no te quepa la menor duda: ¡en este juego hay reglas!, por eso pregunta antes de realizar cualquier movimiento. En el arte de hablar sucio como "¿Verdad que te gusta, zorra?" a ti te puede estimular, pero a ella la puede ofender en demasía. Deberías probar con algo más sutil, como "¿Verdad que te gusta, bomboncito?", y si ves que responde, entonces le vas subiendo al tono poco a poco. Así es más fácil que le entre al juego de roles.

ENTRE LAS POSTURAS QUE MÁS GOZAN LAS MUJERES SE ENCUENTRAN LA DE PERRITO Y LA DE CABALGAR ARRIBA DE SU HOMBRE.

8 PICARLE EL ANICETO... ¡SIN PERMISO!

Lo peor no es que lo intentes sin su consentimiento, sino que cuando te reclame hagas cara de "perdón, me equivoqué"… ¡Quema mucho el sol, compadre! Recuerda que el cuerpo para eso está, pero se pide permiso antes de pretender anotar un gol de esta manera. Digo, no hay que ser ni por qué dejarse ir por la emoción. Tener sexo anal con tu amante necesita platicarse y prepararse para tan rico momento. Recordemos que el ano es una zona abundante en terminaciones ultrasensibles, pero no destila la misma humedad natural que la vagina, así que lubricante y condón en mano son obligatorios por cuestiones de higiene.



9 VENIRTE A LA VOZ DE YA

Este es el error más grande de los hombres. Si eres de los que se liga a una chava y, en cuanto comienza la acción, terminas en un 2 x 3, lo único que te exenta de esta pifia es si tienes un problema de salud, así que ¡corre con un doc! Hay muchos factores que desencadenan el desenlace, descartando el sicológico y el orgánico, está el hecho de que no encauzas tu calentura. Dosifícala en caricias, besos, palabras, descansos; maneja los ritmos. Si esto no te funciona, prueba un plan B: cuando estés a punto de venirte, y aún no lo deseas, piensa inmediatamente en el Papa o en tu abuelita para enfriarte.

10 TERMINAR Y ECHARTE UN COYOTITO

Sí, sabemos que un orgasmo masculino requiere de mucho esfuerzo físico y acabas muy cansado después de una buena faena, ya que es una experiencia emocional y física tan fuerte que te deja desinflado, literal. Solo nos queda un tantito de energía para darnos la vuelta y echarnos una jeta, mas esto no es lo mejor que puedes hacer después de un encuentro carnal, dado que a ellas les fascina platicar un poco después de tanta acción y no te cuesta nada entrarle al chisme caliente. Toma aire y concéntrate. Abre los brazos y que se acurruque entre ellos; ese es el momento en que se siente más cerca de ti y quiere sentirse que es especial y querida. ¡Tranquilo! No significa que le estés pidiendo matrimonio, solo bríndale la atención que se merece. Esa es la tarea de un buen amante.



+1 HACERTE PELOTAS AL QUITARLE LA ROPA

Aquí en la redacción de **H** discutimos este tema y no hemos tenido problemas al respecto. ¡Qué delicia! La presencia, la textura, el color y lo que envuelve y desenvuelve. Sin embargo, se caen de los árboles quienes se atragantan en este punto. La falta de destreza manual congela y hace sentir estúpidas a muchas mujeres, sobre todo cuando intentas quitarle la blusa y esta se atora en su cabeza, lo que hace que terminen con un *look* tipo Gloria Trevi en su época del pelo suelto. Desvístanse en cámara lenta. Que se pare frente a ti y que vea cómo libidinosa y tranquilamente le quitas el sostén, al tiempo que rozas sus carnosos pechos. Sigue con sus tanguita y, ante su mirada voyeurista, llévate ambas prendas a la nariz y olfatea su deliciosa fragancia. H

69 SECRETOS

LES "SACAMOS"

PARA QUE TÚ

Entrevistamos a centenares de mujeres en México y tenemos información trascendental: les gusta el futbol, los tacos al pastor son sus favoritos y ¡afirman que el tamaño no importa! Lo que tienes aquí es una mina de oro. ¡Aprovéchala al máximo!

Interrogar a 2,408 mujeres de todo el país no es tarea fácil, pero **H** se fajó los pantalones, y con la ayuda del equipo editorial de la revista *Veintitantos* y sus redes sociales, lo conseguimos. Este sondeo nos da una idea bastante clara de qué es lo que quieren las mujeres de nosotros como pareja o amantes. Llegó el momento de que prestes toda tu atención y lleves esta información a la práctica para que ellas te presten a ti todo lo que quieras. ¡Suerte, matador!

01

¿Cuántos años tienes?



RELIGIÓN

02 ¿CREES EN DIOS?



SÍ 93%
NO 7%

03 ¿Qué religión profesas?

CATÓLICA 80%

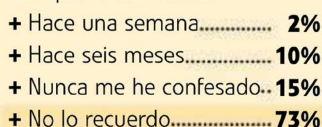
ATEA, GRACIAS A DIOS. 12%

CRISTIANA 7%

TESTIGO DE JEHOVÁ 1%

04

¿Cuándo fue la última vez que te confesaste?



+ Hace una semana.............. **2%**
+ Hace seis meses.............. **10%**
+ Nunca me he confesado.. **15%**
+ No lo recuerdo.................. **73%**

SEXO

05 ¿SEXO en la primera cita?



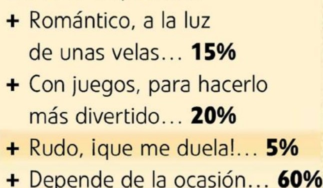
Sí 2%

No 58%

A veces, si la ocasión lo amerita 40%

06

Sobre el empierne...



+ Romántico, a la luz de unas velas... **15%**
+ Con juegos, para hacerlo más divertido... **20%**
+ Rudo, ¡que me duela!... **5%**
+ Depende de la ocasión... **60%**

07

¿Qué tan seguido te masturbas?



08 ¿Te gusta dar SEXO ORAL?



RETOS
LA SOPA"...
LES SAQUES LA ROPA

09 ¿El tamaño importa?

Sí **20**% No **15**%



Con que lo sepa usar bien **65**%

10 ¿Tienes juguetes sexuales en casa?



No 76%

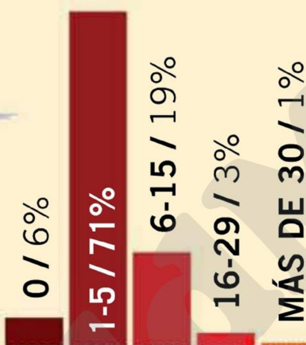
Sí 16%

¿Las frutas cuentan? 8%

11 ¿Te has besado con una mujer?

+ No… 58%
+ Sí…. 26%
+ No, pero la neta sí se me ha antojado… 16%

12 ¿Cuántas parejas sexuales has tenido?



13 ¿Qué parte del cuerpo femenino crees que le atrae más al hombre?

NALGAS 49%

PECHOS 46%

PIERNAS 5%

14 ¿Estás conforme con el tamaño de tu pecho?



ACTIVIDADES MASCULINAS

15 ¿PUEDES CAMBIAR UNA LLANTA DE TU CARRO?




SÍ 32% NO 68%

16 ¿Puedes abrir una chela con un encendedor?



SÍ 77%

NO 23%

17 En un concierto, ¿le entras al *slam*?

+ Sí 36% + No 64%

18 ¿SABES USAR UN TALADRO?



Sí 61%

No 39%

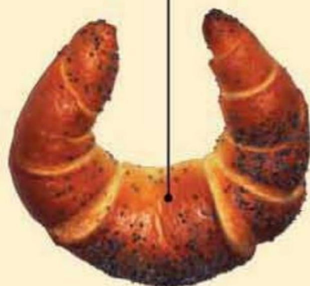
SOBRE LA PAREJA

19 Para vivir en pareja…

+ Casada por el civil y la Iglesia, como Dios manda 40%
+ Prefiero unión libre 40%
+ Solita me divierto más 20%

20
¿HAS PUESTO LOS CUERNOS?

¿Un faje es poner el cuerno?



21
¿TE HAN PUESTO LOS CUERNOS?

Sí	No	No que yo sepa, pero lo sospecho…
60%	16%	24%

22

Que te abran la puerta del carro...

+ ¡Nunca!, yo sé bajarme sin ayuda 2%
+ ¡Me fascinan los hombres caballerosos! 45%
+ Me gusta, pero no es necesario 53%

23

¿Quién es amo y señor del control de televisor?



24

Un hombre que no baja la tapa del baño es...



25

¿Qué tipo de regalo prefieres de tu pareja?

+ Un ramo de flores 26%
+ Que me lleve a comprar ropa 23%
+ Lencería 18%
+ Un perfume 15%
+ Un libro 13%
+ Un osito de peluche 5%

26

En una cita, ¿cuánto tiempo haces esperar al hombre antes de salir?



SOBRE EL HOMBRE

27

Los hombres se ven mucho mejor...

+ Lampiños 45%
+ Depilados 20%
+ Peludos… ¡hasta de la espalda! 35%

28 La cara...

CON BIGOTE... 2%
SIN BIGOTE... 8%
CON CANDANDO... 27%
CON BARBA COMPLETA... 6%

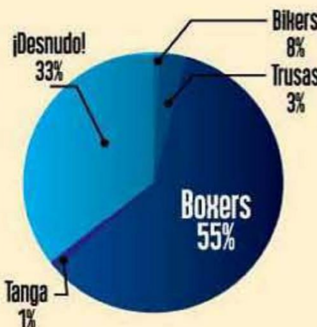
¡BIEN RASURADITO!... 46%

TRES DÍAS SIN RASURARSE, COMO VAGABUNDO... 11%

29 La mejor vestimenta masculina...

+ *Hippies*… 1%
+ Trajeados… 7%
+ Informales… 18%
+ Con que huelan chido… 36%
+ Bien arregladitos… 38%

30 En la intimidad...



ESTILO

31

¿Cuántos días sales de fiesta con tus amigos a la semana?

Solo 1, ¡mis papás son muy estrictos!	2 días a la semana	3 días a la semana	Lo más que pueda, ¡qué viva la fiesta!
42%	37%	4%	17%

32

En fines de semana generalmente vas a...



+ **UN BAR** 19%
+ **UN ANTRO** 11%
+ **UNA FIESTA** 12%
+ **UNA REUNIÓN** 28%
+ **ME QUEDO EN CASA** 30%

33 Tu trago lo bebes...



34 TU CERVEZA...



35

Después de una larga noche de fiesta...

+ La verdad, a seguirla hasta que el cuerpo aguante……….... 21%
+ Lechita y a dormir……. 23%
+ Vamos a cenar……….... 56%

COMIDA

36 ¿QUÉ PREFIERES?

+ Tacos......... 57%
+ Enchiladas... 19%
+ Sushi......... 15%
+ Ensalada, con un poco de aderezo...... 5%
+ Tamales...... 4%

37 TACOS DE...

Pastor 52%



CHULETA 3%

Bistec 22%

CAMPECHANO 11%

Gringa 12%

38 Tus tortillas...

DE MAÍZ 70%

DE HARINA 27%

VERDES 3%

39 Salsa...



40 TU BEBIDA FAVORITA <<<

AGUA DE SABOR 42%

AGUA NATURAL 35%

REFRESCO 20%

REFRESCO DE DIETA 3%

41 CAFÉ O TÉ...



42 Tu comida con...



Nada de picante 12%

¡Con mucho! Que arda 26%

Un poco, pa' que amarre 62%

43 Tu comida extranjera favorita

45% Italiana



35% China





Japonesa 15%



Francesa 5%

DEPORTES

44 ¿Qué tan seguido haces ejercicio?

+ 4 veces a la semana 16%
+ 1 vez al mes 19%
+ 3 veces a la semana 20%
+ 1 vez a la semana 22%

¡QUÉ FLOJERA!, NUNCA 23%

45 ¿Te gusta el futbol?



Sí 62%



No 32%



Lo soporto 6%

46 ¿Entiendes la regla del "Fuera de lugar"?

+ Sí 45%
+ No 33%
+ A veces, pero se me olvida 22%

47 ¿Cómo se ven mejor los futbolistas?



48 ¿Quién fue el mejor luchador?



20%



80%

49 De los siguientes, ¿quién ha sido el mejor deportista mexicano?



HUGO SÁNCHEZ (futbolista) 26%



RAFAEL MÁRQUEZ (futbolista) 25%



JULIO CÉSAR CHÁVEZ (boxeador) 22%



PAOLA ESPINOSA (clavadista) 21%



FERNANDO VALENZUELA (beisbolista) 6%

CUIDADO PERSONAL

50
TE BAÑAS...

¡Diario! **88%**

Un día sí, un día no **12%**

51



¿Cada cuanto te depilas las piernas?

+ Una vez a la semana 48%
+ Cada 15 días 17%
+ Una vez al mes 15%
+ La verdad, la verdad, todos los días 14%
+ Cuando ya se me hacen unas rastitas 6%

52

¿Qué ropa interior usas de diario?



Tanga, así me siento más sexy

27%



Tipo bóxer, son más cómodos

52%



Deportivo, les encanta a los chicos

15%



De abuelita, al fin que nadie los verá

6%

53

¿Cuánto tiempo tardas en arreglarte para salir a echar desmadre?

+ Una hora **52%**
+ 30 minutos, con una manita de gato basta **27%**
+ Dos horas **15%**
+ ¡Tres horas o más! **6%**

54

¿Qué tipo de depilación íntima tienes?



Brasileña, completa, ¿para qué quiero pelos? **26%**

Americana, solo una línea de vello **25%**

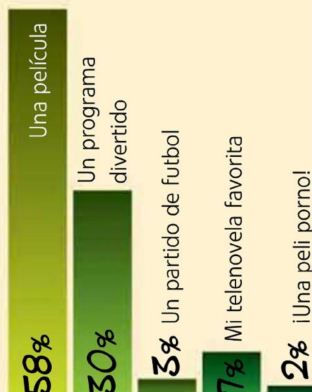
Decorativa, me gusta el arte **11%**

Al natural, si Dios los puso ahí para algo sirven **38%**

INDUSTRIA CULTURAL

55

Para entretenerme con la tele...



56

¿Cuál de estos hombres es el más sexy de México?



David Zepeda **35%**



Alejandro Fernández **25%**



William Levy **23%**



Sebastián Zurita **10%**



Gabriel Soto **7%**

57

¿Cuál de estas mujeres, es la más sexy de México?



Ximena Navarrete **26%**



Mayrin Villanueva **20%**



Jacqueline Bracamontes **19%**



Anette Michel **18%**



Silvia Navarro **17%**

58

¿Qué conductor de noticias prefieres?

+ López Doriga **11%**
+ Brozo **18%**
+ Alatorre **29%**
+ Loret de Mola **42%**

59
EN EL CINE...



Palomitas y refresco **60%**

Nachos con queso **28%**

Me compro mi botana y la escondo en la bolsa **10%**

Una botella de agua, ¡las botanas engordan! **2%**



60

¿Qué tipo de películas?

+ Románticas **23%**
+ ¡De acción! **24%**
+ Comedia **42%**
+ Drama **11%**

61

¿Quién es el mejor comediante mexicano?

Jorge Falcón
16 %

Eugenio Derbez
60 %

Polo Polo
24 %

POLÍTICA

62

¿Qué partido?







17% 16% 5%

OTROS
3%

¡PASO SIN VER!
59%

63

¿A México le urge una presidenta?

Sí 76% — No 24%

64

¿Cuál de estos aspirantes a la presidencia es más guapo?



84%

7%



6%

3%



LABORAL

65

¿Te han acosado sexualmente en tu trabajo?

+ Sí…. 36%
+ No…. 64%

66

¿Has coqueteado con algún compañero de la oficina?



SÍ 57% — NO 43%

67

¿Cuánto ganas?

+ Menos de 7,000……...70%
+ Entre 7,000 y 15,000… 26%
+ Más de 16,000……….. 3%
+ Más de 30,000……….. 1%

68

¿Utilizarías tus armas sexuales para subir de puesto?



Sí 20% — No 80%

69

¿TE GUSTA TU TRABAJO?

+ Sí 89% + No 11%

CONCLUSIÓN



BIEN PORTADOS

¿Qué nos dejó el sondeo? Si se trata de diversión, sus gustos no se alejan de los nuestros: un bar o una fiesta son escenarios ideales y, para rematar la noche con broche de oro, unos tacos al pastor; incluso, una sesión de futbol es buena opción —aunque no entienden el fuera de lugar—. Ellas no quieren que las lleves a un lugar mamón, lo que les importa es la buena compañía y ¡que no las aburras!

A LA CAMITA

En la cuestión sexual hay un mensaje claro: están abiertas a aventuras carnales si nosotros jugamos bien nuestras cartas, si lo hacemos, los beneficios serán infinitos: desde tener sexo en la primera cita hasta una sesión tan caliente, que te darán ganas de quemar tus cartuchos en una sola noche. Pero para conseguirlo tienes que esforzarte y echarle ganas: nada es gratis en la vida, compadre.

¡CONTINUARÁ!

Las chicas seguirán siendo un enigma y nos queda clarísimo que quedan interrogantes por responder: ¿cuál es su posición favorita? ¿Sí les gusta la serenata? ¿Por qué lloran por cualquier cosa? Este sondeo aún no termina y pronto tendremos más información que reportarte. Mientras tanto, digiere concienzudamente las primeras 69 preguntas, que ya estamos trabajando en la siguiente tanda.



Te pido que vengas a apagar mi ardor
entre mis sábanas; para ello te doy mi cara más bonita
y luego me coloco en la ventana, esperando a que
me penetre el sol y que tú te decidas a galopar
al potro apasionado de mi cuerpo.

Apagando a VERONICA



FOTO Tito Trueba
MODA LALO PÉREZRIVERA
MAQUILLAJE JULIO CÉSAR GONZÁLEZ
PRODUCCIÓN HÉCTOR VELASCO

LENCERÍA VICTORIA'S SECRET, OYSHO, INTIMISSIMI • ACCESORIOS LA FERIA DEL ARETE • ZAPATOS ALDO




Veronica


H para hombres




Veronica




Veronica




Veronica

Por Jorge Arias

Una de las propiedades de la menta es que ayuda a abrir el apetito.

CALIÉNTALA CON UNA RICA...

MENTOLADA

Si ya no sabes qué inventar para matar su oso a puñaladas, te recomendamos un *shot* helado para calentarla en estos gélidos climas.

INGREDIENTES:

- VODKA
- CREMA DE MENTA

INSTRUCCIONES:

EN UN MEZCLADOR CON HIELO VIERTE LA MITAD DE VODKA Y LA MITAD DE LA CREMA DE MENTA. SÍRVELOS EN UN VASO TEQUILERO Y LISTO. AUNQUE LA BEBIDA SEA FRÍA EN EL INICIO, LA COMBINACIÓN DE AMBOS LICORES HARÁ QUE UNA CÁLIDA SENSACIÓN RECORRA EL CUERPO DE TU PAREJA, DEJÁNDOLA CON GANAS DE QUITARSE SU ABRIGO... Y ALGO MÁS.



DE PLATO FUERTE

PARA PICAR

Pellizcadas de carne

NO SEAS LITERAL, DEJA LAS CARNES DE TU MUJER Y VE A COMPRAR CARNE MOLIDA Y SOPECITOS. FRÍE LA CARNE CON SAL Y CEBOLLA, CALIENTA LOS SOPES, ABRE UNA LATA DE TU SALSA FAVORITA Y ¡LISTO!



SOBRE LA MESA

La Era de hielo

ESTA PELÍCULA SE VOLVIÓ LA CONSENTIDA DEL PÚBLICO, EN ESPECIAL DE LAS MUJERES; VELA CON TU CHICA MIENTRAS SE ACURRUCA A TU LADO.



BAJO LA CAMA

Bufanda

QUE TU CONQUISTA SOLO SE PONGA ESTA CALIENTE PRENDA. TAMBIÉN ÚSALA PARA VENDARLE LOS OJOS, O ATARLA A TU CAMA... ¡O PARA QUE NO SE ESCAPE!



Big Brother se ha emitido en más de 70 países. En México van tres ediciones normales y cinco VIP con famosos.

TODO QUEDA EN FAMILIA

Salvo la edición mexicana, parece que el reality *Big Brother* es un pretexto para el sexo en el resto del mundo. En esta ocasión, un par de participantes en Argentina no resistió un celibato ni 48 horas. Este par de "hermanitos" sucumbió a las tentaciones de la carne en la casa que los aísla de la sociedad. Sin duda será una gran edición de este programa que, si todo sale bien, pronto estará disponible en YouPorn.com sin censura. Mientras tanto, pueden ver los videos censurados de estos calenturientos en YouTube.



EZEQUIEL TRAMANNONI



VICTORIA IROULEGUY



GH2011 GRAN HERMANO



GRAN HERMANO ARGENTINA INICIÓ EN EL AÑO 2001 Y LLEVA UN TOTAL DE OCHO EDICIONES.

TESTOSTERONA ASESINA



Dicen que es un invento de la industria farmacéutica, otros que es tan cierto como que Kim Kardashian está bien buena. La verdad es que científicos de la Sociedad Endócrina (especialistas hormonales), afirman que los niveles bajos de testosterona son factores de enfermedades cardiacas y provoca que los hombres cuelguen los tenis pasando los 50. Entre los síntomas se encuentran ansiedad, depresión, debilidad, pérdida de la libido y disfunción eréctil, cosa que nos puso los pelos de punta, no vaya a ser que nos quedemos como gato en panadería, dormidos arriba de las conchas.

84% de los varones japoneses ha sentido apatía sexual alguna vez en la vida.

¿Me quiere o no me quiere?

MATRIMONIOS ASEXUADOS

¿UNA CANITA AL AIRE?
MEXICO.OHHTEL.COM
TARIFA: HOMBRES DESDE 180 HASTA 380 PESOS MENSUALES.

Cuando un hombre se casa hay mucha incertidumbre en el aire, pero se supone que el sexo es lo único garantizado… al menos en teoría. Según una investigación realizada por el portal *www.ohhtel.com*, en nuestro país existen ¡6 millones de mexicanos casados que no tienen relaciones sexuales con sus cónyuges! Por supuesto que el estudio le ha servido a este portal para promocionar su servicio: citas sexuales y anónimas entre casados. Aunque el matrimonio sin sexo debería ser pecado, lo cierto es que muchas parejas permanecen unidas más por compromiso que por pasión, no importa que carezcan de satisfacción sexual; para ellos, este sitio ofrece la posibilidad de tener sexo sin compromiso con personas que tampoco desean arriesgar su matrimonio. Aunque no entendemos por qué diablos dos personas quieren estar juntas en estas condiciones, bien dicen que a veces un tercero en la cama es lo que ayuda a salvar matrimonios. ¡Así sea!

LOS NÚMEROS DEL SEXO

Cifras para impresionar y que te reconozcan como todo un experto

5.8 encuentros sexuales al mes tiene en promedio el mexicano

1 de cada **30 mil** connacionales es transgénero o transexual

24.6% de las mujeres adolescentes no utiliza ningún método anticonceptivo

México tiene el **5º** lugar latinoamericano en trata de personas

10% de la población mexicana es homosexual



6 millones de mexicanos casados no tienen relaciones sexuales con su pareja

FRASE SEXUAL

"El sexo es más excitante en la pantalla o entre las páginas de un libro que entre las sábanas"
ANDY WARHOL

¿VISITA DE "PISA Y CORRE"?

Como parte de su entrenamiento como piloto de helicópteros, el príncipe Enrique de Gales (hijo menor de la princesa Diana), visitó la localidad de Gila Bend, poblado muy cercano a Arizona, en EE.UU. Su fama como mujeriego y parrandero alarmó a los habitantes de la comunidad quienes temían que sus hijas fueran mancilladas por los bajos deseos reales, por lo que le pidieron ser respetuoso durante su estancia. La moraleja de la historia es simple: a veces ser el príncipe azul no es suficiente para conseguir un majestuoso revolcón.



SEXO DE ULTRATUMBA

Echar pata traspasó el mundo de los vivos y llenó de deseo a los fantasmas en EE.UU. Según el diario *The Sun*, una foto tomada con un celular demuestra que un par de ardientes fantasmas se dejaron ver teniendo sexo en la cocina de una venerable anciana: en la imagen se distinguen unas piernas femeninas y un par de nalgas masculinas en franco coito. Mientras Maussan verifica la autenticidad del fenómeno, nosotros le recordamos a los cachondos fantasmas lectores de **H**, que tengan cuidado con andar de exhibicionistas y, por supuesto, ¡que le pongan con todo mientras les dure el gusto!



SE DAN CARIÑO

POSICIÓN SEXUAL PLUS

EL APARADOR

Algunas veces el espacio que tenemos disponible para el sexo es limitado, por lo que debemos adaptarnos a las circunstancias si queremos echar un rapidín casual. Esta postura es ideal para estos momentos, tomen nota.

Descripción: De pie y apoyado en la pared, penetra a tu mujer por detrás; ella se deberá inclinar un poco para facilitar la entrada del pene en la vagina. Esta postura también resulta cómoda para practicar el sexo anal si lo desean.

CALIFICACIÓN

EN ESCALA DEL 1 AL 10: 8

GRADO DE DIFICULTAD 7

CALORÍAS QUEMADAS
TÚ 350 ELLA 250
LAS MISMAS QUE GASTARÍAS BAILANDO UNA HORA EN UNA BODA

SU NIVEL DE SATISFACCIÓN
AL PRINCIPIO: 8
EN EL ÍNTERIN: 8
AL FINAL: 8

TU NIVEL DE SATISFACCIÓN
AL PRINCIPIO: 9
EN EL ÍNTERIN: 8
AL FINAL: 8

MÚSCULOS QUE SE FORTALECEN:
PANTORRILLAS, MUSLOS, ESPALDA BAJA, ANTEBRAZOS Y ABDOMEN.ABDOMEN.

PLUS + **Para ella:** Aunque la penetración no es profunda, él la embiste de forma salvaje.

+ **Para ti:** El movimiento es cansado. Ayúdate acercando las caderas de tu mujer con las manos.

EN DÓNDE Y A QUÉ HORA: ¿UN BAÑO PÚBLICO? ¿EL CLÓSET EN CASA DE LOS SUEGROS? ¿EL GUARDARROPA DE UNA BODA? ¡PIENSA EN ESPACIOS CERRADOS Y ACERTARÁS!

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

Neurotransmisores del placer (como la dopamina) actúan ante personas atractivas.

MOSQUETERO DEL SEXO

CUANDO TU ÚNICA OPCIÓN ES CUMPLIR CON EL DEBER

Uno para todas y todas para ti. No importa si son viudas, feas o ninfómanas ni que la situación sea la menos adecuada. El buen samaritano sexual debe saber cómo responder en cualquier escenario. Aquí te presentamos cinco casos excepcionales. ¡Éntrale!

CASO 1

ENTIERRO

No es un mito: algunas viudas suelen ser mujeres de muy buen ver que, ante la pena de perder al ser querido pueden tener un deseo sexual inusual, un poco depravado y fuera de lugar. Si una viuda se acerca a ti buscando consuelo pasional, ¿serías tan cruel como para decir que no? Es momento de mostrar valentía, tomar a la apetitosa doliente y darle lo que necesita de ti, con perdón del difunto, claro está.

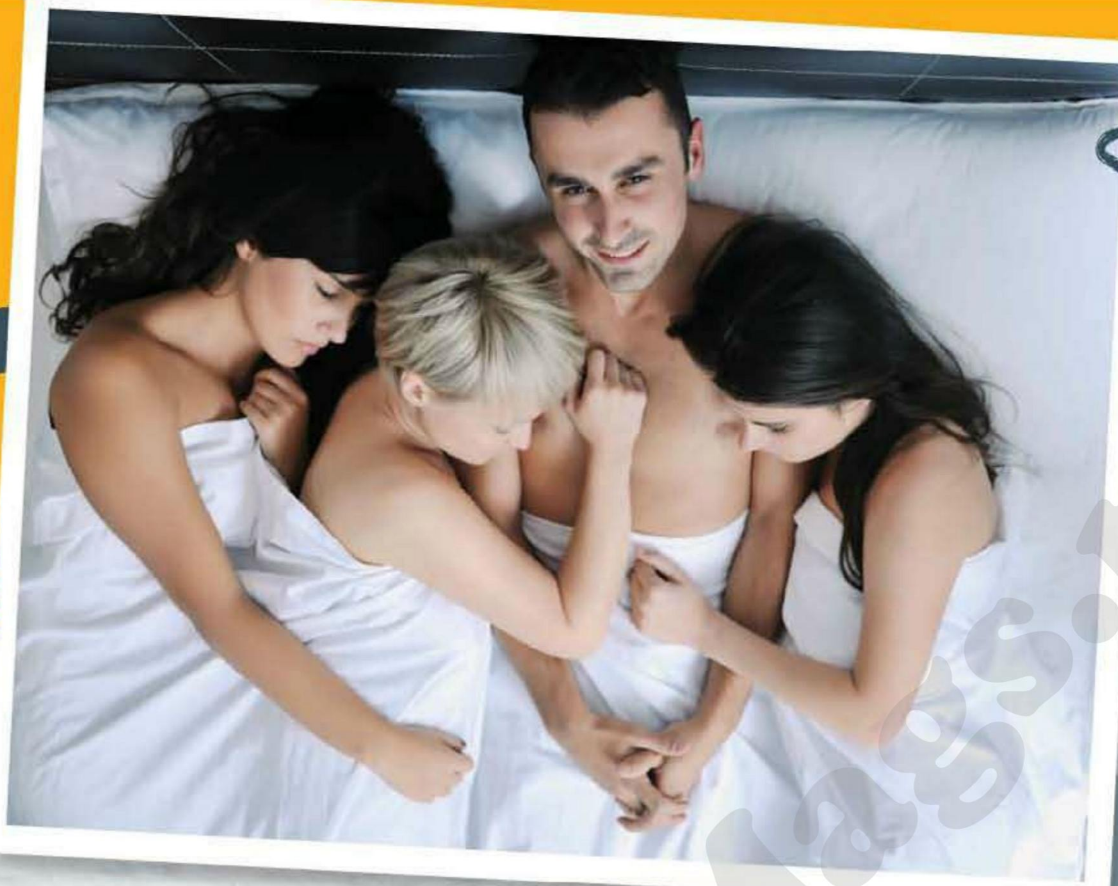




CASO 2

FIESTA CON TRAGO

Sin exceso el alcohol ayuda a elevar el deseo sexual tanto en hombres como en mujeres, sobretodo en ellas, pues nosotros no necesitamos mucho estímulo que digamos. Pero si a la chica que te gusta se le pasan un poco las cucharadas y de pronto tiene ganas de invitarte a chupar unas "copas", es momento de actuar. El sexo con unos copetines de más es una experiencia agradable para ellas, así que sé cariñoso y comprensivo, evita una demanda por "inacoso sexual" y tu honor permanecerá intacto.



CASO 4

ORGÍA

El único hombre que ha estado en una orgía y no ha participado es Tom Cruise en la cinta *Ojos bien cerrados*. De ahí en fuera, todos los que alguna vez tengamos el privilegio de participar en una experiencia de sexo colectivo, debemos comportarnos a la altura de las circunstancias. No hay justificación para no entrarle al despiporre y darle vuelo a la hilacha orgiástica. Ante todo los principios.

CASO 3

DORMITORIO ESTUDIANTIL

Si cursas una carrera en una universidad en la que te puedes hospedar y recibes la visita de una compañera poco agraciada, pero fogosa, olvídate de tus escrúpulos sobre la belleza femenina y aviéntate una sesión de sexo duro y sin frenos. No olvides tapar con tus calzones sucios la cámara de seguridad… a menos que seas fanático de levantar el jabón en las duchas.



CASO 5

PANCHO POWER

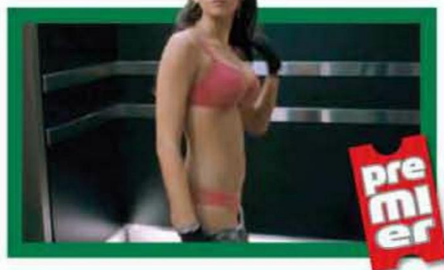
No desconfíes de tu monstruo cuando tu novia te pide una encerrona de 48 horas. Que si ellas son multiorgásmicas y pueden estar a *full* todo el día… ¡Popocatépetl! Solo prepárate: come mariscos, mastúrbate antes, trata de hacer ejercicio y vitamínate para que cumplas al 100%.



Por José Luis Amador

¡Yo sí le voy, le voy al "Puma"!

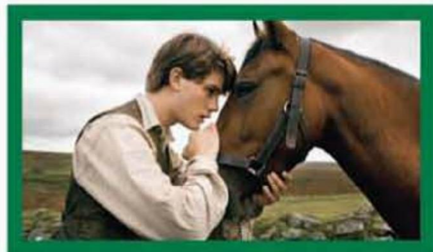
CINE



Al borde del abismo

CORAZÓN FILMS
DIRIGE: ASGER LETH
Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Ed Harris
ESTRENO **13 DE ENERO**

¿Por qué verla? Por el debut en Hollywood de Génesis Rodríguez, hija de José Luis Rodríguez "El Puma", ¡quien se cae de buena!, pero no es la única, en la trama un expolicía amenaza con aventarse desde la cornisa de un hotel, pero para disaudirlo, ¡le mandan a una psicóloga que también está como quiere!



Caballo de guerra

DREAMWORKS PICTURES
DIRIGE: STEVEN SPIELBERG
Jeremy Irvine, Emily Watson, Peter Mullan, Benedict Cumberbatch
ESTRENO **13 DE ENERO**

¿Por qué verla? No es por ser cursis, pero si nunca has tenido una mascota, descubrirás lo que es la amistad entre un animal —no tú— y su dueño. Albert es fan de su caballo "Joey", pero su padre lo vende al ejército británico (Primera Guerra Mundial). El corcel cambia la vida de quienes se cruzan en su camino.



La última noche de la humanidad

20TH CENTURY FOX
DIRIGE: CHRIS GORAK
Emile Hirsch, Olivia Thirlby, Max Minghella, Rachael Taylor
ESTRENO **13 DE ENERO**

¿Por qué verla? Empezamos el año "apocalíptico" con una dosis alienígena. *Batalla: Los Ángeles* ya tocó el tema, pero esta historia se desarrolla en tierras rusas, donde unos turistas norteamericanos quedan a merced de extraterrestres con intenciones poco amistosas y para chuparles hasta el tuétano.

Inframundo: El despertar

COLUMBIA/SONY PICTURES

+ **DIRIGEN:** MANS MARLIND Y BJORN STEIN
+ **ACTÚAN:** KATE BECKINSALE, MICHAEL EALY, INDIA EISLEY
+ **ESTRENO:** 20 DE ENERO

¿Por qué verla? Porque ya extrañábamos a la mami de Selene y porque ya era hora de ver los trancazos de los humanos contra los vampiros y *lycans*. Pero, en esta ocasión, Selene nos tiene una sorpresita: su retoño Nissa, quien por obvias razones es una híbrida de *lycan* con vampiro; ella, junto a su mamacita chula, hará lo imposible por salvaguardar a ambas especies.







premier

Los Reyes Magos de **H** te regalan un pase doble de las pelis marcadas; manda un mail a **trivias_h@notmusa.com.mx** con tu nombre completo y dinos a cuál quieres ir. Ojo: Aplica solo en D.F.



J. Edgar

WARNER BROS

+ **DIRIGE:** CLINT EASTWOOD
+ **ACTÚAN:** LEONARDO DICAPRIO, ARMIE HAMMER, NAOMI WATTS, JUDI DENCH
+ **ESTRENO:** 13 DE ENERO

¿Por qué verla? Porque DiCaprio se metió tanto en su personaje, que tal vez ahora sí le podrían dar el Óscar a Mejor Actor. Ahora encarna al temido J. Edgar Hoover, director del FBI por casi 50 años y quien jugó a ser "Dios" por encima de siete presidentes estadounidenses.



DVD & BLU RAY





CONTENIDO EXTRA

- Crónica de Sin Escape: en la cámara de producción
- El inicio de un héroe de acción: acrobacias increíbles de Taylor
- La lucha por la verdad: Hacer Sin Escape
- Detrás de escenas
- Entrevistas con el elenco y la tripulación.

Sin escape

Nace un nuevo héroe de acción

John Singleton

ELENCO: Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Jasón Isaacs, Maria Bello, Sigourney Weaver

SINOPSIS: Lautner ya no quiere ser el "lobo mamado de *Twilight*": dio el salto a películas de acción junto a la hija de Phill Collins. Nathan encuentra una foto suya en un sitio *web* de niños desaparecidos, descubre que no es hijo de sus "padres" y el FBI comienza a perseguirlo. ¿Qué habrá en su pasado?

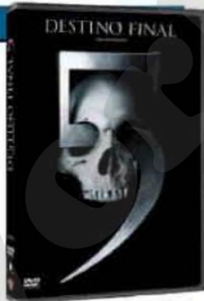


DESTINO FINAL

Steven Quale

ELENCO: Miles Fisher, Arlen Escarpeta, Nicholas D'Agosto, Meghan Ory

SINOPSIS: Un grupo de jóvenes sobrevive a un accidente mortal en un puente, pero la huesuda no los dejará escapar tan fácilmente.



EL GRAN BUCK HOWARD

Sean McGinly

ELENCO: John Malcovich, Tom Hanks, Colin Hanks

SINOPSIS: Buck era un famoso mentalista, pero se fue apagando y terminó dando *shows* en centros comunitarios, pero no se rendirá fácil.

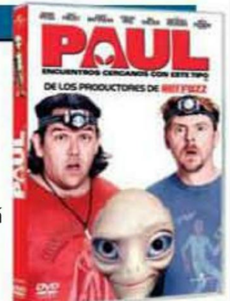


PAUL

Greg Mottola

ELENCO: Simon Pegg, Nick Frost, Seth Rogen

SINOPSIS: Paul, un desvergonzado extraterrestre lleno de malos hábitos, convertirá a los inadaptados Simon y Nick en héroes intergalácticos.

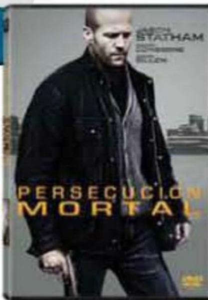


PERSECUCIÓN MORTAL

Elliot Lester

ELENCO: Jason Statham, David Morrisey

SINOPSIS: Brant da una lección a los que intentan robarle su auto, pero su enemigo mortal le da la vuelta al tema y lo pone como el malo del cuento.



BEGINNERS

Mike Mills

ELENCO: Ewan McGregor, Christopher Plummer y Melanie Laurent

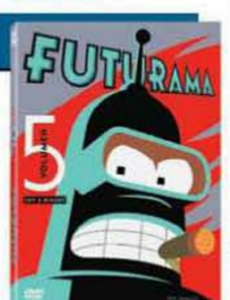
SINOPSIS: Oliver es un teto en cosas de amor, pero se inspira en los recuerdos de su recién fallecido padre gay para saber cómo llegarle a Ana.



FUTURAMA TEMPORADAS 5 Y 6

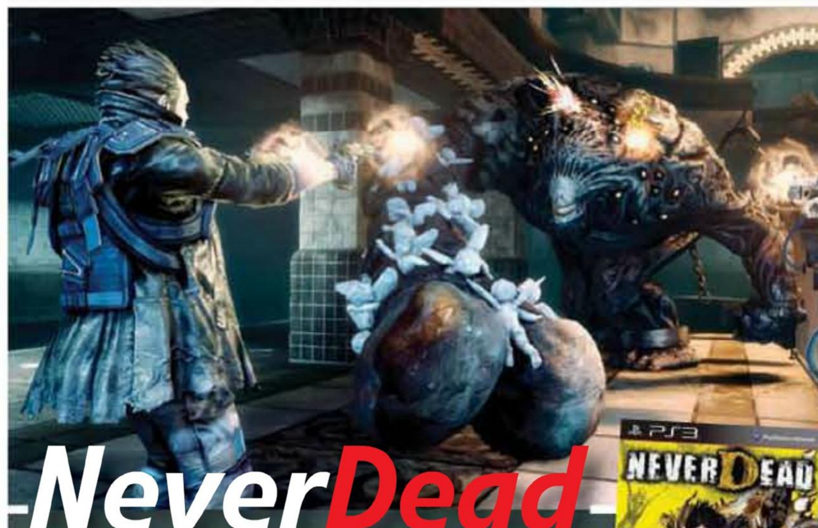
Matt Groening

SINOPSIS: Son 13 capítulos que en que Fry y sus colegas abordan temas "controversiales", como la evolución, el intercambio de mente, la inteligencia felina y el matrimonio robosexual.



TRIVIA Tenemos 5 DVDs de *Destino Final 5*, 3 de *Paul*, 3 de *Beginners* y un box de *Futurama 5 y 6* para los primeros lectores que nos manden un mail a **trivias_h@notmusa.com.mx** con la respuesta correcta: ¿Qué destino tenía el vuelo de la primera película de la saga *Destino final*?

VIDEOJUEGOS



NeverDead

Bienvenido al infierno

PS3, Xbox 360



Bryce Bolztmann es un héroe inmortal, quien junto con su compañera Arcadia —está de muy buen ver— se dedica a eliminar fuerzas demoniacas en una oscura y post-apocalíptica metrópoli. Lo chido de son las habilidades de Bryce para partir madres: usa un brazo como lanza para combatir monstruos o puede arrojar su cabeza a lugares imposibles de acceder, así pasas campechanamente a nuevas misiones. El plus del videojuego es la rola que lleva el mismo nombre compuesta por los grandes metaleros... ¡Megadeth!

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: **KONAMI**
- LANZAMIENTO: **31 ENERO**
- PRECIO APROXIMADO: **999 PESOS**

Forza Motorsport 4

Xbox 360



Regresa la franquicia de carreras mejor calificada de su generación, sin rival alguno por su innovación y calidad en gráficas. La diferencia en esta ocasión, es que gracias a Kinect el nivel de este título aumentó mucho más.

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: **TURN 10 STUDIOS**
- PRECIO: **849 PESOS**
- LANZAMIENTO: **14 DE OCTUBRE**

Halo Combat Evolver Anniversary

PC, Xbox 360



El *first person shooter* que redefinió los videojuegos celebra su décimo aniversario con armas clásicas como el DMR, el fusil de asalto y el *sniper*, se extrañan las espadas de plasma, sobre todo cuando los enemigos te rebanan con ellas. ¿Eres fan? Debes comprar esta edición.

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: **MICROSOFT**
- PRECIO: **699 PESOS**
- LANZAMIENTO: **17 DE NOVIEMBRE**

El Shaddai: Ascension of the Metatron

PS3 y Xbox 360



Muchos videojuegos usan figuras religiosas en sus historias; la gran ausente era la Biblia. Este juego de acción, estilo anime, te da la misión de encarnar a Enoch, un sacerdote con el que evitarás que siete ángeles caídos destruyan al mundo.

FICHA TÉCNICA

- DESARROLLADORA: **IGNITION ENTERTAINMENT**
- PRECIO: **1,090 PESOS**
- LANZAMIENTO: **9 DE SEPTIEMBRE**

Dispara con estilo

Motion Blaster Para Ps3



Guarda el *joystick* y sácate esta pistola para jugar como un *shooter* profesional. El PSMOVE se sujeta cómodamente gracias a su forma periférica (que también te permite controlar tus movimientos) y su goma antiderrapante, para que no se te resbale con tu puerco sudor. Es ideal para juegos como *Time Crisis: Razing Storm* o *Resident Evil Gold Edition.*

FICHA

- **AGARRE ERGONÓMICO QUE SE ADAPTA A LA MANO**
- **FÁCIL DE CARGAR EN EL CONTROLADOR DE MOVIMIENTO DEL PSMOVE**
- **GATILLO CON MUELLE PARA MEJORAR LA EXPERIENCIA**
- **LIGERA Y DURADERA**

CHISTE



ENERO CHISTE GANADOR ENVIADO POR: Ernesto Alonso Suárez

ENCAJOSO

Justin Bieber y Selena Gomez están en el dormitorio:

— Selena: Desabrocha mi blusa y déjala sobre la cama.

— Justin: Sí mi amor.

— Selena: Ahora el sostén y ponlo sobre la silla.

— Justin: Claro chiquita.

— Selena: Deja mi falda en el ropero.

— Justin: Ok, baby.

— Selena: Ahora mi tanga en el cesto.

— Justin: Ya está. ¿Algo más?

— Selena: Sí... ¡Que sea la última vez que te pones mi ropa, maricón!

FOTOS

TRABAJO EN EQUIPO
Rodrigo Arróniz



A "Witzi Witzi Araña" se le acabó su telaraña, vino Batman y le ayudó.

¡HAY LUGARES, HAY LUGAREEES!
Grisel García G.



Hágale caso al chofer, "paseasiatras", ¿no ve que estorba a los demás?



TWITCHISTES

El pájaro que te (en)canta



@RallydeChistes
¿Qué dijo Resortes cuando vio a Jimena Sánchez? ¡Ay Madmacita!

@serchwart
¿Cómo se dice sexo oral en árabe? Al bajad mamad



@PincheRaro
Si el tamaño no importa, ¿por qué no venden vibradores de 4 cm? #quealguienmeexplique

@mu_nekit0
¿Saben por qué no se puede domesticar un pingüino? Porque un pájaro parado no entiende razones



@MaynardHunter
#UnNovioQue no me obligue a hacer todas las posiciones de @hparahombres, ¡no soy gimnasta! (Mi novia frustrada platicándole a sus amigas)



FACEBOOKCHISTES

Viianeii Manc Pad
— Ay, mi vida, ¿que te dicen la culpa?
— ¿A mí? ¿Por qué?
— Porque todos la tienen, pero nadie se la quiere echar.

Liliana G. Murillo
— Mamona: Corazón, ¿eres eléctrico?
— Ex: No, ¿por qué?
— Mamona: Porque te gustan las corrientes.

Guillermo Buenrostro
Un cojo a una muchacha: "Adiós, hermosa", y ella le dice: "¡Cojo horrible!", y él le responde: "No importa, ¡yo te enseño!".

Ariadna Ruiz
—Maestra: Pepito, ¿qué pasa si aventamos una piedra al agua?
—Pepito: Se hunde, maestra.
—Maestra: "Bien, Pepito. ¿Y si aventamos un palo?".
—Pepito: Ay maestra, ¿no cree que es muy temprano?

¡GÁNATE UN BILLETE!

+ MANDA TU MEJOR CHISTE AL CORREO **CHISTES_@NOTMUSA.COM.MX**, EL MÁS GRACIOSO SE LLEVA 1,500 PESOS.

+ TAMBIÉN PUEDES PARTICIPAR A TRAVÉS DE NUESTRAS REDES SOCIALES Y LLEVARTE 500 VAROS A TU BOLSILLO, SOLO TUITEA EN **@HPARAHOMBRES** O POSTEA EN **WWW.FACEBOOK.COM/REVISTAH.OFICIAL** TU CHASCARRILLO O FOTO DIVERTIDA.

+ ¿A QUÉ NOS REFERIMOS CON "FOTOS DIVERTIDAS"? A SITUACIONES GRACIOSAS, EXTRAÑAS E INUSUALES, PERO SIN TRAMPAS: QUE NO SEAN PRODUCIDAS NI POSADAS. ¡AH!, Y QUE NO APAREZCAS TÚ, SINO QUE CORRESPONDAN A ALGO QUE TE TOPASTE AL AZAR EN TUS ANDANZAS.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

OPERACIÓN BIKINI

Fuimos a la playa para agarrar infraganti a celebridades portando sensuales bikinis y mucho bronceador. También agarramos la borrachera y una crudota memorable. ¡Feliz año, compadre!

Creo que me hablan de **H** para hombres.

DE RECHUPETE
DULCE MARÍA

La cantante y actriz de 26 años se puso rebelde y un bikini de rechupete para darle color a sus espectaculares curvas.



FOTO CORTESÍA NUEVA.

LA PANTERA ROSA
GABY RAMÍREZ

Tenemos dos grandes y bronceadas razones para asegurarte que Gaby, a sus 33 años de edad, se enfila como la conductora mexicana con el cuerpo más apetitoso y deseado del país.



FOTO CORTESÍA TVNOTAS.

¡Dame una peinadita!

AMELIA MARTÍNEZ

Argentina de nacimiento y mamacita por el cuerpazo que Dios le dio, bien valdría la pena contratar TV de paga para ver diario a esta diva.

RENATA COLTRO

La conductora de Telehit New Generation presume piel en Acapulco y su maestría para amarrarse la colita —sin albur.

NATALIA TÉLLEZ

Este bombón mexicano en cualquier presentación nos saca un suspiro, y con bikini… ¡muchas cosas más!

FOTO CORTESÍA NUEVA.

PAGO POR EVENTO

El canal Telehit celebró la edición 2011 de su entrega de premios en Acapulco y nosotros celebramos que nos echamos un taco de ojo con la exquisita piel de sus conductoras.

"En la edad media las mujeres se divorciaban cuando su marido tenía el miembro PEQUEÑO..." ¡Hoy, 8 de cada 10 confirman que el TAMAÑO SI IMPORTA y eso les permite mantener buena relación sexual.

¿ESTÁS SATISFECHO CON TU TAMAÑO? Y, TÚ PAREJA LO ESTÁ?



Especialistas en sexualidad han descubierto un nuevo componente que parece ser la solución para quienes desean aumentar el tamaño del pene. Los resultados han sido tan impresionantes que el 100% de los participantes que usaron el producto notaron el cambio en el tamaño, manifestando un agrandamiento del pene visible, sensible y evidente.





El tamaño del miembro así como la calidad de cada erección varían con el flujo sanguíneo en la zona genital. Lo que hace BIGGEST® es aumentar la irrigación sanguínea, aumentando progresivamente el tamaño y según algunos participantes mejorando significativamente la calidad de la erección. BIGGEST® ayuda a incrementar las cavidades sanguíneas por donde pasa el flujo, logrando como resultado que al momento de la erección crezca el órgano sexual masculino.

¿Cómo es posible que el miembro pueda agrandarse sin cirugía plástica?
Esto se debe a un gran descubrimiento que logra activar la irrigación sanguínea, la cual es responsable de la erección al tiempo que estimula la dermis que genera un aumento temporal del miembro. Este principio es similar al que usan otros productos cosméticos para engrosar otras partes del cuerpo (labios por ejemplo) y su acción es tan impresionante en cuestión de segundos que ya es una sensación a nivel mundial, cumpliendo así con el sueño de todo hombre: aumentar el tamaño del miembro de manera inmediata y generar una mejor erección, dos elementos que mejoran notablemente la calidad de la relación sexual.

¿Existe algún tipo de evidencia de que este producto realmente funciona?
Sí. Se realizó un ensayo con un grupo de participantes de diferentes edades, algunos de ellos con algún tipo de disfunción eréctil y otros con un desempeño normal (incluso óptimo). La totalidad de los participantes manifestaron un incremento visible (y sensible) en el tamaño del miembro, así como un cambio en sus parejas quienes manifestaron mayor placer en los encuentros sexuales. Cabe aclarar que a los participantes se les pidió no informar a sus parejas de este ensayo.

Tengo problemas con el tamaño, pero también me es difícil mantener una erección. ¿Este producto me puede ayudar?
Definitivamente. Parte del grupo de participantes del ensayo realizado reportaron disfunción eréctil (la más común fue erección flácida) y en todos los casos manifestaron una erección más firme y más larga al tiempo que expresaron una mejoría "significativa" en sus encuentros sexuales. Cabe anotar que en todos los casos reportaron un aumento de tamaño importante

¿En cuánto tiempo puedo ver los primeros resultados?
Instantáneamente. Una de las razones por las que esta fórmula ha causado revolución en el mundo de la ciencia es precisamente por el hecho de actuar en minutos. Esto se debe a que su componente principal promueve la irrigación sanguínea de manera inmediata, lo que genera como consecuencia la vasodilatación, engrosamiento y aumento de tamaño en el miembro masculino.

¿Existen estudios que demuestren la efectividad del producto?
Definitivamente. Se han realizado varios ensayos privados con grupos de hombres de diferentes edades. Los resultados fueron realmente espectaculares: el 100 por ciento de los participantes afirmó haber tenido un aumento en el tamaño, en la erección, en el placer y en su potencia sexual (ensayos realizados en grupos de 5 hombres, cada grupo con hombres de diferentes edades y condiciones físicas).

Todos pueden usar BIGGEST®
Cualquier hombre que desee aumentar el tamaño de su aparato reproductor podrá tener acceso a este eficaz e indoloro tratamiento que le permitirá mejorar su desempeño sexual, brindándole mayor placer y confianza a su pareja. Los ejercicios que usted realice con BIGGEST® harán que las células incrementen su tamaño, generando en ellas paredes más fuertes y amplias que permitirán retener grandes cantidades de sangre, expandiendo los tejidos del miembro masculino. Basta con aplicar el producto y ejercitar el pene como lo haría en un gimnasio con cualquier otra parte del cuerpo.



Multiplicidad de orgasmos
Al tener un órgano reproductor más grande, el hombre podrá generar mayor placer en su pareja, debido a que un pene más grande estimula un mayor número de terminaciones nerviosas en la mujer, haciendo que esta tenga mayor cantidad de orgasmos.

TESTIMONIOS
Las pruebas lo confirman

"Llevo 3 años casado, y en ese tiempo mi pareja nunca había tenido orgasmos múltiples. Al principio use BIGGEST® por casualidad, pero cuando vi el resultado comprobé que sí funciona." Felipe Guerra.

"Soy soltero y picaflor, reconozco que el sexo es importante para mí, pero también es importante que mis parejas se sientan bien. Con BIGGEST® he logrado lo que no consiguieron las rosas ni las invitaciones: múltiples orgasmos." Lauro Flores.

"Al principio me parecía inverosímil que un producto pudiera agrandar el tamaño del pene, pero como había probado un producto que agrandó el tamaño de mis labios (y en verdad funcionó) me pareció que podía ser lo mismo. Y tenía razón: puedo ver la diferencia (y sentirla) hoy, después de 8 años de matrimonio estoy viviendo una segunda luna de miel." Ricardo Álvarez.

Tenga en cuenta

1. BIGGEST® se usa diariamente. En cada aplicación usted sentirá que se aumenta la irrigación sanguínea en la zona genital y verá resultados progresivos.
2. En cada aplicación usted verá más y mejores resultados. Esto no implica ningún riesgo para su salud, como pasa con pastillas y otros métodos.
3. Estamos tan seguros de la efectividad de BIGGEST que podrá usar este producto los próximos 30 días. Si usted no nota un cambio importante en el tamaño y calidad de la erección, le devolveremos su dinero garantizado.
4. Por tiempo limitado usted podrá tener un tratamiento BIGGEST® completamente GRATIS con su primer compra.

Llame ya, asesoría privada, personalizada y completamente gratis.
Pregunte cómo obtener su 2do tratamiento Biggest® totalmente GRATIS con su compra.
Además con su pedido le enviaremos sin costo Sensual Power® para que recupere su vida sexual, pagando el envío.

Línea de la seguridad sexual:

01 (55) 41 60 11 09

Atención personalizada las 24 hrs.

¡RECUPERA TU SEGURIDAD SEXUAL GRACIAS A BIGGEST®!

PRECISA Y MACIZA
AÍDA YÉSPICA Y CLAUDIA GALANTI

Clau, reconocida modelo paraguaya, agarra con una precisión envidiable las macizas y consistentes nalgas de su mejor amiga, Aída, quien fue Miss Venezuela 2002. No sabemos bien a bien cómo es una amistad entre dos mujeres sudamericanas, pero la cosa apunta a que nos iremos a vivir allá.

FOTO CORTESÍA RÉCORD.